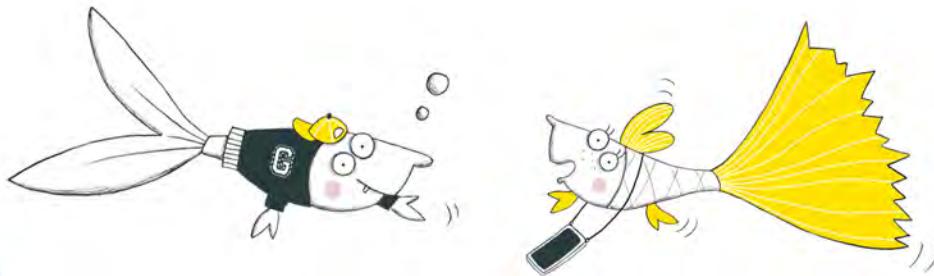


Frühjahr **2026**



Unabhängig. Objektiv. Unbestechlich.



Das erste Kinderbuch der Stiftung Warentest

Die Gupps Goldi und Fondia erklären, wie die Welt der Finanzen funktioniert – und schaffen ein Grundverständnis von Geld, Sparen, bewussten Kaufentscheidungen & mehr

Von der erfolgreichen **Kindersachbuchautorin Andrea Schwendemann**, liebevoll illustriert von **Katrin Oertel**.

Viele interaktive **Mitmach-Elemente** (Rätsel, Spiele, Denksportaufgaben und Finanzführerschein-Quiz)

Mit Muster für einen **Taschengeldvertrag** und ausführlichem **Glossar**



FINANZ-WISSEN FÜR KINDER



GIBT
WELT?

84

kanntest es gar nicht anfassen. Es existiert nur als Zahl auf Bankkonten im Computer. Fachleute nennen dieses unsichtbare Geld „Buchgeld“. Es heißt so, weil es in den „Büchern“ der Banken steht. Rechnet man alles Geld zusammen, also Bargeld und Buchgeld, kommt man auf rund 125 Billionen US-Dollar.

Und das ist noch nicht alles. Darüber hinaus gibt es noch ein noch viel größeres Vermögen auf der Welt: Immobilien, Aktien, Fonds, ETF, Gold und Kunstwerke gehören dazu. Doch diese Dinge zählen nicht direkt als Geld, weil man damit nicht einfach im Supermarkt zahlen kann. Das alles zusammen zusammen ist das Weltvermögen und das ist riesig: vermutlich etwa 500 Billionen US-Dollar.

Das verstehe ich nicht. Ich kann mein Geld nicht anrufen, bevor ich es brauche.



IM GELD-LABOR

WIE TRAINIERST DU DEINE VERHANDLUNGS- SUPERKRÄFTE?

Hast du schon mal auf dem Flohmarkt gefeilt? Oder mit deinen Eltern über einen besonderen Wunsch gesprochen? Dann kennst du das schon: Verhandeln ist wie ein spannendes Spiel mit bestimmten Regeln! Es geht darum, gemeinsam Kompromisse zu finden, bei der alle mit einem Lächeln nach Hause gehen. Verhandeln ist nicht nur beim Thema Geld wichtig, sondern auch, wenn es um deine Zeit am Schultor geht oder im Haushalt.

KAPITEL 5

WIE MACHST DU AUS WÜNSCHEN WIRKLICHKEIT?

Neue Inline-Skates oder ein Fahrrad? Goldi und Fonda zeigen dir, wie du Wünsche von Bedürfnissen unterscheidest, mit einem Geld-Tagebuch den Überblick behältst und durch cleveres Sparen deine Träume erfüllst. Plus: Warum Erwachsene sich Geld leihen und wie du niemals in die Schuldenfalle tappst!



85





KAPITEL 7 MACHT GELD EIGENTLICH GLÜCKLICH?

Sind reiche Menschen automatisch glücklicher?
Nicht unbedingt! Goldi und Fondia erforschen,
was Glück wirklich kostet, warum manche Menschen viel
und andere wenig haben und wie du mit deinem
Taschengeld Gutes tun kannst. Außerdem erfährst du,
wurum du schon als Kind Steuern zahlst.
Plus: Könntest du einen Tag ohne Geld überleben?



KAPITEL 4 WANN VERDIENST DU DEIN ERSTES, EIGENES GELD?

Träumst du davon, endlich selbst Geld zu verdienen?
Goldi und Fondia zeigen dir, ob du ein Recht
auf Taschengeld hast, welche Jobs für dich erlaubt sind
und wie du richtig verhandelst. Außerdem erfährst du
warum manche Menschen Millionen verdienen
und wie du dein Geld vor Diebinnen schützt.
Bereit für dein erstes Gehalt?



KAPITEL 6 WAS PASSIERT, WENN DU DEIN GELD AUF REISEN SCHICKST?

Dein Geld kann nicht nur schlafen, es kann auch arbeiten!
Goldi und Fondia erklären, was es bedeutet, wenn du
zwischen Sparen und Investieren wählt und warum Fondia
Plus: Werde zu einem echten 100-Euro-Aberliner!

**Aufwändig
illustriertes Buch**
im praktischen DIN
A4-Mitmach-
Format

**Großes
Medieninteresse**
insbesondere bei
Familien- und
Ratgebermedien



Finanzwissen für Kinder

Finanzbildung in der entscheidenden Lernphase: Für Kinder ab 8

Interaktive Rätsel und Übungen: Komplexe Themen altersgerecht vermittelt

Bildungslücke schließen: Ergänzt, was in der Schule zum Thema Geld oft fehlt

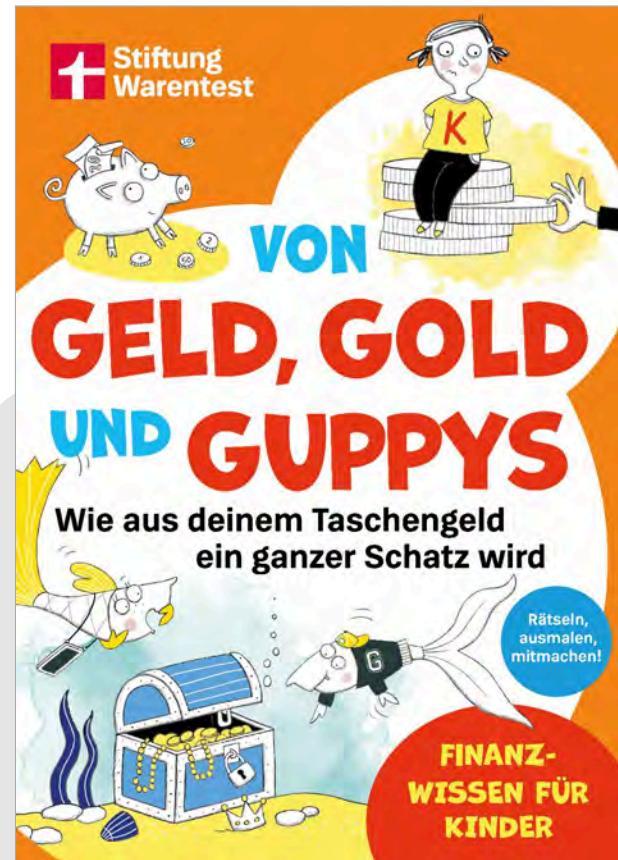
Alles, was Kinder über Geld wissen sollten. Häufig lernen Kinder in der Schule nur wenig über Wirtschaftsthemen und den Umgang mit Geld. Dieses kindgerecht gestaltete Mitmachbuch macht Finanzbildung zum spannenden Abenteuer. Auf jeder Doppelseite tauchen die beiden Guppys Goldi und Fondia mit jungen Leserinnen und Lesern in die Welt der Finanzen und den verantwortungsvollen Umgang mit Geld ein.

Aktiv, unterhaltsam, spielerisch: Mit kniffligen Rätseln, Denksportaufgaben und Mitmachübungen wird abstraktes Finanzwissen für Kinder greifbar. Was ist Geld tatsächlich wert? Warum lohnt sich Sparen? Wie teile ich mein Geld richtig ein? Was wünsche ich mir, und was brauche ich wirklich?

Eine Investition in die Zukunft: Das Buch vermittelt Kindern ein gesundes Verhältnis zu Geld und ermutigt sie, das Gelernte gleich auszuprobieren – vom bewussten Umgang mit Taschengeld bis zum ersten Sparziel.

Andrea Schwendemann, 1971 geboren, ist Autorin und Business Coach. Ihre Kindersachbücher haben sich über 150.000 Mal verkauft (u.a. bei Ravensburger und Sauerländer) und wurden in viele Sprachen übersetzt. Als ehemalige Gruner+Jahr-Redaktionsleiterin (u.a. National Geographic World) gründete sie vor über zehn Jahren ihr eigenes Text- & Konzept-Büro und ist seither auch als Kreativ-Beraterin tätig.

Katrin Oertel, geboren 1979, arbeitet seit 2006 als selbstständige Illustratorin, Grafikerin und Autorin für zahlreiche Verlage wie zum Beispiel Arena Verlag, Carlsen, Coppenrath Verlag, Loewe, cbj, ellermann, magellan, Klett, Westermann, Ravensburger, Esslinger oder Sauerländer. Ihre fröhlichen, witzigen und manchmal frechen Arbeiten entstehen in einem kleinen, inspirierenden Fachwerkhäuschen am Rande von Münster, in dem sie mit Mann und Hund lebt.



Andrea Schwendemann

Von Geld, Gold und Guppys

Wie aus deinem Taschengeld ein ganzer Schatz wird | Rätseln, ausmalen, mitmachen!

Illustriert von Katrin Oertel

21 x 29,7 cm | 128 Seiten | Softcover

16,90 € (D) | 17,40 € (A)

ISBN 978-3-7471-0940-3

Erscheint am 20. März 2026

WGS 1280 (Kinder- und Jugendbücher/Sachbücher, Sachbilderbücher)





APR

Es ist nun an der Zeit Kräuter und verschiedene Salatsorten im Gewächshaus auszusetzen. So vorzegzen starten sie im Beet voll durch!

WAS GIBT ES JETZT ZU TUN?



ZIERGARTEN

- Erstogene Pflanzen prüfen
- Direktsaat ins Freiland
- Hamamelis beschränken
- Setzlinge vereinzeln
- Mahonien beschränken
- Efer einkürzen
- Heidekraut zurückschneiden
- Rhododendron pflanzen
- Schnittigut kompostieren
- Rosen mähen
- Forsythie zurückschneiden

NUTZGARTEN

- Beete vorbereiten
- Tomaten umtopfen
- Gemüsejungpflanzen pikiern
- Ackerbohnen stützen
- Resenkohl säen
- Obstbäume düngen
- Resmarin schneiden

GEWÄCHSHAUS

- Frühbeet rüumen
- Aussaat von zartem Gemüse
- Winterhartes Gemüse pflanzen



76 APRIL

GEMÜSEJUNGPFLANZEN PIKIEREN

Das Timing ist hier entscheidend, um verkrautete oder langsamreagierende Sämlinge zu verhindern. In Aussatschalen vorzegene Setzlinge pikiern und diese in Röfe setzen, sobald sie groß genug sind. So sorgt man dafür, dass sie während des Wachstums genügend Wurzelraum, Licht und Nährstoffe haben. Achten Sie darauf, die Sämlinge gut ausdehnen an den Blättern zu halten, da der Stiel sehr empfindlich ist.

VORSICHTIG VEREINZELN



IN LETZTER MINUTE

Tomaten aussäen: Tomatenaussaaten aus der ersten Aprilhälfte kommen zwar reichlich spät, müssen sich bei ausreichend Licht, Platz und guter Versorgung aber noch rechtzeitig zu kräftigen Jungpflanzen entwickeln.

WICHTIG!

Die auch als dicke Bohne, Spindelbohne oder Puffbohne bekannten Pflanzen (*Vicia faba*) brauchen Holz. Es gibt mehrere Varianten, wie man Klettentüllen für Bohnen einsetzen kann. Eine einfache Variante im Garten ist: Man setzt im Beet an jedes Ende einer Reihe einen stabilen Ast, der dann zwischen den Pflanzen steht. Dann befestigt man Binden an den Enden und führt diese im Zickzack von Pflanze zu Pflanze, damit die Pflanzen im weiteren Wach-

NUTZGARTEN 77



Weihrauch ist noch weit weg zu sein, aber jetzt ist die Zeit, um Rosmarin zu säen. Wir säen ihn in einer Topf oder einer Zwiebackschale in einer 20 cm breiten Zwiebackschale, einen Abstand zwischen den Pflanzen einhalten. Die Kämlinge benötigen eine Temperatur von etwa 15 bis 20 Grad. Die Setzlinge etwa sechs Wochen später im Mai/Juni, ins Freie aussetzen.

OBSTBAUME DÜNGEN

Apfel- und Birnbaum schätzen es sehr, wenn sie im April gedüngt werden. Besonders gut eignet sich hierfür der Frühling. Arbeiten Sie gut gründlich in den Boden ein. An der Basis des Obstbaums ein. Wenn Sie keine Kompostiere zur Verfügung haben, können Sie auch ein Düngemittel mit Langzeitwirkung aus dem Handel verwenden.



