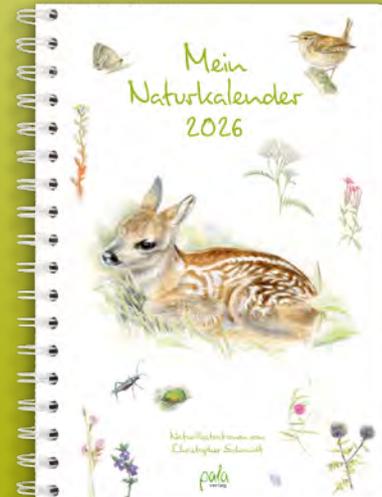
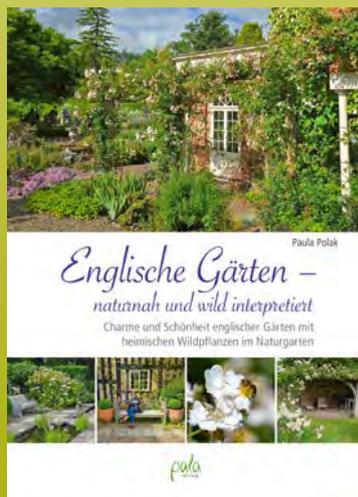
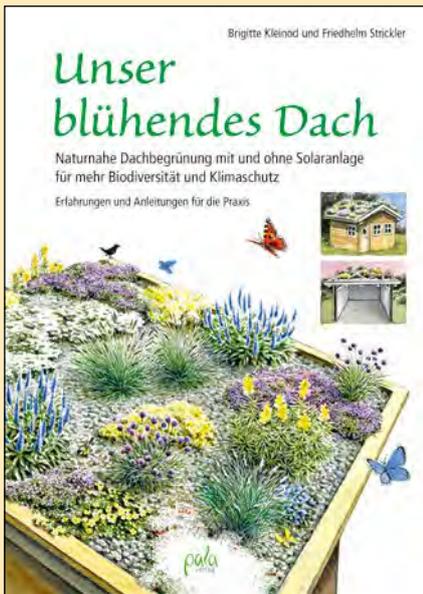


Garten · Naturschutz Lebensräume Ernährung



Frühjahr 2025

Bereits angekündigt



Brigitte Kleinod und Friedhelm Strickler

Unser blühendes Dach

Naturnahe Dachbegrünung mit und ohne Solaranlage
für mehr Biodiversität und Klimaschutz

Erfahrungen und Anleitungen für die Praxis

176 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-440-3

Hardcover, Format 17,5 cm × 24,5 cm

Auslieferung Februar 2025

Dach von Gartenhaus, Garage oder Nebengebäude naturnah begrünen: Ob flach, geneigt oder steil – dieses Buch stellt konkrete Begrünungsbeispiele für unterschiedliche Dächer vor, die sich mit etwas handwerklichem Geschick selbst bauen und gestalten lassen. Auch die Kombination aus begrüntem Dach und Solaranlage ist beschrieben. Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Pflanzenlisten helfen dabei. So entstehen neue Lebensräume für Pflanzen und Tiere und die Gebäude sind besser an die Extreme der Klimakrise angepasst.

Brigitte Kleinod, Biologin, und Friedhelm Strickler, Gärtnermeister, erklären die ökologischen Grundlagen begrünter Dächer und die technischen Voraussetzungen, damit es langfristig funktioniert. Einzigartig sind dabei die hohe fachliche Kompetenz und langjährige praktische Erfahrung der Autorenschaft.