ROSMARIN SCHNEIDEN

Rosmarin (*Salvia rosmarinus*, auch Rosmarinus officinalis) sollten Sie jedes Jahr in Form bringen, um den Wasserverbrauch zu begrenzen und zu kontrollieren. Wenn Rosmarin blüht reicht Früh im Jahr an den Zweigen des letzten Jahres. Zurückgeschnitten wird er nach der Blüte, also je nach Region zwischen Ende April und Mai. Wenn Sie keinen Wert auf die Blüten legen, können Sie die Pflanze auch schon im Frühjahr schneiden. Entfernen Sie dazu alle neuen Triebe aus dem Vorjahr bis auf wenige Zentimeter lange Restabschnitte. Das ist wichtig, weil das alte, unliebliche Holz nur sehr schlecht wieder austreibt. Rosmarin ist immer in der Lage, die abgestorbenen Äste (Kronen) an den alten Ästen wieder zu aktivieren. Wenn der Strauch mit der Zeit zu dicht wird, können Sie einzelne Triebe ganz rausrei-



BELIEBTE BLÜHPFLANZEN
IM GARTENJAHR



FRISCHES GEMÜSE
IM GARTENJAHR

Aussaat und Ernte im Jahresüberblick

Mit
aufwendig
gestalteten
Klappen

Der perfekte Begleiter durchs Gartenjahr

Jeden Monat wissen, was zu tun ist: In Ziergarten, Nutzgarten, Gewächshaus

Fünf-Minuten-Projekte: Wenn der Alltag wenig Zeit lässt

Mit Pflanzenschutz-Tipps und anschaulichen Fotos

Erfolgreich gärtner ist eine Frage des richtigen

Timings: Wann muss der Rückschnitt erfolgen, wann ist die ideale Saatzeit und welche Aufgaben dulden keinen Aufschub? Dieser umfassende Ratgeber gibt alle Antworten und sorgt dafür, dass zur richtigen Zeit das Richtige getan wird.

Schluss mit Rätselraten im Garten: Die klare Struktur dieses Buches zeigt auf einen Blick, welche Arbeiten wann anstehen. Von der ersten Aussaat bis zur letzten Ernte begleitet es zuverlässig durch die gesamte Gartensaison.

So verwandelt sich der Garten nach und nach in ein blühendes Paradies mit gesundem Gemüse und prächtigen Blumen.



Joachim Mayer
Das große Gemüse- und Obstgartenbuch
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
ISBN 978-3-7471-0912-0



Joachim Mayer
Das große Buch der Stauden und Sommerblumen
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
ISBN 978-3-7471-0917-5

Stiftung Warentest (Hg.)
Das große Gartenjahr-Buch
Erfolgreich gärtner Monat für Monat
19,6 x 25 cm | 224 Seiten | Klappenbroschur
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
ISBN 978-3-7471-1027-0
Erscheint am 23. Januar 2026
WGS 1421 (Ratgeber/Natur/Garten)



Ein Hochbeet viele Vorteile



1. Hochbeete sind ideal, wenn du beim Gärtnern auf müdes Umgraben verzichten und weniger hocken und jätzen möchtest. Und zum Verschneiden kannst du dich auf der Beetumrandung abstützen.
2. Ein weiterer Vorteil beim Anbau in Hochhöhe, dass du deine Pflanzen immer im Blick hast und schnell erkennst, ob gegessen werden muss oder ob die Erdbeeren schon reif sind.
3. Mehr Nährstoffe bedeuten schnelleres Wachstum, größere Blätter, dicke Wurzeln und mehr Blüten.

4. Du kannst also nicht nur mehr, sondern auch früher und länger ernten und bestimmte Gemüse wie Salat, Möhren, Radieschen, Kichererbsen, mindestens hintereinander in „Sätzen“ anbauen.
5. Im Hochbeet bleiben deine Pflanzen von den meisten unerwünschten „Besuchern“ verschont. Gemüsefliegen zum Beispiel fliegen selten höher als 50 cm über dem Boden – so sind deine Möhren im Hochbeet ganz automatisch außer Reichweite der lästigen Schädlinge.
6. Im Hochbeet kannst du auch Pflanzen anbauen, die in dem normalen Gartenboden nicht wachsen, wie mediterrane Kräuter, die keinen Frost überstehen.



Hochbeete aus Stein

Stein #2 Komposthochbeet



Stein ist ein vielseitiger und dauerhafter Werkstoff, mit dem du im Garten vieles nach deinen Wünschen bauen kannst.

Checkliste

- Einfach oder anspruchsvoll?
 - einfach → nur 5 Schritte
- Zeitaufwand
 - 1-2 Tage
- Besonderheiten
 - flexibel in Form und Größe
 - kann auch wieder abgebaut werden
- Machen
 - Untergrund vorbereiten
 - Mauern
 - Abdeckungen befestigen

Komposthochbeet



Hochbeete

Das beste Baumaterial



Holz

Hochbeete aus Holz sind einfach zu konstruieren, brauchen aber einen Schutz vor Feuchtigkeit und Nässe. Von außen kann das Holz mit einer umweltfreundlichen Lasur oder mit Farbe angemaltes werden. Innen verhindert eine Lage Tafelfolie oder Noppenpappe, dass die Feuchtigkeit des Erdreichs bzw. die Füllung direkten Kontakt zum Holz hat. Holz-Hochbeete können im Gegensatz zu Hochbeeten aus Stein oder Beton einfacher wieder abgebaut werden.

→ Weichholz (Fichte, Tanne, Kiefer) ist günstig, braucht aber einen Schutzanstrich.

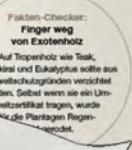
→ Hartholz (Eiche, Kastanie, Robinie, Ulme, Lärche) ist robuster, bekommt eine schöne Patina, ist aber auch teurer.

→ Hochbeet aus Holz → S. 22

→ Frühbeetausatz → S. 34

→ Erdbeerpumpe → S. 42

→ Mobiles Kräuterhochbeet → S. 48



Stein

Gemauerte oder ausgebauten zu den hochgehenden. Alle Hochbeete-Beton benötigen einen

→ Naturstein Am be

→ Ziegel und Klinker

lassen sich in jede

→ Beton ist flexibel

als stylische Sicht-

gestrichen werden.

brauchen zur Stab-

→ eine Armierung zu

sind sie praktisch

Planung ist daher

→ Weiglstein Ganz-

Kästenbeet aus ei-

→ Kies- oder Mo-

→ Hochbeet aus Zieg-

→ Hochbeet aus Beton

→ Hochbeet mit Trock-

→ Komposthochbeet

→ Keyhole-Bett → S.

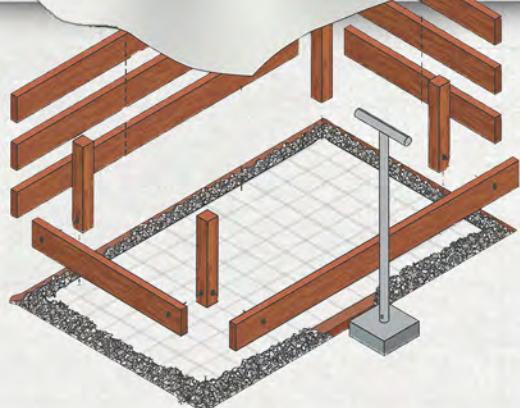
Ein Keyhole- oder Sc-

Hochbeet und komp-

Mitte wird laufend fri-

ben, das verhindert,

→ Keyhole-Bett → S.



Naturnahe DIY-Projekte für den Traumgarten

16 Projekte mit illustrierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen

Für Gartenneulinge und Fortgeschrittene

Werkzeug- und Materiallisten und Angaben zum Schwierigkeitsgrad

Verwandeln Sie jeden Garten in ein grünes Paradies

– dieser praxisnahe Ratgeber zeigt 16 durchdachte Projekte für eine natürliche Gartengestaltung. Der erste Band unserer neuen Buchreihe „Bau deinen Garten“ widmet sich duftenden Kräuterspiralen, ertragreichen Hochbeeten und harmonischen Beeteinfassungen aus Holz, Stein und Metall.

Einfache Umsetzung garantiert dank klarer Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit detaillierten Illustrationen und Fotos. Ob anfängertauglich oder etwas anspruchsvoller: Jedes Projekt gelingt dank Materiallisten, Werkzeugübersichten, Bepflanzungstipps und jeder Menge Know-how.

Dr. Folko Kullmann ist promovierter Gartenbauwissenschaftler. Er entwickelte und schrieb zahlreiche Gartenbestseller für Verlage wie GU, BLV, Kosmos, EMF, Callwey, Reader's Digest, Ulmer und DVA. Darüber hinaus verantwortete er als Chefredakteur die Fachmagazine Gartenpraxis und GÄRTEN beim Verlag Eugen Ulmer. Er engagiert sich zudem in nationalen und internationalen Garten- und Pflanzengesellschaften.



Julia Gschwilm, Inger Palmstierna
Das große Gewächshausbuch
24,90 € (D) | 25,60 € (A)
ISBN 978-3-86851-453-7



Dr. Folko Kullmann
Hochbeete & Kräuterspiralen
Gartenprojekte für mehr Ernte, Duft und Vielfalt
19,6 x 25 cm | 176 Seiten | Klappenbroschur
24,90 € (D) | 25,60 € (A)
ISBN 978-3-7471-1008-9
Erscheint am 23. Januar 2020
WGS 1421 (Ratgeber/Natur/Garten)



9 783747 110089



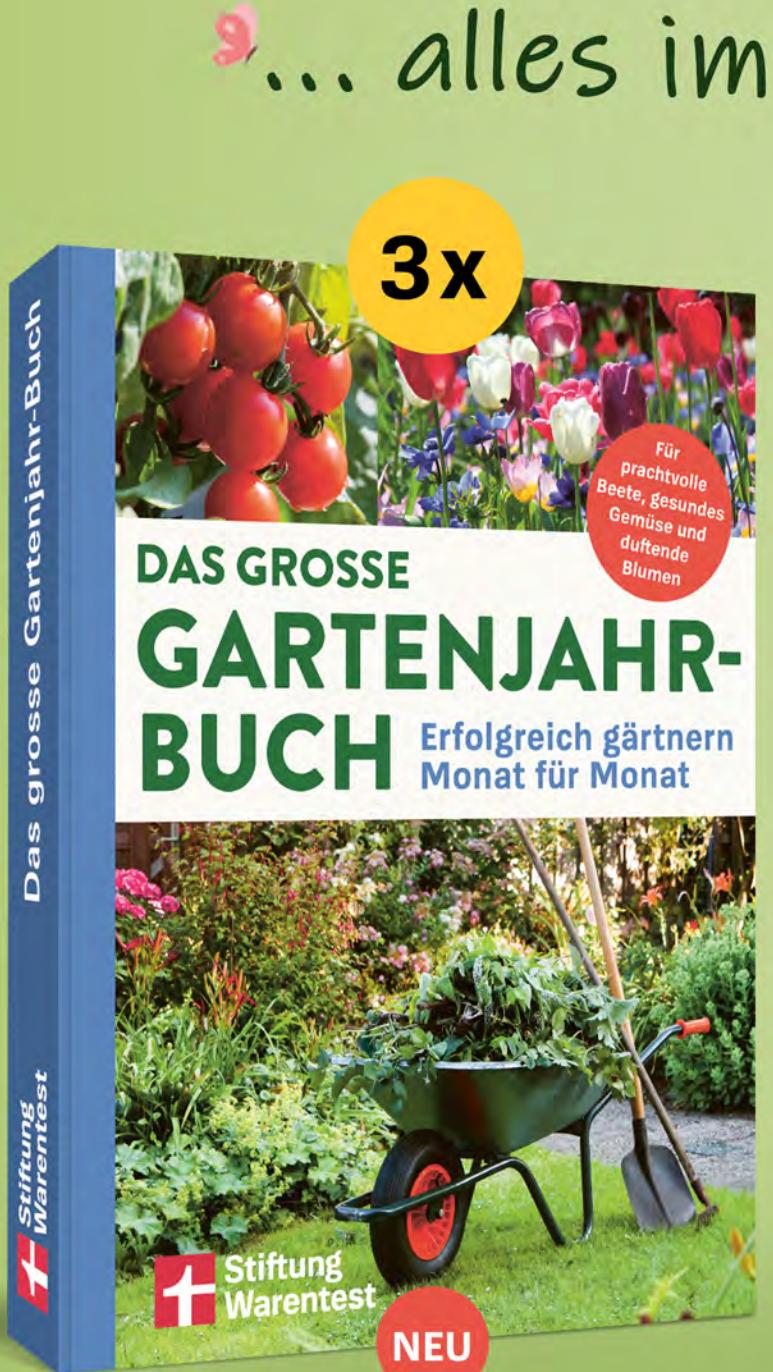
AKTION

Erfolgreich gärtner
ist eine Frage des
richtigen Timings

978-3-7471-1027-0
29,90 €



2x



Herrliche Blütenpracht
in jedem Garten, für
Anfänger und Profis

978-3-7471-0917-5
29,90 €

45% Rabatt | 90 Tage Valuta | 1 Jahr RR

grünen Bereich

3x



Standardwerk
von Garten-Bestsellerautor
Joachim Mayer

978-3-7471-0912-0
29,90 €

Aktionsnr.:
424/40097

EK ca. 156,- €
AT: Januar 2026

Von Bestsellerautor und
Gartenbauwissenschaftler
Dr. Folko Kullmann

978-3-7471-1008-9
24,90 €



Die Gartenbücher der Stiftung Warentest

DONAU: PASSAU-WIEN

DE/A 320 km ca. 500 m
3-6 asphaltiert mittel
Dreiflüssestadt Passau, Schlögener Schlinge, Kulturlandschaft Wachau

Gut vorbereitet

Gut vorbereitet auf große Fahrt

Eine geführte Radreise beginnt mit der richtigen Vorbereitung. Ob Tageausflug oder mehrwöchige Tour – mit den folgenden Checklisten vergessen Sie nichts Wichtiges. Von der Grundausstattung über die optimale Packliste bis hin zu Sicherheitskram und dem richtigen Werkzeug: Die Übersichten helfen Ihnen, entspannt und sicher ans Ziel zu kommen. Haken Sie einfach Punkt für Punkt ab – dann kann das Abenteuer beginnen!

Basis-Fahrrad-ausstattung

- Smartphone-Halterung wasserfest
- Trinkflasche + Rahmenfassung
- Rahmenbeutel oder Topcase-Bag
- Satteltasche (grat. Kir-Werkzeug/Schlüssel)
- Lenkerzelle
- Fahrradschlüssel
- LED-Belichtung (USB-aufladbar)
- Toolbox Kit (falt. Fahrrad-Fixfing)
- Fahrradklingel
- Schutzblech/Muggard
- Reflektoren/Spezialkleider

Packliste für mehrtägige Radtour

Kleidung

- Radhandschuhe/Fahrhandschuhe
- Radhose mit Tasche
- Repräsentative Windjacke
- Wickelunterziehtrikle
- Warme Schuhe (Neop/Softshell)

Schuhe & Kopfbedeckung

- Radhandschuhe
- Repräsentative Schuhe für abseits
- Helme
- Mützen/Cap

Körperpflege & Gesundheit

- Zahnküss und Zahnpasta
- Sonnencreme
- Erste-Hilfe-Set kompakt
- Praktische Medikamente
- Smartphone mit Ladekabel
- Powerbank
- GPS-Gerät oder Kartenshalter
- Kamera (optional)

Dokumente & Geld

- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte

Fahrradtypen

Längst gibt es alles von Hollandrad über Mountainbike bis Gravelbike mit E-Motor. Alles über Typen, Motoren, Akkus und Ladeinfrastruktur.

E-Bike-Typen

Ein Pedelec fahren – das klang in den 2000er Jahren noch jämisch exotisch. Ab 2010er Jahren wurden E-Bikes dann zum Massenphänomen, weil die Akkus leistungsfähiger und günstiger wurden. 2023 verkauften die Fahrradhersteller mit unterschiedlich erstaunlichen Fahrerleidern mit neuartigen Akkus, die auch E-Bikes ermöglichen eine neue, gemütliche Form des Spaziergangs auch auf hügeligeren Strecken. Viele Menschen wurde das Pedelec im Urlaub als bessere Alternative zum Auto erlaubt es, sich an der frischen Luft zu bewegen und intensive Eindrücke zu sammeln, ohne sich körperlich komplett zu auszugeben.

Pedelec oder E-Bike?

Die Begriffe E-Bike und Pedelec (Pedal Electric Bike) werden heute in der Regel synonym verwendet – Pedelec ist der fachsprachliche Name. Gemeint ist ein Fahrrad mit einem untersetzenden Motor, der bis zu einer geistreicher fahrbaren Geschwindigkeit von 25 km/h zugelassen werden kann. Ein 250 Watt Motor leistet über eine Dauer von 30 Minuten. Treten muss man selbst – durch den Motor ist das aber vor allem bergauf deutlich weniger.

Gewicht und Rahmenstärke

Viele E-Bikes wiegen etwa 25 bis 28 Kilogramm. Oft erkennst du Pedelecs sofort an etwas dicke Rahmen, in den der Akku integriert ist. Mit der Entwicklung kleinerer und leichterer Akkus entstanden aber auch Modelle, die optisch kaum von normalen Fahrrädern unterscheiden und weniger als 20 Kilogramm wiegen.

INHALTSVERZEICHNIS

FASZINATION RADREISE
Geschichte des Radreisens 8
Warum Urlaub mit dem Rad? 15

WELCHE RADREISE PASST ZU MIR?
Stemmtour oder Städtereise? 16
Allein oder gemeinsam? 23
Selbst planen oder buchen? 29
Radtour oder Langstrecke? 35
Gemütlich oder sportlich? 40
Welche Jahreszeit? 44
Bin ich fit genug? 49

DAS E-BIKE
E-Bike-Typen 54
Komponenten 66
Bikefiting 71
Kaufen, Leihen fassen 73

TRAINING & FAHRTECHNIK
Training 78
Fahrttechnik 89

REISEPLANUNG
An- und Abreise 113
Routeplanung 118
Übernachtungen 123
Versicherungen 124
Radreisen mit Kindern 126
Finanzen 130

REISEZIELE
Länder und Regionen 176
Flussradwege 178
Küstenradwege 188
Radtour 190

KURZ VOR DER ABFAHRT
Checklist vor der Abfahrt 134
Bike-Packing 138

RHEIN: BINGEN – BONN

DE 130 km ca. 200 m
1-3 asphaltiert leicht
Burg Rheinstein, Loreley, Drachenfels

Unterwegs

DE

Gut vorbereitet

Kontrolle vor der Abfahrt

Reifen & Räder

- Rohrbruch prüfen
- Praktische Kontrollen
- Federung auf Risse untersuchen
- Stahlspannung prüfen

Bremsen

- Bremsebeläge auf Verschleiß prüfen
- Bremssattel kontrollieren

Antrieb

- Kettenspannung prüfen
- Kettenspannung korrigieren
- Schaltung reinigen und fettigen
- Kettenspannung korrigieren

Lenkung & Sattel

- Lenker auf feste Sitz prüfen
- Sattelsitz festziehen
- Lenkung auf Spiel testen

Gepäck & Zubehör

- Ersatzteile
- Ersatznach, Fahrrad
- Mehrere Ersatzspeicher
- Burggraben-Kette

Gravelbike als E-Bike: „E-Gateway Genix“ von Stromer

Zum Vergleich: Ein übliches Trekkingrad ohne Motor wiegt oft um die 15 Kilogramm. Im Stahlrahmen mehr, ein Gravelbike etwas unter zehn und ein auf Leichtbau optimiertes E-Bike unter zehn Kilogramm. Das höhere Gewicht von E-Bikes macht sich beim Fahren kaum bemerkbar, solange der Motor zugeschaltet ist. Probleme machen kann es aber werden, wenn man das Rad einmal tragen oder zum Beispiel in den Zug heben muss. Vor dem Kauf eines E-Bikes sollten Sie dieses auch einmal probetragen. Kommt es das Rad kaum hochsteigen, ist es für eine Radreise eher nicht praktikabel.

Die Antriebsheit eines Pedelecs lässt den Motor, den Akku sowie eine Steuerleitung mit Display am Lenker. Hier kommen Sensoren, die die Geschwindigkeit und -richtung der Fahrt erfasst. Anhand dieser Daten – und den gewählten Unterstützungsmodi – passt der Motor seine Leistung an. Ziel ist ein möglichst natürliches Fahren. Der „Turbo“-Modus ist der starkste Unterstützungsmodus und reicht für 15 Minuten. Der „Eco“-Modus hält den Akku im ECO-Modus deutlich länger.

Der Akku

Die Kapazität eines Akkus wird in Wattstunden gemessen. Für mittlere Strecken reicht ein Akku mit 500 Wattstunden in der Regel aus, für längere Strecken kann ein größerer Akku sinnvoll sein. Ein Akku wiegt aber auch mehr Gewicht. Um einen 250 Wattmotor mit einer Wattstunde zu versorgen, reichen 900 Gramm und mehr bergauf mit maximaler Unterstützung für etwa 20 Kilometer. Im Eco-Modus in der Ebene hält der Akku dagegen 85 Kilometer lang.

Auch die Temperatur spielt eine Rolle: Bei starker Kälte oder Hitze kann die Akkukapazität sinken. Weitere wichtige Faktoren sind die Ladefrequenz und die Lebensdauer eines Akkus. Wie das Laden eines E-Bikes während einer Radreise funktioniert und was Sie dabei beachten sollten, erfahren Sie im Kapitel E-Bike laden ab Seite XX.

Akkutechnik

Lithium-Ionen-Akkus sind nicht nur in heutigen E-Bikes, sondern auch in Autos oder Smartphones zu finden. Während des Entladens wird aus chemischer Energie elek-

WESER: HAN. MÜNDEN – PORTA WESTFALICA

DE 200 km ca. 550 m
3-4 asphaltiert mittel

Fachwerkstadt Höxter, Schloss Corvey, Kaiser-Wilhelm-Denkmal

Abenteuer Radreise

Bike-Auswahl, Vorbereitung, Ausrüstung, Bikepacking, Routenplanung, Notfall-Reparaturen

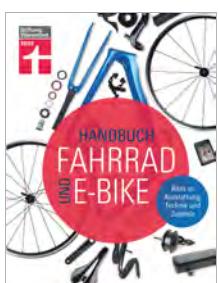
Mit dem besten Equipment aus den Tests der Stiftung Warentest

Mit Inspirationen für die schönsten Reiseziele, Regionen und Touren in Deutschland und Europa

Ob gemütlicher Flussradweg oder sportliche Alpenüberquerung: Radreisen mit dem E-Bike liegen im Trend und bieten die perfekte Mischung aus Abenteuer, Naturerlebnis und nachhaltiger Fortbewegung. Doch welche Tour passt zu mir, was kann ich mir zutrauen? Welches E-Bike eignet sich? Und wie plane ich eine Radreise richtig?

Von der Auswahl des passenden E-Bikes über die Reiseplanung bis zu cleveren Packtipps und den wichtigsten Checks kurz vor der Abfahrt: Hier gibt es das geballte Wissen eines radreiseerprobten Autors, kombiniert mit vielen Empfehlungen und Testsiegern vom Expertenteam der Stiftung Warentest.

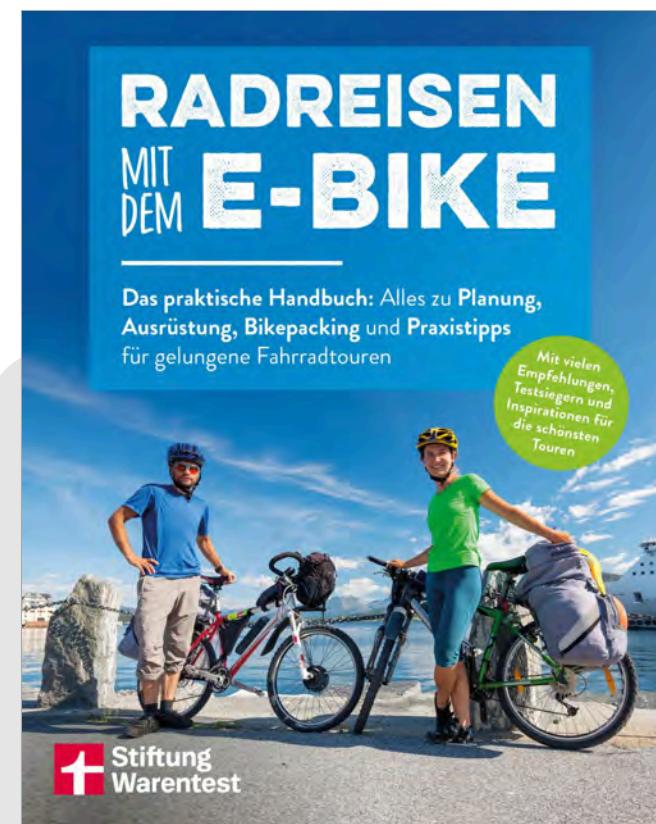
Praxistaugliche Tipps für unterwegs machen dieses Handbuch unverzichtbar für die Planung: Navigation und Verkehr, Anreise und Übernachtung, Versicherungen, Ausrüstung für Wind und Wetter sowie Lademöglichkeiten für E-Bikes. Hier finden alle garantiert Inspiration und praktische Hilfe für das nächste Abenteuer – ganz egal, ob sie zum ersten Mal eine mehrtägige Radtour planen oder bereits erfahrene Radreisende sind.



Michael Link
Handbuch Fahrrad und E-Bike
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
ISBN 978-3-7471-0315-9



Ulf Hoffmann
Fahrradreparaturen
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
ISBN 978-3-7471-0391-3



Jan Wittenbrink
Radreisen mit dem E-Bike
Das praktische Handbuch: Alles zu Planung, Ausrüstung, Bikepacking und Praxistipps für gelungene Fahrradtouren
Mit Inspirationen für die schönsten Reiseziele, Regionen und Touren in Deutschland und Europa
19,6 x 25 cm | 224 Seiten | Klappenbroschur
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
ISBN 978-3-7471-1040-9

Erscheint am 20. März 2026
WGS 1321 (Reiseführer/Sportreisen, Aktivreisen/
Deutschland)



9 783747 110409

Mischen Sie sich Ihre eigene Partie

**Sprechen
Sie Ihre/n
Vertreter/in
an!**

Kleine Bücher – **großes Wissen!**



Proteine + Aminosäuren

Welche, wieviel, woher für Muskelaufbau, Vitalität und erfolgreiches Abnehmen

 Stiftung
Warentest

Dr. Angela Bechthold



Kompaktes Format,
das in jede
Tasche passt



Verstehen statt verteufeln: Wie Fette funktionieren

- 150 Lebensmittel mit Fett-, Fettsäuren- und Kaloriengehalt
- Blutfette in den Griff bekommen und Fettsäureneffekt nutzen
- Fettsäuren erklärt: Von Alpha bis Omega
- Alle medizinischen Hintergründe, um Lipide richtig zu verstehen

Lange Zeit galten Fette pauschal als ungesund – das hat sich geändert. Fette und Fettsäuren sind nicht nur Energieträger, sondern notwendig für die Bildung von Hormonen und die Verarbeitung von Vitaminen. Ernährungswissenschaftlerin Dr. Angela Bechthold führt in die Welt der Fette ein und zeigt verständlich und praxisnah, wie man sie für eine gesunde und präventive Ernährung nutzen kann.