Nina Dittmann

Wachteln im Garten

Artgerechte Haltung Japanischer Legewachteln

160 Seiten, 22,00 €

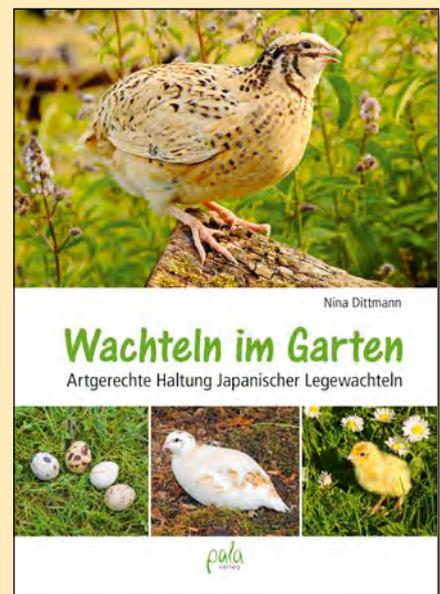
ISBN: 978-3-89566-443-4

Softcover, Format 16 cm × 22,5 cm

überarbeitete Neuauflage, Auslieferung Januar 2025

Japanische Wachteln eignen sich bestens für den Einstieg in die Hobbygeflügelhaltung – selbst im kleinen Garten. Die hübschen Hühnervögel im Miniformat sind pflegeleicht und werden rasch zutraulich – sehr zur Freude auch von Kindern.

In ihrem Buch vermittelt Nina Dittmann alles Wichtige zur artgerechten Haltung der Wachteln, auch zur Aufzucht von Küken. Sie schöpft dabei aus ihrer langjährigen Erfahrung im kleinen Reihenhausgarten. Die Autorin stellt die Bedürfnisse der Tiere und ihre Verhaltensweisen vor und gibt Anleitungen für den Bau von Voliere und Freilaufgehege. Für die Zubereitung der kleinen Eier hat sie ihre besten Rezepte ausgewählt. Mit diesem Buch lässt sich der Wunsch nach einer Geflügelhaltung auch im kleinen Garten verwirklichen.



Für alle, die englische Gärten und Naturgärten lieben

Paula Polak

**Englische Gärten –
naturnah und wild interpretiert**
Charme und Schönheit englischer
Gärten mit heimischen Wildpflanzen
im Naturgarten

176 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-445-8

Hardcover, Format 17,5 cm × 24,5 cm

Auslieferung April 2025

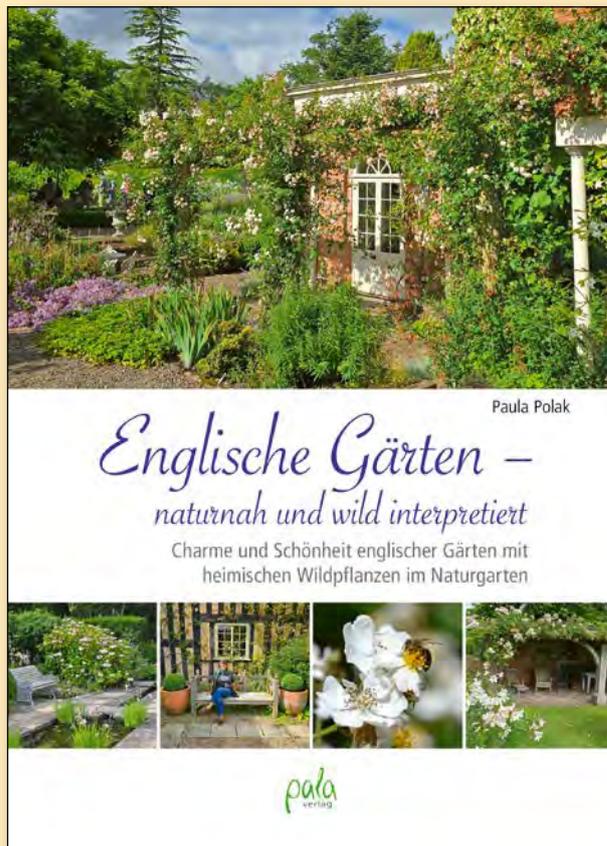
Ein Garten im englischen Stil steht auf so mancher Wunschliste ganz weit oben. Was macht ihn so lebenswürdig? Was können die Britinnen und Briten scheinbar mühelos und überall, wonach wir uns im Garten oft sehnen?

Paula Polak hat ihr Buch randvoll mit Inspirationen gepackt und leitet ganz praktisch dazu an, die Schönheit englischer Gärten mit Wildpflanzen in unsere Naturgärten zu bringen.

Denn weite Bereiche englischer Gärten sind an sich schon recht naturnah, auch ein wenig wild und eigensinnig darf es in ihnen zugehen. Da ist der Weg nicht weit, diesen Gestaltungstil zukunftsweisend mit noch mehr Natur anzureichern – Biodiversität und Klima schützen, kann auch romantisch sein. Zugleich entsteht so ein Garten, der wirklich Erholung und Frieden schenkt.