Der Ratgeber zeigt tierische und pflanzliche Quellen für Fette und Fettsäuren, erklärt, welche Mengen gut sind und wie man Blutwerte korrekt interpretiert. Außerdem wird beleuchtet, warum Körperfett in der Medizin als eigenes hochaktives Stoffwechselorgan betrachtet und folglich seine Wirkung auf Hormonhaushalt, Immunsystem, Entzündungsprozess und Hungerempfinden ganzheitlich behandelt wird. Fett ist nicht gleich Fett – mit diesem Buch wird der Ernährungsheld zum Verbündeten.



Dr. Angela Bechthold
Fette und Fettsäuren
 So nutzen Sie Omega-3 & Co für gesunde Ernährung, geistige Fitness und ein starkes Herz
 14 x 17 cm | 208 Seiten | Softcover
14,90 € (D) | 15,40 € (A)
 ISBN 978-3-7471-1053-9
 Standardratgeber alles extern
Erscheint am 20. März 2026
 WGS 1461 (Ratgeber/Gesundheit/Ernährung)



Dr. Angela Bechthold ist Ernährungswissenschaftlerin und Fachjournalistin (FJS). Dank langjähriger Berufserfahrung als wissenschaftliche Mitarbeiterin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. hat sie umfassende Kenntnisse im evidenzbasierten Arbeiten an der Schnittstelle zwischen Forschung und Praxis. Seit 2020 ist sie hauptberuflich als freie Wissenschaftsjournalistin tätig. Dabei ist sie auf die Recherche und das Schreiben von Texten rund um Ernährung und Gesundheit spezialisiert.

Besser essen, aktiv leben

**60 Rezepte
für starke
Knochen**



86

SCHNITZEL MIT ERDNUSS- PARMESAN-KRUSTE

**ZUTATEN FÜR
2 PORTIONEN**
 – 20 g Erdnüsse (ohne
Satz)
 – 1 Handvoll Rucola
(ca. 25 g)
 – 40 g geriebener Par-
mesan
 – 100 g parboiled Reis
 – Salz und Pfeffer
 – 100 g TK-Erbsen
 – 2 Scheiben Puten-
brust (je ca. 100 g)
 – 1-2 EL Rapsöl
 – 2 Rispen Tomaten
(je ca. 100 g)
 – 1-2 TL Honig
 – 3 EL Balsamessig

Rezepte

- 1 Erdnüsse grob hacken. Rucola waschen, trockenschleudern und fein hacken. Nüsse und Rucola mit Parmesan mischen.
- 2 Reis in kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung garen, 5 Minuten vor Garzeitende die Erbsen mitgaren.
- 3 Den Backofengrill auf höchster Stufe vorheizen.
- 4 Fleisch von beiden Seiten mit Salz und Pfeffer würzen. Öl in einer Platte erhitzen, die Putenschnitzel darin je nach Fleischdicke 1 bis 2 Minuten von jeder Seite braten. Auf einen ofenfesten Teller legen und die Parmesan-Mischung darauf verteilen.
- 5 Fleisch auf der oberen Schiene ca. 5 Minuten überbacken. Gleichzeitig die Tomatenrispen im Bratfet 5 Minuten garen. Mit Honig und Balsamessig ablöschen.
- 6 Erbsenreis abgießen und mit den Schnitzeln und Tomaten servieren.



142

RICOTTA-ERDBEER- DESSERT

- 1 Erdbeeren putzen und bis auf eine für die Deko mit Puderzucker und Zitronensaft in einem hohen Becher pürieren.
- 2 Ricotta mit ca. 75 g Erdbeerpüree glattrühren. 1 EL Rapsel-schokolade unterrühren.
- 3 Creme und Püree abwechselnd in Gläser füllen, mit Erdbeere und restlicher Schokolade garnieren.

Tipp: Schmeckt natürlich auch mit vielen anderen frischen Früchten – je nach Saison z. B. mit Kirschen, Aprikosen, Pfirsichen o. Himbeeren.

**ZUTATEN FÜR
2 PORTIONEN**
 – 200-250 g Erdbeeren
 – 1 EL Puderzucker
 – 1 EL Zitronensaft
 – 250 g Ricotta
 – 2 EL Rapselschoko-
lade



„Die perfekte Ernährungsformel.“



Prof. Dr. med.
Henning Kunter

Gesunde Knochen durch richtige Ernährung

- Wie Kalzium in die Knochen kommt und Brüche verhindert
- Ernährungsplan und 60 speziell entwickelte Rezepte
- Von der Stiftung Warentest getestete Lebensmittel, die bei Osteoporose helfen

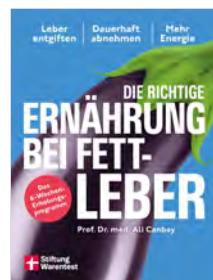
Wissenschaftlich fundiert und praxiserprobт.
Deutschlands führender Osteoporose-Experte Prof. Dr. med. Henning Kunter erklärt, wie der Erkrankung mit gezielter Ernährung entgegengewirkt werden kann – verständlich und leicht im Alltag umsetzbar.

Die perfekte Ernährungsformel. Von kalziumreicher, ausgewogener Kost über die richtige Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen bis hin zu empfehlenswerten Getränken: Der Ratgeber liefert den idealen Nährstoff-Mix für stabile und belastbare Knochen. Ergänzend dazu enthält er zahlreiche praxisnahe Tipps, wie Muskelaufbau und regelmäßige Bewegung die Knochengesundheit zusätzlich fördern. Mit 60 speziell entwickelten Rezepten, von Frühstück und warmen Mahlzeiten bis zu frischen Snacks, Desserts und gesunden Drinks.

Prof. Dr. med. Henning Kunter ist Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Alterstraumatologie des Evangelischen Krankenhauses Köln-Kalk. Er forscht zu den Themen Alterstraumatologie und Osteoporose. Seit Jahren setzt er sich dafür ein, die medizinische Versorgungssituation von Osteoporose-Betroffenen zu verbessern.



Prof. Dr. med. Gerhard Hindricks,
Prof. Dr. med. Ingolf Schieck
Ernährung für das Herz
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
ISBN 978-3-7471-0957-1



Prof. Dr. med. Ali Canbay
Die richtige Ernährung bei Fettleber
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
ISBN 978-3-7471-0985-4



Prof. Dr. med. Henning Kunter
Ernährung für starke Knochen gegen
Osteoporose
Kalziumreich essen, Knochenschwund bremsen,
beweglich bleiben
16,6 x 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
ISBN 978-3-7471-1041-6
Erscheint am 20. März 2026
WGS 1460 (Ratgeber/Gesundheit)



Unsere Gesundheitsreihe als Starterpaket

Sprechen
Sie Ihre/n
Vertreter/in
an!

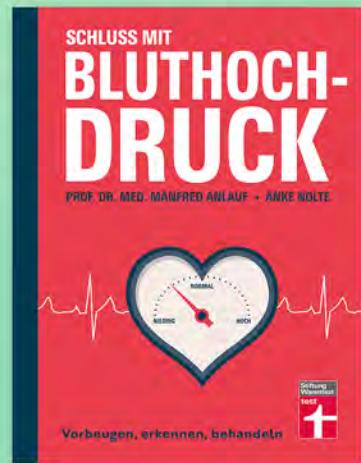
10 Exemplare
45 % Rabatt
90 Tage Valuta
1 Jahr RR



978-3-7471-0924-3 | € 20,00



978-3-7471-0908-3 | € 20,00



978-3-7471-0600-6 | € 20,00



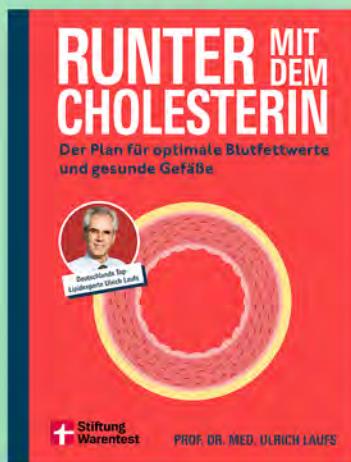
978-3-7471-0980-9 | € 20,00



978-3-7471-0976-2 | € 20,00



978-3-7471-1036-2 | € 20,00



978-3-7471-1046-1 | € 20,00



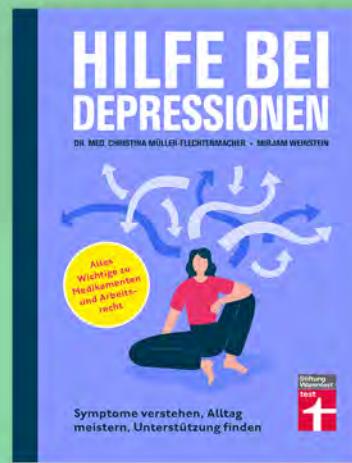
978-3-7471-0864-2 | € 20,00



978-3-7471-0867-3 | € 20,00



978-3-7471-0779-9 | € 20,00



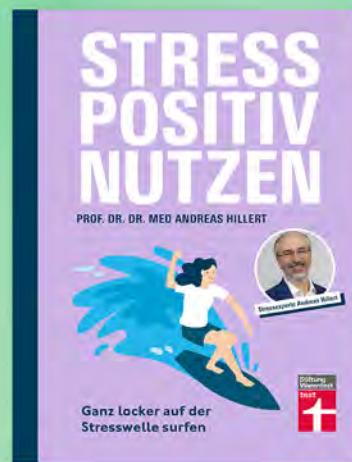
978-3-7471-06669-3 | € 20,00



978-3-7471-0845-1 | € 20,00



978-3-7471-0665-5 | € 20,00



978-3-7471-0646-4 | € 20,00



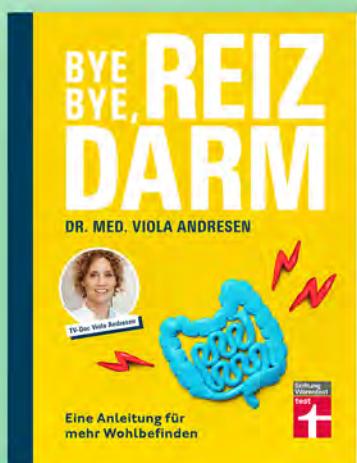
978-3-7471-0574-0 | € 20,00



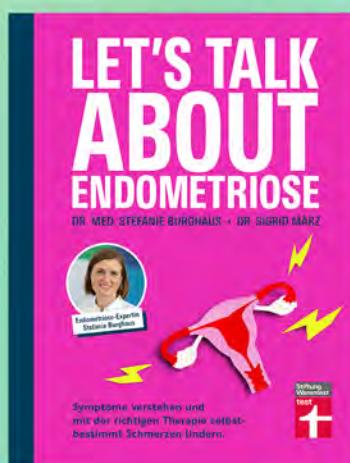
978-3-7471-0658-7 | € 20,00



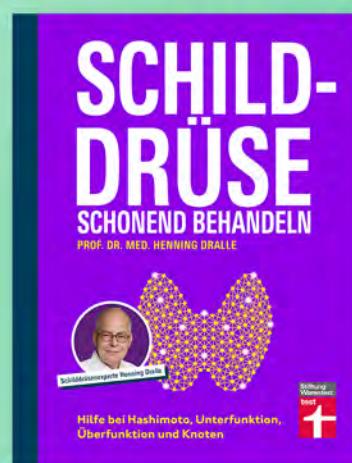
978-3-7471-0751-5 | € 20,00



978-3-7471-0576-4 | € 20,00



978-3-7471-0773-7 | € 20,00



978-3-7471-0842-0 | € 20,00

Über 2 Millionen Deutsche sind im Laufe ihres Lebens betroffen

Der Weg zurück zu mehr Selbstbestimmung im Alltag

Mit diesem Buch gelingt es, Zwänge zu überwinden – die nachweislich wirksame Expositions-Methode können Betroffene selbst anwenden

Mit Fragebögen zur Selbstanalyse, den besten Kraftquellen und Praxistipps



Prof. Dr. Ulrich Voderholzer, Prof. Dr. Rebecca

Schennach, Dr. Stefan Koch

Nimm den Zwängen die Macht

Zwangsstörungen und Zwangsgedanken verstehen, sich ihnen stellen und Freiheit zurückgewinnen

16,5 x 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover

20,- € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-7471-1036-2

Erscheint am 20. März 2026

WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



9 783747 110362



Zwänge bestimmen das Leben vieler Millionen Menschen, schränken die Lebensqualität erheblich ein und rauben kostbare Zeit. Doch das muss nicht so bleiben. Prof. Dr. Ulrich Voderholzer und sein Expertenteam von der Schön Klinik Roseneck zeigen, wie mithilfe der Exposition, einer Methode aus der Kognitiven Verhaltenstherapie, Schritt für Schritt die Kontrolle über das eigene Leben zurückgewonnen werden kann.

Die Lösung heißt: Konfrontation statt Vermeidung.