Mithilfe von Plänen und Pflanzenlisten im Buch lassen sich die Gestaltungen verwirklichen: die optisch überzeugende Staudenrabatte, zugleich gut für Tiere, die Laube mit ungefüllten Kletterrosen, Clematis an der Hauswand, der Natursteinweg, in dessen Fugen es blüht, oder ein kleiner Seerosenteich mit Bank. Ein Buch für alle, die englische Gärten lieben.

Mehr als 50 Gartenanlagen in England hat **Paula Polak** in den letzten Jahren besucht, um möglichst viele Ideen für ihr Buch einzufangen. Die Landschaftsplanerin und Landschaftsökologin war 1989 Mitgründerin der Firma »Naturgarten«, einer der ersten Firmen in Österreich, die sich auf naturnahes Planen und Bauen spezialisiert hat. Heute arbeitet sie mit einem eigenen Ingenieurbüro für Landschaftsplanung in Mauerbach bei Wien. Mit ihrer Firma »Wilde Blumen OG« produziert und vertreibt sie außerdem zertifizierte Wildblumen.



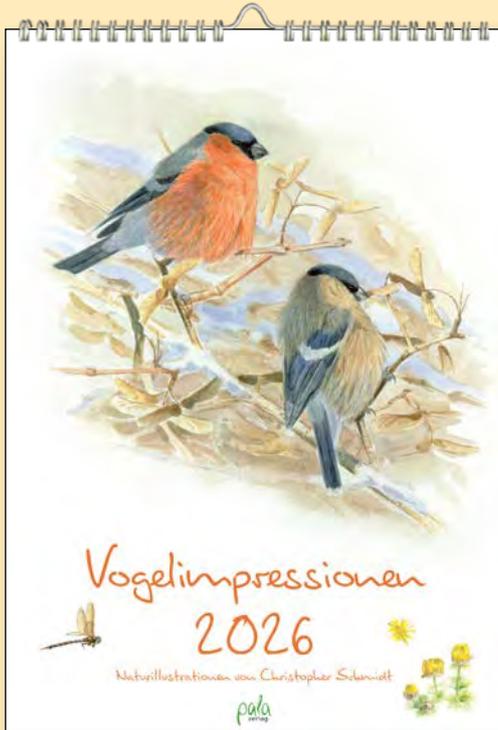
mit über 200 Fotos



9 783895 664458



Wandkalender von Christopher Schmidt



Christopher Schmidt

Vogelimpressionen 2026

Naturillustrationen von Christopher Schmidt

14 Seiten, 22,00 €

ISBN: 978-3-89566-447-2

Wire O Bindung, stabile Rückwand, Format 23,5 cm × 33,5 cm

Auslieferung Juni 2025

Einheimische Vogelarten in naturgetreuen und detaillierten Aquarellen: Dieser Wandkalender aus festem, hochwertigem Papier bringt ein Stück Natur ins Zuhause und damit Lebendigkeit und Ruhe. Die Vögel werden in einem Ausschnitt ihres Lebensraumes gezeigt, eingebettet in ihr authentisches Umfeld. Im Kalendarium sind Wochenenden und Feiertage farblich hervorgehoben, begleitet von jahreszeitlichen Vignetten. Auf der letzten Seite des Kalenders informieren kurze Texte über die abgebildeten Vogelarten.



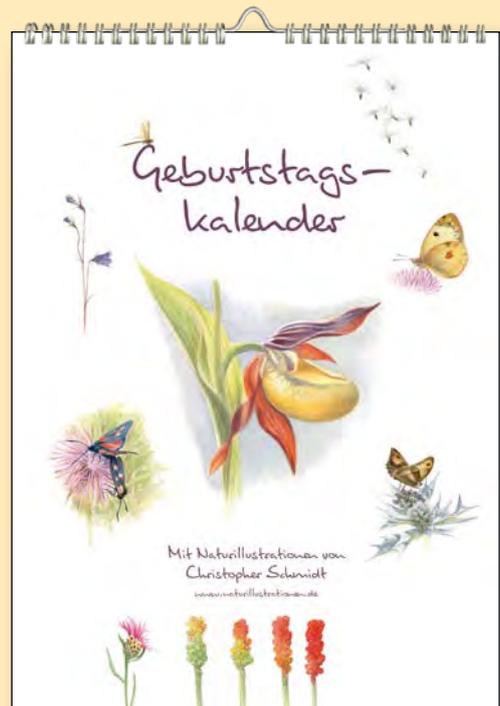
Christopher Schmidt Geburtstagskalender Naturillustrationen von Christopher Schmidt