Die Autoren erklären verständlich, wie sich zwangsauslösende Situationen erkennen lassen, Distanz zu ihnen geschaffen und die innere Logik der Zwänge überwunden wird. So kann der Kreislauf aus aufdringlichen Gedanken, der darauffolgenden Angst und den daraufhin ausgeführten Zwangshandlungen oder Vermeidungsstrategien durchbrochen werden. Auf diese Weise ebnet das Buch den Weg zurück zu mehr Selbstbestimmung.

Aus Betroffenen werden wieder Handelnde. Mit bewährten Anti-Rückfall-Strategien, umfassenden Informationen zu Psychotherapie und Medikamenten und Impulsen für einen zwangsbefreiten Alltag.

Prof. Dr. Ulrich Voderholzer ist einer der führenden Experten für Zwangsstörungen in Deutschland und ärztlicher Direktor der Schön Klinik Roseneck. Er hat die Erstellung der aktuellen Behandlungsleitlinien für Zwangsstörungen koordiniert und ist Vorsitzender des wissenschaftlichen Beirats der Deutschen Gesellschaft für Zwangserkrankungen.

Prof. Dr. Rebecca Schennach ist leitende Oberärztin in der Schön Klinik Roseneck und forscht zum Thema Zwangsstörung. In ihrer täglichen Arbeit hilft sie Betroffenen, den individuell passenden Weg im Umgang mit Zwängen und anderen psychischen Beschwerden zu finden.

Dr. Stefan Koch ist leitender Psychologe in der Schön Klinik Roseneck. Als psychologischer Psychotherapeut und Supervisor ist er auf die Behandlung von Zwangsstörungen spezialisiert.

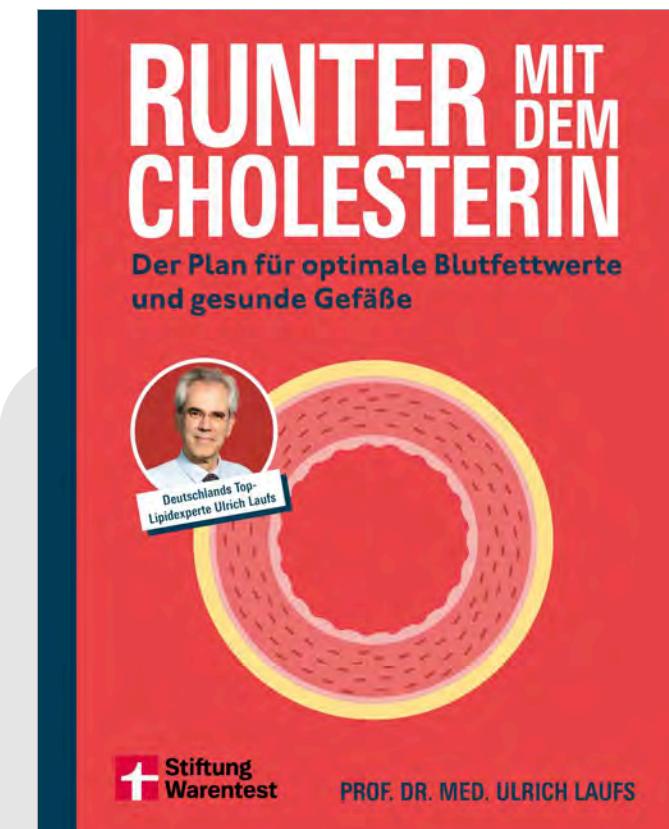
Hohe Cholesterinwerte erfolgreich senken

- Der wissenschaftlich belegte Plan für mehr Herzgesundheit
- Passende Zielwerte für jeden Risiko-Typ
- Keine Angst vor Medikamenten: Wieso Statine und Co. sicher sind

Jetzt aktiv werden! 60 Prozent der Deutschen haben erhöhte Cholesterinwerte. Doch mit den richtigen Maßnahmen kann man erfolgreich gegensteuern. Prof. Dr. Ulrich Laufs, Deutschlands führender Lipidexperte, zeigt in diesem fundierten Ratgeber den Weg zu dauerhaft besseren Werten und gesunden Gefäßen.

Von der Analyse zur wirksamen Therapie. Der Ratgeber hilft, Laborergebnisse richtig zu interpretieren und Risiko-Typen zu bestimmen. Er vermittelt die jeweiligen Zielwerte und verrät, wie bewusste Ernährung hilft, wann Medikamente sinnvoll sind und wie Bewegung sowie der Verzicht auf Nikotin das Herz-Kreislauf-System stärken.

Auch wenn die Werte hoch sind: Jeder kann etwas tun. Der Ratgeber gibt Klarheit, Sicherheit und einen Plan für gesunde Gefäße und mehr Herzgesundheit. Er zeigt, welche Kontrollen wichtig sind, um die Werte auch dauerhaft im grünen Bereich zu halten.



Prof. Dr. med. Ulrich Laufs
Runter mit dem Cholesterin
 Der Plan für optimale Blutfettwerte und gesunde
 Gefäße
 16,5 × 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover
20,- € (D) | 20,60 € (A)
 ISBN 978-3-7471-1046-1
Erscheint am 20. März 2026
 WGS 1460 (Ratgeber/Gesundheit)



Prof. Dr. med. Ulrich Laufs ist Chefarzt der Kardiologie am Universitätsklinikum Leipzig und leitet die dortige Lipidambulanz. Er ist unter anderem Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie, Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung sowie in mehreren Herausgebergruppen kardiovaskulärer Fachzeitschriften.

Unsere Bestseller-Reihe



Bodendisplay

Maße: 120 x 56 x 30 cm
Artikelnr. VVA: 424/89226



Thekendisplay

Maße: 22,1 x 30,7 x 27,6 cm
Artikelnr. VVA: 424/89323

12 x
Das
Vorsorge-
Set



wächst weiter

schon weit
über 1.5 Mio.
verkaufte
Exemplare



978-3-7471-1039-3 | 16,90 €



978-3-7471-0911-3 | 19,90 €



978-3-7471-0770-6 | 16,90 €



978-3-7471-0943-4 | 19,90 €



978-3-7471-0893-2 | 16,90 €



978-3-7471-1021-8 | 16,90 €



978-3-7471-0756-0 | 16,90 €



978-3-7471-0894-9 | 16,90 €



978-3-7471-0736-2 | 15,00 €



978-3-7471-0883-3 | 16,90 €



978-3-7471-0544-3 | 19,90 €



978-3-7471-0890-1 | 16,90 €

Inhalt

5 Warum Altersvorsorge wichtig ist
6 Kein Stress: In fünf Schritten erfolgreich vorsorgen
7 Wie dieses Buch funktioniert

9 Schritt 1: Rentenlücke ermitteln

10 Was ist von der gesetzlichen Rente zu erwarten?
12 Private und betriebliche Vorsorge überprüfen
15 Weitere Einkommensquellen
18 Finanzbedarf im Ruhestand ermitteln
21 Individuelle Rentenlücke berechnen

25 Schritt 2: Budget planen

26 Kostensturz: Wie viel ist aktuell für die Vorsorge über?
28 Empfehlungen finden und Budget optimieren
30 Möglichen Sparbetrag festlegen

33 Schritt 3: Bausteine zur Vorsorge wählen

34 Sparline mit ETF und Aktien
40 Zinsanlagen und Ihre Rolle in der Altersvorsorge
44 Rendite und Sicherheit gut ausbalanciert: Das Pantoffel-Fortpflanzen
50 Immobilien als Altersvorsorge
54 Private Rentenversicherungen

58 Schritt 4: Staatliche Förderung nutzen

60 Die Rente-Karte: für wen sie sich noch lohnen kann
62 Rentenlücke für vollständige und gut versicherte Angehörige
67 Freiwillig in die gesetzliche Rentenversicherung einzutreten
69 Vermögenswirksame Leistungen
71 Betriebliche Altersvorsorge

75 Schritt 5: Persönliche Vorsorgestrategie umsetzen

76 Die Vorsorge individuell abstimmen
80 Vorsorge bei geringem Einkommen
82 Besonderheiten für Selbstständige
86 Elternzeit und Teilzeitarbeit
88 Last-Minute-Vorsorge für Spätstartler
91 Wie man vorhandene Vorsorge aktiviert

FINANZBEDARF ERMITTLEN, BLATT 1 VON 2

Finanzbedarf ermitteln

Weil wir Ihr Geld! Die großen Ausgaben für den Lebensunterhalt hat fast jeder im Kopf. Vergleichsweise geringe Ausgaben werden weniger stark wahrgenommen. Auch unregelmäßig zu beginnende Renditezinsen oder automatische Abduktionen gehen schneller aus dem Blick. Verschaffen Sie sich einen Überblick: Ausgaben, die nur überzogene Abteilungen zählen. Denen Sie durch die Anzahl der Monate. Beispiel: Kfz-Versicherung 499 Euro / 12 = 33,25 Euro/Monat

1. Wohnen

Monat	Euro	Monatssumme GPNV	Euro
Post	Euro	Kreditkarte Auto	Euro
Rate für Immobilienkredit	Euro	Leasingrate	Euro
Haushalt, Nebenkosten	Euro	Kfz-Steuer	Euro
Heizenergie	Euro	Kfz-Versicherung	Euro
Strom	Euro	Kfz-Fahrer (Durchschnittskosten)	Euro
Wasser/Ablaufgebühren	Euro	Gärtnerei, Parkzweckw.	Euro
Versicherungen Immobilie	Euro	Ehrenamt	Euro
Haushaltshilfe/Gartenhilfe	Euro	Autoclub	Euro
	Euro	Carsharing	Euro

3. Medien & Kommunikation

Monat	Euro	Unterrichts-/Kampagnen	Euro
Internet, Festnetzanschluss	Euro		
Rundfunkbeitrag, Kabelführer	Euro		
Steuergünstigste	Euro		

2. Mobilität

Monat	Euro	Unterrichts-/Kampagnen	Euro
Internet, Festnetzanschluss	Euro		
Rundfunkbeitrag, Kabelführer	Euro		
Steuergünstigste	Euro		

10 RENTENLÜCKE: DIE RENTENLÜCKE ERMITTLEN

Die Vorsorge individuell abstimmen

Altersvorsorge ist kein Produktregal, aus dem man sich einfach etwas herausnimmt. Sie ist ein Prozess, der mit einer ganz persönlichen Entscheidung beginnt: Wie will ich im Alter leben? Wer Ziele festlegt, hat einen klaren Kompass.

Wer das Alter spart, braucht Orientierung. Ein hilfreiches Modell ist die Zielpyramide. Unten steht die Basis, also die Sicherheit, um nach oben zu steigen. Am Ende steht die Spitze, die sich auf dem Komfortbereich, in Leben auf dem gewohnten Niveau anlegt. Ganz oben stehen die Extras –ünsche wie ein früherer Rentenwechsel, man oder der Traum vom eigenen Ferienhaus.

Ziele sollten so konkret wie möglich formuliert werden: „Ich möchte im Alter gute“ ist zu vage. „Ich brauche ab 67 zumindest 1500 Euro im Monat“ dagegen aufschlussreich.

die notwendige Sparte zu berechnen. Solche Zahlen machen Vorsorge preißbar. Bei der Formulierung der Ziele helfen unsere Checklisten: „Die Basis“ auf Seite 5, „Die Spitze“ auf Seite 10.

Bei der Altersvorsorge bestehen drei Faktoren, die ein Ziel realistisch ist: wie viel jemand spart, wie lange er oder sie spart und wieviel er oder sie eingespart will oder kann. Wer früh beginnt, kann sich von Zinseszinsen profitieren. Wer spät startet, muss mehr Geld zurücklegen. Und wer bereit ist, Schwankungen an den Märkten auszuhalten, hat langfristig bessere Chancen auf Erfolg.

Die Zielpyramide



Anna, 32, Angestellte im öffentlichen Dienst

Anna möchte ab 67 einen mit 67 auskündigen. Nach der Rentenberechnung, wie die Rente über 300 Euro im Monat beläuft. Sie rechnet: Wenn sie 150 Euro monatlich in sechs Prozent Sparguthaben anlegt, kann sie bei einer jährlichen Rendite von 4,5 Prozent für 67 Kapital von rund 170.000 Euro aufbauen. Damit reicht sie eine Zusatzeinnahme von 200 Euro monatlich. Zehn Jahre später, wenn sie 67 ist, erhält sie 100 Euro im Monat, was 100 Euro im Monat kostet. Ihre Rente ist zu wenige, um ihre Ziele zu schaffen. Für Anna ist klar: Ohne höhere Sparguthaben wird der Traum vom Wohnen aufzuhören unvermeidlich.

Aktiv gegen die Rentenlücke

Checklisten und Arbeitshilfen

A In fünf Schritten zur passenden Altersvorsorge

B Vorhandene Vorsorge prüfen

C Finanzbedarf ermitteln

D Rentenlücke berechnen

E Ausgaben kontrollieren

F Versicherungen prüfen

G Kassensatz: Budget ermitteln

H Risikoprofil ermitteln

I Pantoffel-Portfolio erstellen

J Portfolio überprüfen und anpassen

K Steuer-Checkliste zur Altersvorsorge



Übersicht Zwischenbilanz Pkt.