13 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-438-0

Wire O Bindung
stabile Rückwand

Format 23,5 cm × 33 cm
ist lieferbar



Dieser immerwährende Wandkalender erinnert jahresunabhängig an Geburtstage, den Hochzeitstag und andere besondere Jahrestage. Der Kalender ist auf hochwertigem Papier gedruckt und übersichtlich mit viel Platz gestaltet. Das Papier lässt sich leicht beschreiben, sowohl mit Bleistift und Buntstift als auch mit Füller und Kugelschreiber. Eine Vielzahl farbiger Aquarelle von Pflanzen und Tieren bettet das Erinnern in die Bilderwelt der jahreszeitlichen Natur ein.

Mein Naturkalender 2026 von Christopher Schmidt

Christopher Schmidt

Mein Naturkalender 2026

Naturillustrationen von
Christopher Schmidt

148 Seiten, 22,00 €

ISBN: 978-3-89566-446-5

Spiralbindung, fester Einband

Format 16 cm × 23 cm

Auslieferung Juni 2025

Bereits seit elf Jahren ist »Mein Naturkalender« ein steter Begleiter für kunstinteressierte wie naturverbundene Menschen. Mit einer Vielzahl farbiger Aquarelle von Vögeln und anderen Tieren, von Pflanzen und heimischer Natur führt er durch die Jahreszeiten. Naturbegegnungen im Garten und auf Spaziergängen lassen sich darin ebenso festhalten wie wertvolle Momente im Jahr. Der Kalender hat eine praktische Spiralbindung und bietet ausreichend Platz für Termine und Notizen.

Naturmaler Christopher Schmidt arbeitet für Naturschutzorganisationen, er hat Bestimmungsbücher illustriert und eigene Buchprojekte realisiert. Im pala-verlag ist sein Buch »Die Kraniche der Welt« erschienen. Zudem sind die Bücher »Mehr Platz für den Spatz!« und »Das große Buch der Gartenvögel« von ihm illustriert. Für seine Arbeiten hat er internationale Preise gewonnen.



- ▶ fester Einband
- ▶ robuste Spiralbindung
- ▶ FSC-Papier
- ▶ durchgängig farbig illustriert
- ▶ Doppelseite pro Kalenderwoche
- ▶ Wochenenden und Feiertage farblich hervorgehoben



»Die schönsten Naturbeobachtungen sind oft wenig spektakulär, aber sie berühren.«



pala
verlag



Ulrike Aufderheide

Die Rasen-Revolution

Rasen und Wiesen verstehen, Lebensräume neu entwickeln
176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-433-5

Mit Rasen die biologische Vielfalt fördern und das Klima schützen – das ist nicht nur möglich, sondern höchst zukunftsweisend! Wie das gelingen kann und warum es überhaupt so ist, erklärt die Expertin Ulrike Aufderheide mit viel naturwissenschaftlichem und kulturgeschichtlichem Sachverstand. Ganz praktisch beschreibt sie zudem die naturnahe Neuanlage oder Umwandlung und die biodiversitätsfördernde Pflege der Rasen und Wiesen. So entstehen blütenbunte und klimafeste Flächen.

Tobias Bode

Unser naturnaher Kleingarten

Ernteglück und Artenvielfalt im Schrebergarten

192 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-435-9

Das passende Buch für alle, die von Anfang an einen naturnahen Kleingarten wollen oder die bestehende Parzelle ökologischer gestalten möchten: Tobias Bode verbindet in seinem Buch den Nutzgarten mit dem Naturgarten – mit viel praktischem Gartenwissen, gestützt durch jahrelange Erfahrung im eigenen Kleingarten. Gesundes Gemüse und Obst kommen dabei nicht zu kurz und konkrete Anleitungen machen es leicht, Wildstaudenbeete oder naturnahe Wege anzulegen und Lebensräume für Tiere zu schaffen.



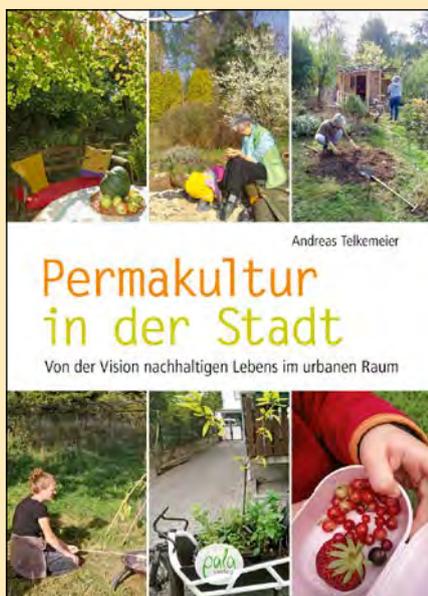
Andreas Telkemeier

Permakultur in der Stadt

Von der Vision nachhaltigen Lebens im urbanen Raum

176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-434-2

Wie können wir in der Stadt nicht nur nachhaltig, sondern auch zufrieden und in Verbundenheit miteinander leben? Dieses Buch vereint eine Fülle an motivierenden und zukunftsfähigen Alternativen zur Gestaltung des Lebens in der Stadt – einfach loslegen, egal, welche Vorkenntnisse da sind: vom Wohnen in Gemeinschaft oder in Tiny Houses über erneuerbare Energien und nachhaltige Mobilität bis hin zu bewusstem Konsum mit Repaircafés, Leihläden oder offenen Werkstätten, dazu viele Ideen für die »grüne Permakultur«.



Unser Logo für umweltfreundliche Buchproduktion

Seit 30 Jahren drucken wir unsere Bücher weitestgehend auf Recyclingpapier. Das ist gut für die Umwelt und das Klima: Denn 1 Tonne weißes Frischfaserpapier benötigt in der Herstellung 2,2 Tonnen Holz als Rohstoff.

Recyclingpapier kommt dagegen ohne zusätzliche Waldrodung aus und braucht weniger Wasser und weniger Energie: Die Herstellung von Frischfaserpapier schlägt mit der 2,5-fachen Menge Wasser und Energie zu Buche wie die Produktion derselben Menge Recyclingpapier. Unsere Partner-Druckereien ermöglichen uns jederzeit Einblicke in ihre Arbeitsabläufe und ökologischen Standards. Seit Gründung des Verlags lassen wir unsere Bücher ausschließlich in Deutschland drucken und binden. Schon immer eine Selbstverständlichkeit ist es für uns, dass wir unsere Bücher bis auf seltenste Ausnahmen niemals in Plastik einschweißen.



Gedruckt auf
100% Recyclingpapier

Endlich Naturgarten!



Birgit Helbig

Mein Garten wird ein Naturgarten

Lebensraum für Menschen, Pflanzen und Tiere gestalten
Gleich loslegen mit vielen Profi-Tipps!

192 Seiten, 24,90 €, Hardcover, ISBN: 978-3-89566-439-7

Let it blüh! Mit Naturgarten-Profi Birgit Helbig gelingt der Einstieg in einen schön gestalteten Naturgarten ganz leicht. Die Autorin beantwortet in ihrem Buch die allerersten, brennenden Fragen zu ökologischen Hintergründen sowie sinnvoller Naturgartenanlage und Pflege. Damit es im Garten auch gleich losgehen kann, gibt sie viele Profi-Tipps und macht mit konkreten Gestaltungs-Projekten Lust, den Anfang zu wagen – ob komplette Neuanlage des Gartens oder blühendes Inselbeet mit Potential zum Wachsen.

Birte Alber, Carsten Cording

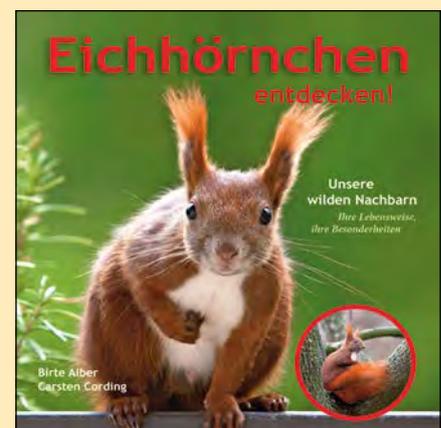
Eichhörnchen entdecken!