5. Familie

Erlöse/ausgaben

Schulden

Tastengeld

Kita-/Schulneben

Pliegendienstleistungen

Essen auf Rädern

Geburts-Unterhaltszahlungen

Rechtschutzversicherung

Rechte Eig. Geldgeschenk, Spenden

Soziale Versicherungen

7. Vermögensbildung

8. Finanzen

Sparkästen

Kontoguthaben

Kartenguthaben

Doppelguthaben

Sparguthaben

Kreditlinien

Die VORSORGE INDIVIDUELL ABBESTIMMEN

Vorsorge passiert nie im luftleeren Raum

Lebensstandort Wirkung und Vorsorge

Beliebter Wohnort Höheres Nutzungswert

Meranerung Flexibel, aber keine eigene Rente

Eigentum mit Kredit Beliebige bis Tötigung, hohe Sicherung

Allgemeinheit Zuliegt besseres wohng. Budget knapper

Disziplinierte Pkw Mehr Stabilität, höhere Spartaktigkeit

Zeit horizonte und Risikotragfähigkeiten bestimmen

Wer anlegt, muss wissen, an was er Geld braucht: Die Sparten für kurzfristige Ziele – etwa ein Auto Kauf – gehören auf Tagesgeldkonto. Mittelfristige Pläne – wie der Kauf eines Hauses oder die Anlage in Mischfonds oder Anteile eines ETF Baus. Für die Altersvorsorge, die Jahrzehnte entfernt ist, eignen sich Aktien eines ETF oder gemeinschaftliche Fonds. Ein Anfangswert von 100 Euro auf einer Rendite von 4,5 Prozent nach 30 Jahren ergibt 170 Euro.

Auch der Geldfluss im Alltag zählt. Hohe Fixkosten wie eine Miete oder eine Rente gegen eine variable Einnahme wie das Ende der Kita-Zeit erfordern Sparen und Konvertieren bestens geeignet. Wer einen Dauervertrag einrichtet und die Sparte günstig leicht erhält, bast fast unmerklich eine solide Vorsorge auf.

Sabine und Robert, ein Paar Anfang 30 mit zwei Kindern

Haushaltssatz erfordert Vorsorgepläne: Tötigung, Kinder, Miete, Lebenshaltungskosten, Spenden, Ihre Lebens- und Kapitalversicherungen, eben ein Risikovertrag mit niedriger Rendite. Schon die Rente ist dabei, erhalten sie die Tötigung. Ihr Pkw bringt eine Lebensmittelpunkt, stellt abgängig ansonsten.

Neben der Zeit spielt die Risikotragfähigkeit eine Rolle. Sie wird oft mit Risikoguthaben verwechselt, was die Begriffe Übersicht und Dauerhaftigkeit, Tragfähigkeit beschreibt, wie viel Risiko jemand objektiv vertragen kann.

Wer einen sicheren Job und einen hohen Nettoeinkommen hat, kann stärker auf Aktien setzen: Die Rendite in den Sechzigern, das heißt ist es sinnvoll, verschobene Risiken zu tragen.

Neben der Zeit spielt die Risikotragfähigkeit eine Rolle. Sie wird oft mit Risikoguthaben verwechselt, was die Begriffe Übersicht und Dauerhaftigkeit beschreibt, wie viel Risiko jemand objektiv vertragen kann.

Wer einen sicheren Job und einen hohen Nettoeinkommen hat, kann stärker auf Aktien setzen: Die Rendite in den Sechzigern, das heißt ist es sinnvoll, verschobene Risiken zu tragen.

Neben einer sicheren Einnahme und einer guten Übersicht über die finanziellen Mittel und die Ausgabepflichten ist die Risikotragfähigkeit eine wichtige Voraussetzung.

Ein neues Set in unserer erfolgreichen Reihe

Altersvorsorge Das Set

Altersvorsorge ganz einfach

- Endlich erledigen: In 5 einfachen Schritten die Rentenlücke schließen
- Für jeden machbar: Maßgeschneiderte Strategien von Berufsanfänger bis Last-Minute-Vorsorger
- Sofort umsetzbar: Mit praktischen Checklisten, Rechnern und Formularen zum Ausfüllen

Das Thema Altersvorsorge ist mit der richtigen Anleitung viel einfacher als gedacht. Das Set führt Schritt für Schritt durch den gesamten Prozess: von der ehrlichen Bestandsaufnahme über die Budgetplanung bis hin zur ganz persönlichen Vorsorgestrategie. Egal ob angestellt oder selbstständig, wenig oder viel Gehalt, gerade ins Berufsleben gestartet oder spät dran – hier gibt es die passende Lösung für jede Situation.

Riester, Rürup, Rentenversicherungen – was ist dran? Wir zeigen, wie man staatliche Förderungen optimal nutzt und wie ein Sparplan auf dem Weg zur Zusatzrente hilft. Dank der enthaltenen Checklisten, Rechner und Formulare kann man sofort loslegen und die finanzielle Zukunft selbst in die Hand nehmen. Und nach nur fünf überschaubaren Schritten steht die individuelle Altersvorsorge.



Thomas Stoll
Altersvorsorge: Das Set
 Rentenlücken-Rechner, Interaktiver Budgetplaner, Persönlicher Plan für die Zusatzrente, Staatliche Förderung nutzen
 21 x 29,7 cm | 144 Seiten | Softcover
16,90 € (D) | 17,40 € (A)
 ISBN 978-3-7471-1039-3

Erscheint am 27. Februar 2026
 WGS 1496 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Geld, Bank, Börse)



9 783747 110393

Thomas Stoll ist Wirtschaftsjournalist und hat Volkswirtschaftslehre in Köln studiert. Er arbeitete unter anderem für Finanztest, das Wirtschaftsmagazin Capital und als Chefredakteur eines Bankenmagazins. Seit Mitte 2022 ist er als freier Autor tätig. Für die Stiftung Warentest hat er die Bücher "Sicher durch die Inflation" und "Der ETF-Booster für Ihre Geldanlage" verfasst.

Versicherungslücken schließen und bares Geld sparen

■ Neu: Versicherungen für Haustiere

■ Versicherungsbedarf ermitteln und passende Angebote finden

■ Laufende Verträge optimieren und Geld sparen in 3 einfachen Schritten

■ Mit Checklisten zum Heraustrennen und Herunterladen



Stiftung Warentest (Hg.)

Das Versicherungs-Set

Bedarfsanalyse, Vertrags-Check, zahlreiche Testsieger, Verträge wechseln und sparen
21 x 29,7 cm | 144 Seiten | Softcover

16,90 € (D) | 17,40 € (A)

ISBN 978-3-7471-0890-1

Erscheint am 20. März 2026

WGS 1493 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Erben, Vererben)



9 783747 108901

Viele Deutsche sind schlecht versichert – entweder mit teuren, unnötigen Policien oder aufgrund gefährlicher Schutzlücken. Unser Set weist den Weg zum optimalen Versicherungsschutz in drei einfachen Schritten.

Von der individuellen Bedarfsermittlung über die Vertragsoptimierung bis zur passenden Wechselstrategie werden alle wichtigen Fragen beantwortet: Welche Absicherung benötige ich wirklich und wo kann ich ohne Risiko sparen? Wie decke ich versteckte Schwachstellen in meinen Policien auf und finde bessere Alternativen? Wann lohnen sich Onlinetarife und mit welchen Tricks lässt sich zusätzlich Geld sparen?

Komplettpaket mit sofort nutzbaren Formularen zum Heraustrennen und Herunterladen. Einfach Schritt für Schritt durchgehen – und der Versicherungsschutz sitzt perfekt!



Der kompakte Wegweiser für alle Pflegefragen

- Bereits über 40.000 verkauft Exemplare – unser Pflege-Bestseller in aktualisierte Neuauflage
- Schnelle Hilfe, wenn es darauf ankommt
- Mit Checklisten und Formularen zum Heraustrennen

Wird Pflege nötig, ist das immer eine schwierige und belastende Situation – für die pflegebedürftige Person ebenso wie für Angehörige. Pflege stellt alle vor neue Herausforderungen und erfordert viel Zeit und Kraft.

Umso hilfreicher ist ein Ratgeber, der ganz praktische Unterstützung leistet und schnell und übersichtlich Antworten auf die wichtigsten Fragen bietet: Wie lässt sich Pflege organisieren? Wo gibt es finanzielle Unterstützung? Wer berät? Und wie können wir entscheiden, ob wir zu Hause pflegen oder ob ein Pflegeheim die bessere Lösung ist? Welche Alternativen gibt es zum Pflegeheim?

Heraustrennbare Formulare vereinfachen die lästige Bürokratie – etwa ein Pflegeprotokoll zur Vorbereitung auf den Gutachterbesuch, Antrag auf Pflegegrad oder Höherstufung des Pflegegrads bei der Pflegekasse oder Antrag auf Pflegezeit beim Arbeitgeber. Eine strukturierte Checkliste garantiert den Überblick über alle wichtigen Schritte.



Stiftung Warentest (Hg.)
Das Pflege-Set
 Antrag auf Pflegegrad, Pflegeprotokoll,
 Pflegezeit, Patientenverfügung
 21 x 29,7 cm | 144 Seiten | Softcover
16,90 € (D) | 17,40 € (A)
 ISBN 978-3-7471-1021-8
Erscheint am 23. Januar 2026
 WGS 1491 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
 Familienrecht)



9 783747 110218

Macht Geld glücklich?



Was ist Geld?

Was Du schon immer über Geld wissen wolltest*

*und Dir bisher niemand erklären konnte



Wie vermehre ich mein Geld?



Noch mehr Finanzwissen zum Mitnehmen

Geldanlage Basics
16,90 € (DE) | 17,40 € (AT)
ISBN 978-3-7471-1001-0

9 783747 110010 >

GELD-ANLAGE BASICS

Warum Kursraketen uninteressant sind, ETF-Sparpläne unschlagbar und wie aus kleinen Beträgen Tausende Euro werden

Stiftung Warentest



21 Dinge über deine Finanzen, die du wissen solltest
14,90 € (DE) | 15,40 € (AT)
ISBN 978-3-7471-0905-2

9 783747 109052

Ist Krypto die Zukunft?



Finanzwissen im Taschenbuchformat

Finanzbildung für zwischendurch: 18 kurze, unterhaltsame Kapitel erklären komplexe Finanzthemen verständlich

Von der Entstehung des Geldes über Inflation und Kryptowährungen bis hin zu persönlichen Finanzentscheidungen

Fundiertes Finanz-Fachwissen der Stiftung Warentest

Dieses Buch beantwortet die wichtigsten Fragen rund ums Geld auf leicht verständliche und unterhaltsame Weise: Warum zahlen wir mit dem Euro? Wie schlimm ist Inflation wirklich? Macht Geld glücklich?

18 kompakte Kapitel bieten einen umfassenden Überblick über unser Geldsystem – von den historischen Grundlagen über aktuelle Entwicklungen rund um Bitcoin und Co. bis hin zu ganz persönlichen Finanzthemen wie Altersvorsorge oder Umgang mit Geld in der Partnerschaft.

Jedes Kapitel funktioniert für sich und lässt sich perfekt zwischendurch lesen. Schritt für Schritt Finanzwissen aufbauen und Zusammenhänge verstehen, die unsere täglichen Geldentscheidungen beeinflussen. Ein unverzichtbarer Ratgeber für alle, die ihre Finanzen verstehen und bessere Entscheidungen treffen möchten.



Clemens Schömann-Finck
Was Du schon immer über Geld wissen wolltest
 und Dir bisher niemand erklären konnte
 Stiftung Warentest
 12,5 x 19 cm | 224 Seiten | Klappenbroschur
16,90 € (D) | 17,40 € (A)
 ISBN 978-3-7471-1019-5
Erscheint am 27. Februar 2026
 WGS 1977 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse)



Clemens Schömann-Finck (Jahrgang 1979) ist Autor, Moderator und Finanzredakteur. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Themen Geldanlage und Börse. Nebenbei betreibt er den YouTube-Kanal "René will Rendite" mit über 100.000 Abonnenten, für den er regelmäßig mit Experten aus den Bereichen Finanzen, Geldanlage und Wirtschaft über aktuelle Trends, Entwicklungen und die passenden Anlagestrategien spricht.

Kompaktes Wissen zum Geldanlagethema Nr. 1

Bereits über 30.000 verkauft Exemplare

Vollständig überarbeitete Neuauflage mit den neuesten Marktentwicklungen

Expertenwissen zum Trendthema ETF & Spezialfonds

Mit praktischen Checklisten



Stefanie Kühn, Markus Kühn

Alles über Aktien

Das Wichtigste rund um Börse, Dividende, Dax und Co.



Das Wissen aus dem Handbuch Geldanlage
16,5 x 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover

22,90 € (D) | 23,60 € (A)

ISBN 978-3-7471-1038-6

Erscheint am 23. Januar 2026

WGS 1496 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Geld, Bank, Börse)



9 783747 110386

Ob blutiger Anfänger oder erfahrener Trader: Dieser umfassende Ratgeber führt Schritt für Schritt zum Börsenerfolg. Er vermittelt das nötige Wissen zu bewährten Anlagestrategien und teuren Anfängerfehlern, erklärt, wie sich Charts auf den ersten Blick erfassen und rentable Aktien gezielt erkennen lassen.

Die aktualisierte Neuauflage berücksichtigt alle wichtigen Marktveränderungen und bietet das komplette Rüstzeug für erfolgreiches Investieren. Vom Grundwissen bis zu fortgeschrittenen Strategien – hier findet man alles für den Handel an der Börse.

Stefanie Kühn ist seit 1999 als Finanzberaterin ausschließlich auf Honorarbasis tätig. Sie ist Diplom-Wirtschaftsingenieurin, Finanzökonom (ebs) und Certified Financial Planner (CFP) sowie Mentalcoach.