Unsere wilden Nachbarn –
ihre Lebensweise, ihre Besonderheiten

144 Seiten, 19,90 €, ISBN: 978-3-89566-441-0

Softcover, Format 21,5 cm × 22,5 cm

Eichhörnchen kennt und mag fast jeder. Aber wie leben sie? In ihrem Buch informieren Birte Alber und Dr. Carsten Cording umfassend und liebenswert über Eichhörnchen. Spannende Texte und über 200 Fotos zeigen, was im Laufe eines Eichhörnchenjahres alles passiert: Fellwechsel, wilde Jagden in der Paarungszeit, Kobelbau, junge Eichhörnchen, Anlegen der Wintervorräte oder Eichhörnchen im Schnee. Daneben gibt es viele Tipps, wie man die wilden Nachbarn unterstützen und beobachten kann.



Für Artenvielfalt und Biodiversität



Michael Altmoo:
Der Moosgarten
Naturnah gestalten mit Moosen
Praxiswissen • Inspiration • Naturschutz
208 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-387-1

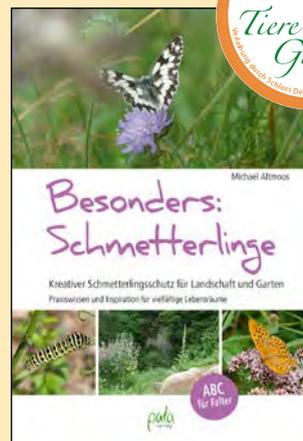
2. Platz »STIHL Sonderpreise für außergewöhnliche Bücher und ihre Autoren«, Schloss Dennenlohe 2020



Farina Graßmann:
Wunderwelt heimische Amphibien
Alle 20 Arten im Porträt • Amphibienschutz • amphibienfreundlicher Garten
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-419-9

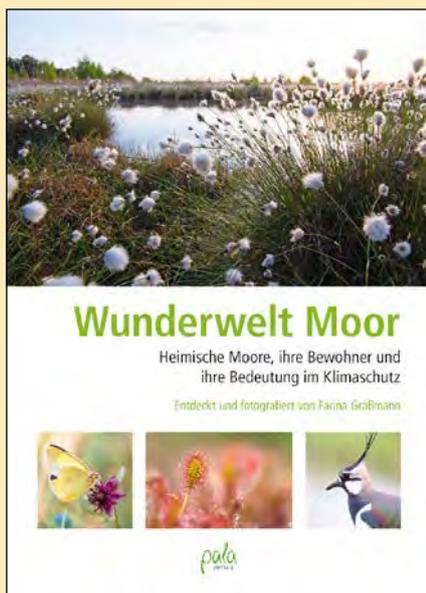


Michael Altmoo:
Mehr Wildnis wagen!
Naturdynamik erkennen, erleben, fördern
208 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-424-3



Michael Altmoo:
Besonders: Schmetterlinge
Kreativer Schmetterlingsschutz für Landschaft und Garten
Praxiswissen und Inspiration für vielfältige Lebensräume
208 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-408-3

2. Platz »Tiere im Garten«, Deutscher Gartenbuchpreis, Schloss Dennenlohe 2021



Farina Graßmann

Wunderwelt Moor

Heimische Moore, ihre Bewohner und ihre Bedeutung im Klimaschutz

176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-431-1

Moore machen Hoffnung und sind eine Riesenchance in der Klimakrise – doch nur, wenn wir uns auf ihre Seite schlagen. Dieses Buch ist ein liebevolles Plädoyer für den Schutz der Moore. Naturfotografin Farina Graßmann zeigt, warum wir die Moore schützen müssen und was wir damit gewinnen. In Text und Bild lässt sie die Wunderwelt Moor mit Pflanzen und Tieren, die dort wohnen, lebendig werden – und nährt den Wunsch, sie zu schützen, die Moore als Erholungsort zu bewahren und neu zu sehen.