Markus Kühn arbeitet seit 2001 als Rechtsanwalt in eigener Kanzlei mit Schwerpunkt Vermögensnachfolgeplanung und Erbrecht. Er ist außerdem Finanzökonom (ebs) und Certified Financial Planner (CFP) sowie Mentalcoach. Das Finanzmagazin €uro wählte die beiden unter die Top-10 Finanzberater:innen Deutschlands 2025. Sie haben bei der Stiftung Warentest bereits mehrere Bücher rund um das Thema Geldanlage geschrieben.



9 783777 106815

Victor Gojdka
Das große Börsenbuch
59,90 € (D) | 61,60 € (A)
ISBN 978-3-7471-0681-5



9 783777 106990

Stefanie Kühn, Markus Kühn
Alles über Fonds
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
ISBN 978-3-7471-0699-0

Rente & Job optimal kombinieren

- Mehr Einkommen: Durch geschickte Kombination von Rente und Gehalt finanziell profitieren
- Individuelle Strategien: Passende Lösungen für jede Lebenssituation – von Frührentner bis Spätstarter
- Steuervorteile nutzen: Mit der geplanten Aktivrente bis zu 2.000 Euro monatlich steuerfrei dazuverdienen

Im Rentenalter weiterarbeiten? Das geht – und kann sich richtig lohnen! Mit der ab 2026 von der Bundesregierung geplanten Aktivrente wird diese Kombination noch lukrativer. Doch wann lohnt sich das Weiterarbeiten wirklich? Welche Variante passt zur persönlichen Situation?

Der Ratgeber zeigt alle Möglichkeiten, Rente und Job geschickt zu verbinden – und was sich für wen am meisten lohnt. Renteneintritt verschieben? Frührente mit und ohne Abschläge? Teilzeit- oder Vollzeitarbeit, Voll- oder Teilrente? Und was ist mit der Steuer? Wir helfen dabei, sich im komplexen Thema zurechtzufinden und die beste Variante für die eigene Situation auszuwählen. Mit konkreten Musterrechnungen für verschiedene Einkommensklassen und wertvollen Tipps zur Steuer- und Abgabenoptimierung vom Expertenteam der Stiftung Warentest.

Matthias Kowalski war im Gründungsteam des Nachrichtenmagazins FOCUS und leitete zeitweise die Wirtschaftsredaktion verschiedener Zeitschriften. Er schreibt zu verbrauchernahen Finanzthemen wie Rente, Pflege, Krankenversicherung und Geldanlage.



Matthias Kowalski
Früher in Rente und Ruhestand
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
ISBN 978-3-7471-0972-4



Matthias Kowalski
So rechnet sich die Aktivrente
Rente + Gehalt = lohnt sich!
16,5 x 21,5 cm | 160 Seiten | Softcover
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
ISBN 978-3-7471-1043-0
Erscheint am 27. Februar 2026
WGS 1499 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
Sonstiges)



9 783747 110430

Scheidung: So klappt's ohne Sorgen

- Düsseldorfer Tabelle zum Kindesunterhalt aktualisiert
- Überarbeiteter Steuerabschnitt, der viel Geld spart
- Alles zu den neuen Anwaltshonoraren und wie man sie möglichst klein hält
- Schneller Überblick zu den wichtigsten Fragen ohne Juristendeutsch



Ruth Bohnenkamp
Hilfe bei Scheidung und Trennung
 Rechte kennen und wahrnehmen
 16,5 x 21,5 cm | 192 Seiten | Softcover
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
 ISBN 978-3-7471-1042-3

Erscheint am 27. Februar 2022
 WGS 1491 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
 Familienrecht)



9 783747 110423



Wenn das Arbeiten an der Beziehung nichts mehr bringt oder die gemeinsame Zukunft nicht mehr kompatibel ist, kann eine Trennung oder Scheidung die richtige Lösung sein. Dafür brauchen beide Partner auch bei diesem hochemotionalen Thema einen klaren Kopf. In manchen Situationen ist es wichtig, schnell zu handeln. In der aktualisierten Neuauflage unseres Ratgebers erfahren Betroffene, worauf sie achten sollten. Das Buch hilft in dieser schwierigen Situation mit einem schnellen Überblick zu den wichtigsten Fragen, ganz ohne Juristendeutsch oder unverständliche Paragrafen.

Damit Betroffene ihre Rechte kennen und wahrnehmen können, erfahren sie beispielsweise alles über die Höhe des Trennungsgeldes und was mit gemeinsamen Schulden passiert. Auch auf die Frage „Was ist das Beste für die Kinder?“ geht der Ratgeber mit unterschiedlichen Beispielfällen ausführlich ein. Im Serviceteil werden u.a. Fachbegriffe einfach erklärt und die aktuelle Düsseldorfer Tabelle sowie Gerichts- und Anwaltsgebühren aufgeführt.

Dazu wird erklärt, welchen Irrtümern man nicht erliegen sollte, wie sich diese Tricks umgehen und Kosten sparen lassen. Je besser man informiert ist, desto größer ist die Chance, die Scheidung möglichst reibungslos und kostengünstig abzuwickeln.

Ruth Bohnenkamp war lange Jahre als Steuer- und Rechtsredakteurin bei Stiftung Warentest Finanzen und anderen namhaften Wirtschaftsmagazinen beschäftigt. Sie arbeitet heute als freie Journalistin und Rechtsanwältin in Düren.

Rechtssicher vermieten

Umfassendes Nachschlagewerk für alle Vermieterfragen

Mit Expertenwissen Konflikte vermeiden und lösen

Von der Mietersuche bis zur Kündigung

Vermieten leicht gemacht: Private Vermieter stehen oft vor komplexen rechtlichen Fragen – von Nebenkostenabrechnung über Mieterhöhung bis Kündigung. Dieses umfassende Handbuch beantwortet alle wichtigen Fragen und hilft, kostspielige Fehler zu vermeiden.

Der Wegweiser durch alle Vermieterphasen: Ob bei Mietersuche, Mietverträgen, Konflikten oder Wohngesamtübergabe – das Buch begleitet zuverlässig durch den gesamten Vermietungsprozess. Zusätzlich enthält es wertvolle Expertentipps zu Verwaltung, Versicherungen und Steuern, damit Vermieter rechtssicher und kompetent agieren können.

Eva Kafke ist Fachjournalistin für Immobilienthemen. Sie war Chefredakteurin und Pressesprecherin bei drei großen immobilienwirtschaftlichen Verbänden. In ihrer Arbeit begleitete sie auch intensiv die Entstehung und Novelle des Gebäudeenergiegesetzes sowie des Wohnungseigentumsgesetzes. Für die Stiftung Warentest hat sie u.a. "Das Sanierungs-Set" und "Immobilienkauf – das Set" sowie als Co-Autorin das "Handbuch Eigentumswohnung" geschrieben.



Alexander Bredereck, Markus Willkomm
Das Vermieter-Set
19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0544-3



Constanze Elter
Das Steuer-Set für Vermieter
16,90 € (D) | 17,40 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0883-3



Eva Kafke
Das Vermieter-Handbuch
 Mieter finden, Mietverträge richtig gestalten, Betriebskosten abrechnen, Konflikte lösen
 20,1 x 25,6 cm | 256 Seiten | Hardcover
39,90 € (D) | 41,90 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0970-0
Erscheint am 24. April 2026
 WGS 1492 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Grunderwerb, Immobilien)



9 783747 109700

Mit der richtigen Dämmung Heizenergie einsparen

- Für Neubau und Sanierung von Bestandsgebäuden
- Großer Überblick über verschiedene Dämmstoffe, von klassisch bis innovativ
- Kosten, Potenzial, Nutzen gegenübergestellt
- DIY: Diese Fehler sollten Sie vermeiden



Arnold Dreher, IPeG-Institut GmbH
Richtig dämmen
 Bauherren-Ratgeber für Sanierung und Neubau
 16,5 x 21,5 cm | 192 Seiten | Softcover
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
 ISBN 978-3-7471-1045-4
Erscheint am 24. April 2026
 WGS 1419 (Ratgeber/Hobby, Haus/Hausbau,
 Renovierung, Umbau, Innenausbau)



Explodierende Heizkosten und Klimaschutz machen Wärmedämmung zur wichtigsten Investition am Haus. Doch welche Dämmung ist die richtige? Dieser praxisorientierte Ratgeber stellt alle am Markt verfügbaren Optionen systematisch vor, von klassischen Dämmstoffen bis zu innovativen Öko-Alternativen.

Übersichtliche Vergleichstabellen zeigen auf einen Blick Eigenschaften, Kosten, gesundheitliche und ökologische Aspekte sowie Einsatzbereiche der verschiedenen Materialien. So lässt sich garantiert die optimale individuelle Lösung finden.

Ob Neubau oder Altbausanierung – detaillierte Anleitungen und praktische Schemazeichnungen helfen auch Heimwerkern bei der fachgerechten Umsetzung. Zusätzlich zeigt der Ratgeber, wie man von attraktiven staatlichen Förderungen – ob KfW-Zuschüsse, BAFA-Mittel oder Steuervorteile vom Finanzamt – profitiert.

Arnold Dreher ist seit 1990 mit dem Thema Wärmedämmung im Altbau befasst und hat zahlreiche Sanierungsprojekte umgesetzt. Er gründete 2010 das IPeG-Institut als Kompetenzzentrum für Dämmstoffe und Dämmverfahren aller Art. Außerdem gründete er folgende Organisationen bzw. ist im Vorstand von DENEFF, Energie-Impuls OWL e.V., EnergieXperten Paderborn.

Erfolgreich & stressfrei sanieren mit der richtigen Strategie

Schritt für Schritt: Von der Planung bis zur Bauabnahme

Kosten im Griff: Fördermittel optimal nutzen, Eigenleistung richtig einschätzen, teure Fehler vermeiden

Praxisnah erklärt: Komplexe Sanierungsthemen verständlich aufbereitet

Bis zu 16 Millionen Gebäude in Deutschland müssen saniert werden – doch für eine Sanierung braucht es starke Nerven, denn unzählige Entscheidungen müssen getroffen werden. Wer detailliert plant, behält den Überblick und gelangt sicher zum Ziel. Doch wo fängt man an und wie geht man am geschicktesten vor?

Dieser Ratgeber nimmt Hauseigentümern die Unsicherheit und gibt ihnen das nötige Wissen an die Hand: Von der ersten Bestandsaufnahme über die optimale Reihenfolge der Maßnahmen bis hin zur Handwerkersuche. Mit praktischen Checklisten, Tipps zur Kostenkontrolle und Strategien für stressfreies Wohnen auf der Baustelle.

Mit dem Expertenwissen der Stiftung Warentest wird die Haussanierung zu einem machbaren und lohnenden Projekt.

Jörn Lindemann arbeitet als freier Autor und Fotograf mit den Schwerpunkten Architektur, Bauen und DIY. Er war stellvertretender Chefredakteur des Magazins Selbermachen und dort verantwortlich für die Themen Bauen, Sanieren und Umwelt. Zu diesem Themengenre hat er mehrere Bücher verfasst, die selbst komplexe Gewerke für jeden verständlich machen.



9 78377 105214



9 78377 109595

Karl-Gerhard Haas, Rüdiger Krisch, Nadine Oberhuber, Karsten Meurer
Unser Bauherren-Handbuch
49,90 € (D) | 51,30 € (A)
ISBN 978-3-7471-0521-4

Nina Greve
Barrierefrei bauen und sanieren
39,90 € (D) | 41,10 € (A)
ISBN 978-3-7471-0595-5



Jörn Lindemann
Keine Angst vor Sanierung
Schritt für Schritt von der Planung bis zur Umsetzung
16,5 x 21,5 cm | 192 Seiten | Softcover
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
ISBN 978-3-7471-0937-3
Erscheint am 24. April 2026
WGS 1419 (Ratgeber/Hobby, Haus/Hausbau, Renovierung, Umbau, Innenausbau)



9 783747 109373

Ohne Risiko mehr rausholen

Die Immobilienpreise steigen wieder – so verkauft man zum Bestpreis

Mit dem 7-Punkte-Plan von Vorbereitung bis Schlüsselübergabe

5., aktualisierte Auflage: Alle Berechnungen und Empfehlungen der aktuellen Markt- und Zinslage angepasst



Werner Siepe

Meine Immobilie erfolgreich verkaufen

Mit dem 7-Punkte-Plan von Wertermittlung bis Schlüsselübergabe

Verkaufen mit und ohne Makler

16,5 x 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover

24,90 € (D) | 25,60 € (A)

ISBN 978-3-7471-1044-7

Erscheint am 24. April 2026

WGS 1492 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/
Grunderwerb, Immobilien)



9 783747 110447

Der Immobilienmarkt ist im Wandel – doch mit der richtigen Strategie lassen sich Haus oder Wohnung immer zum Bestpreis verkaufen. Dieser umfassende Ratgeber führt sicher durch alle Phasen des Verkaufsprozesses.

Von der ersten Wertermittlung bis zur finalen Schlüsselübergabe: So präsentiert man eine Immobilie optimal, führt Verhandlungen erfolgreich und findet den passenden Käufer. Von bewährten Verkaufsstrategien profitieren und kostspielige Fehler vermeiden – dank des Fachwissens der Stiftung Warentest.

Alle rechtlichen und steuerlichen Aspekte werden verständlich erklärt: von der korrekten Dokumentensammlung über Spekulationssteuer bis hin zu aktuellen Förderungen. Praktische Checklisten und Musterformulierungen bereiten souverän auf jeden Verhandlungstermin vor.

Werner Siepe ist Volkswirt und Mathematiker. Er schreibt seit über 30 Jahren erfolgreiche Ratgeber zu Immobilienthemen und kennt die Antworten auf alle Fragen rund um Verwaltung und Vermietung nicht zuletzt aus eigener langjähriger Praxis.



Dr. Stefan Bandel, Dr. Gisela Baur,

Antonie Klotz, Hans G. Linder,

Brigitte Wallstabe-Watermann

Immobilien verschenken und

vererben

22,90 € (D) | 23,60 € (A)

ISBN 978-3-7471-0694-5



Nadine Oberhuber

Immobilien als Altersvorsorge und

Kapitalanlage

22,90 € (D) | 23,60 € (A)

ISBN 978-3-7471-0537-5



Der persönliche Wegweiser durch Android 16 und One UI 8

- Mehr als 70.000 verkauft Exemplare der Vorauflagen
- Für das neue Samsung Galaxy S26 mit Android 16 und One UI 8
- Alles zu neuen Funktionen für Datenschutz, Personalisierung und KI
- Mit zahlreichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Screenshots

Dieser Ratgeber macht Samsung Galaxy-Nutzer zum Profi – egal ob Android-Neuling oder erfahrener Nutzer. Mit verständlichen Erklärungen und zahlreichen Bildern führt er in alle Funktionen ein, die den Alltag erleichtern.

Von der ersten Einrichtung über die Datenübertragung vom alten Gerät bis hin zu den wichtigsten Gesten und Einstellungen – alles wird Schritt für Schritt erklärt. Besonders die neuen Datenschutz- und Privatsphäre-Features von One UI 8 stehen im Fokus: Welche App-Berechtigungen sind sinnvoll und wie lässt sich das Smartphone sicher konfigurieren?

Zusätzlich zeigt der Ratgeber, wie sich durch clevere Designoptionen das Gerät ganz nach den eigenen Wünschen personalisieren lässt – vom individuellen Startbildschirm bis zu maßgeschneiderten Benachrichtigungen. So wird das Samsung Galaxy zum verlässlichen digitalen Begleiter.

Stefan Beiersmann beschäftigt sich bereits seit Anfang der Achtzigerjahre mit Computern. Seit 2006 verfolgt er als freier Journalist das Tagesgeschehen in der IT-Branche.



Dr. Uwe Albrecht
iPhone und iPad
19,90 € (D) | 20,50 € (A)
ISBN 978-3-7471-0977-9



Stefan Beiersmann
Samsung Galaxy

Alle Funktionen verständlich erklärt - Für die neue S26er-Reihe und alle Modelle ab 2022
16,5 x 21,5 cm | 192 Seiten | Softcover

19,90 € (D) | 20,50 € (A)

ISBN 978-3-7471-1047-8

Erscheint am 29. Mai 2026

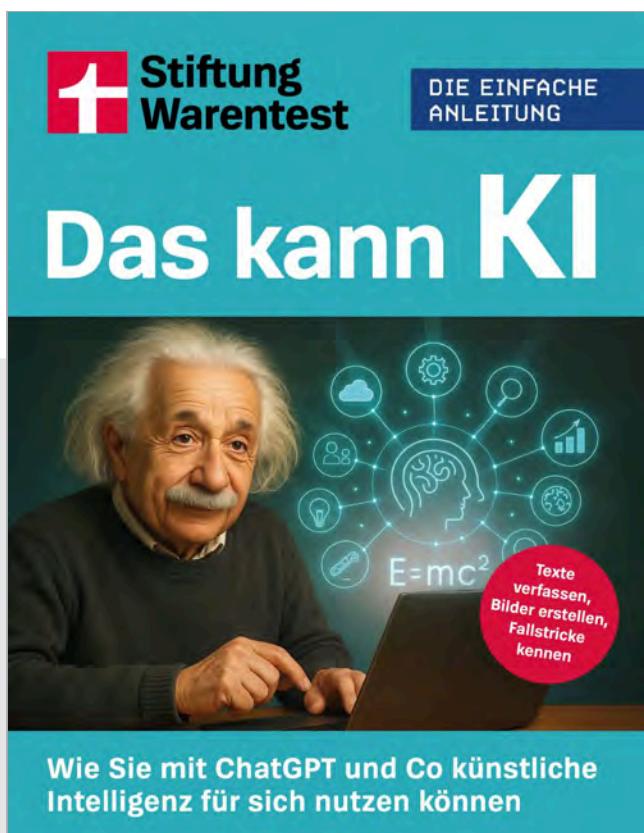
WGS 1635 (Informatik, EDV/Anwendungs-Software)



9 783747 110478

Jetzt KI verstehen und erfolgreich nutzen!

- Was ChatGPT, Gemini, Midjourney & Co. können
- Richtig prompten: Anleitungen und Praxistipps
- Vielfältige Anwendungsbeispiele für Alltag und Beruf
- KI sicher nutzen: Risiken vermeiden und Fallstricke erkennen



Andreas Erle

Das kann KI

Wie Sie mit ChatGPT und Co künstliche Intelligenz für sich nutzen können

16,5 x 21,5 cm | 160 Seiten

19,90 € (D) | 20,50 € (A)

ISBN 978-3-7471-1033-1

Erscheint am 23. Januar 2026

WGS 1637 (Informatik, EDV/Internet)



9 783747 110331



KI kompetent nutzen: Dieser Ratgeber macht fit für die praktische Anwendung von ChatGPT und anderen KI-Tools: Er hilft dabei, die Stärken und Schwächen verschiedener Chatbots zu erkennen, beeindruckende Texte und Bilder mit KI zu erstellen, und die Kunst effektiver Prompts zu nutzen. Von der kostenlosen Anmeldung bis zur sicheren Anwendung – alles ist einfach und verständlich erklärt.

Sofort anwendbar, ohne Vorkenntnisse. Mit konkreten Anleitungen, Praxistipps und zahlreichen Anwendungsbeispielen: Dank KI Zeit im Beruf sparen und völlig neue Möglichkeiten im Alltag oder bei der Umsetzung kreativer Projekte entdecken. Das Buch informiert zudem über Fallstricke und zeigt, woran KI-Texte und -Bilder zu erkennen sind, was beim Datenschutz zu beachten ist und wie ein Faktencheck funktioniert.

Andreas Erle ist Autor zahlreicher Bücher, Zeitschriften- und Onlineartikel rund um die Themen Windows, Smartphone und neue Technologien. Im Buchprogramm der Stiftung Warentest sind von ihm bereits mehrere Ratgeber erschienen. Er schreibt seine Bücher noch selbst – freut sich aber, dass ihm KI immer mehr Fleißarbeiten abnimmt.



Andreas Erle
Spurlos im Internet
19,90 € (D) | 20,50 € (A)
ISBN 978-3-7471-0741-6



Andreas Erle
Alle Daten sicher
19,90 € (D) | 20,50 € (A)
ISBN 978-3-7471-0752-2



Highlights aus unserer Backlist



9 783747 109342

Ulrike Sosalla, Britta Sembach
Ausgesorgt
 Wie Frauen finanzielle Unabhängigkeit erreichen, Geld anlegen...
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0934-2



9 783747 109496

Brigitte Wallstabe-Watermann, Antonie Klotz, Dr. Gisela Baur, Hans G. Linder
Das Pantoffel-Portfolio
 Die bequeme Anlagestrategie mit rendite-starken ETF
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0949-6



9 783747 108796

Brigitte Wallstabe-Watermann, Antonie Klotz, Dr. Gisela Baur, Hans G. Linder
Anlegen mit ETF
 Geld einfach investieren mit ETF und Indexfonds.
22,90 € (D) | 23,60 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0879-6



9 783747 108369

Gunda Borgeest, Dr. Petra Thorbrietz
Ordnung für immer
 Der einfache Weg zu einem aufgeräumten Leben
19,90 € (D) | 20,50 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0836-9



9 783747 108185

Martin Guss
Umstieg aufs Elektroauto
 Reichweite, Ausstattung, Kosten im Überblick
39,90 € (D) | 41,10 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0818-5



9 783747 109311

Stiftung Warentest (Hg.)
63 Lösungen für unerhörte Fragen des Alltags
 Wie entlarvt man Fake-Shops? Wie mindert man die Miete r...
16,90 € (D) | 17,40 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0931-1



9 783747 108215

Pia Voigt
Bau dir deinen Camper
 Schritt für Schritt zum Traum-Wohnmobil
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0821-5



9 783747 101940

Michael Breckwoldt
Essen aus der Natur
 Kräuter, Beeren, Pilze sammeln und verwenden
16,90 € (D) | 17,40 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0194-0



9 783747 102046

Thomas Zapp
Die Grillakademie
 Klassische Techniken, BBQ-Skills und Profi-Rezepte
29,90 € (D) | 30,80 € (A)
 ISBN 978-3-7471-0204-6

Vorständin
Julia Bönisch

Leiterin Marketing und Vertrieb
Dorothea Kern

Presse | Literaturtest
stiftungwarentest@literaturtest.de

Vertrieb Bücher
Christian Wagner (Leitung)
Tel: 0 30 / 26 31 - 26 32
handel@stiftung-warentest.de

Lydia Halemeier
Tel: 0 30 / 26 31 - 27 52
handel@stiftung-warentest.de

Florian Ringwald
Tel: 0 30 / 26 31 - 25 61
handel@stiftung-warentest.de

Außendienst Deutschland

Baden-Württemberg
Barbara Bachert
(Baden/Westlicher Schwarzwald)
Elie-Wiesel-Weg 11
76646 Bruchsal
Tel: 0 72 51/85 87 8
Fax: 0 72 51/30 74 00
barbara.bachert@t-online.de

Andreas Pilz
(Nord-Württemberg)
Karl-Frey-Weg 8
73102 Birenbach
Tel: 0 71 61/95 97 26
Fax: 0 71 61/95 97 28
pilz-verlagsvertretung@freenet.de

Michael Hennig
(Süd-Württemberg/Bodensee)
Gartenstraße 45
73765 Neuhausen
Tel: 0 71 58/63 61 2
Fax: 0 71 58/60 16 00
m_hennig@t-online.de

Bayern
Beyerle Verlagsvertretungen GbR
Cornelia und Stefan Beyerle
Riesengebirgstraße 31 a
93057 Regensburg
Tel: 09 41/46 70 93 70
Fax: 09 41/46 70 93 71
buero@beyerle.bayern

**Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern**
Carina Opitz
Berliner Verlagsvertretungen
Liselotte-Herrmann-Straße 2
10407 Berlin
Tel: 0 30/4 21 22 45
Fax: 0 30/4 21 22 46
berliner-verlagsvertretungen
@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland
Thomas Bredereck Verlagsvertretungen
Altlußheimer Str. 36
68809 Neulußheim
Tel: 06 205/20 44 31
Fax: 06 205/20 44 32
info@verlagsvertretung-bredereck.de

**Schleswig-Holstein, Hamburg,
Bremen, Niedersachsen**
Torsten Hornbostel, Michaela Wagner
Winsener Straße 34a
29614 Soltau
Tel: 0 51 91/60 66 65
Fax: 0 51 91/60 66 69
hornbostel-verlagsvertretungen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen
Ulrike Heck, Ewald Mayer
Eickelkamp 28
45276 Essen
Tel: 02 01/8 62 91 43
Fax: 02 01/8 62 91 44
mayer-heck@t-online.de

Nordrhein-Westfalen
Verlagsvertretung Guido Marquard
Meersburger Straße 26
50935 Köln
Tel: 02 21/4 24 82 20
Fax: 02 21/4 20 63 88
guido-marquard@t-online.de

Auslieferung Deutschland

VVA Kundenbetreuung
Abteilung D 6 F 5
Reinhard-Mohn-St. 100
33333 Gütersloh
Tel: 0 52 41/8 08 82 80
Fax: 0 52 41/4 90 14
vva-auftragsservice@vva-avato.de

Außendienst Österreich, Südtirol

**Gebiet Osten: Wien, Niederösterreich,
Burgenland**
Nina Monschein
Arnikaweg 79/4
1220 Wien
Mobil: 06 64/41 32 12 6
nina.monschein@mohrmorawa.at

**Gebiet Westen: Oberösterreich, Salzburg,
Tirol, Vorarlberg, Kärnten, Steiermark,
Südtirol**
Karin Pangl
c/o Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Mobil: 06 64/8 11 98 20
karin.pangl@mohrmorawa.at

Auslieferung Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel: 01/680140
Fax: 01/6887130
bestellung@mohrmorawa.at

Außendienst Schweiz

Claudia Malten
c.malten@ava.ch
Tel: 044/7624285

Auslieferung Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG
Industrie Nord 9
CH-5634 Merenschwand
Tel: 0 44/7 62 42 00
Fax: 0 44/7 62 42 10
avainfo@ava.ch

**Unsere Vorschau finden Sie auch in
VLB-TIX**

Alle Angaben Stand 10/2025
Änderungen vorbehalten

Unser Beitrag zur Umwelt

- Wir drucken ausschließlich in Deutschland
- Wir verwenden Recyclingpapier
- Wir verwenden vorwiegend mineralölfreie Farben

Stiftung Warentest

Lützowplatz 11-13
10785 Berlin
Tel: 0 30 / 26 31 - 0
Fax: 0 30 / 26 31 - 27 27