Ulrike Aufderheide:
Öffentliche und gewerbliche Grünflächen naturnah
Praxishandbuch für die Anlage und Pflege
Herausgegeben von
Heinz Sielmann Stiftung,
Naturgarten e. V., Naturpark Our,
Umweltzentrum Hannover e. V.
208 Seiten, Hardcover
30,00 €
ISBN: 978-3-89566-420-5



Ulrike Aufderheide:
Klimafest und artenreich – das Naturgartenprinzip
Klimakrise verstehen und Gärten naturnah verwandeln
176 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-429-8



Paula Polak

Regenwasser nutzen – ein Geschenk für meinen Garten

Klug planen und naturnah gestalten bei Trockenheit

176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-427-4

Regenwasser, das auf Haus und Grundstück fällt, klug für den Garten nutzen: zum Gießen, für Teiche und zum Gestalten von Lebensräumen für Pflanzen und Tiere. Oder um es auf natürliche Weise versickern zu lassen – so trägt das Wasser nicht zu Überschwemmungen bei. Dieses Buch erklärt die Grundlagen von Regenwassernutzung und zeigt mit einfachen Vorschlägen, wie man den Garten so naturnah gestalten kann, dass nur das Gemüsebeet mit dem gesammelten Regenwasser gegossen zu werden braucht.



Gärten naturnah gestalten

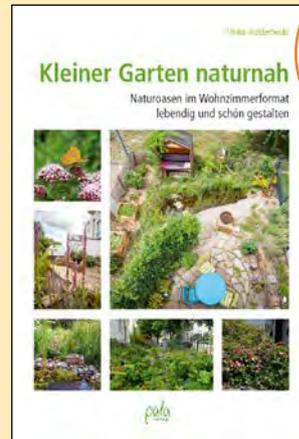


Ulrike Aufderheide:
Tiere pflanzen
Faszinierende Partnerschaften
zwischen Pflanzen und Tieren
18 attraktive Lebensräume
im Naturgarten gestalten
176 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-388-8

über 8 000 Exemplare verkauft

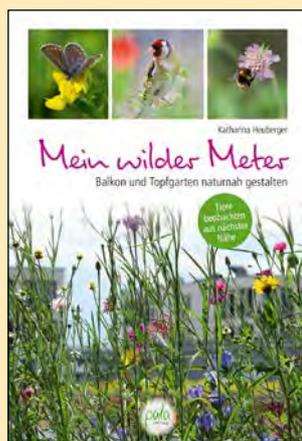


Ulrike Aufderheide:
Kleiner Garten naturnah
Naturrasen im Wohnzimmerformat
lebendig und schön gestalten
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-412-0



Brigitte Kleinod und
Friedhelm Strickler:
Schön wild!
Attraktive Beete mit heimischen
Wildstauden im Garten
22 Gestaltungsideen
für jeden Standort
160 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-367-3

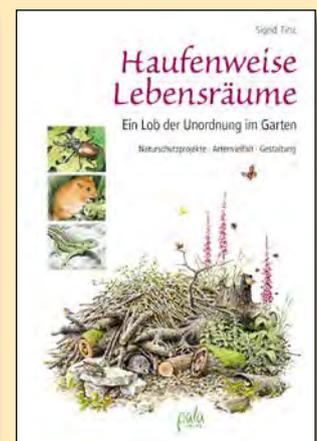
über 10 000 Exemplare
verkauft



Katharina Heuberger:
Mein wilder Meter
Balkon und Topfgarten
naturnah gestalten
160 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-428-1



Sigrid Tinz:
Nahrungsnetze für Artenvielfalt
Ein Buch vom Fressen
und Gefressenwerden
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-417-5



Sigrid Tinz:
Haufenweise Lebensräume
Ein Lob der Unordnung im Garten
Naturschutzprojekte •
Artenvielfalt • Gestaltung
192 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-389-5

über 7 000 Exemplare
verkauft

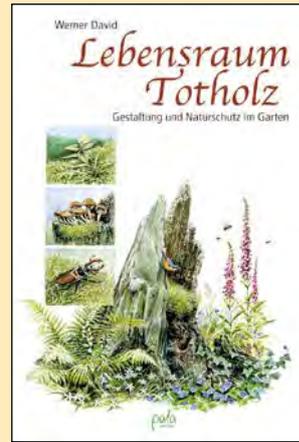
Bäume verstehen



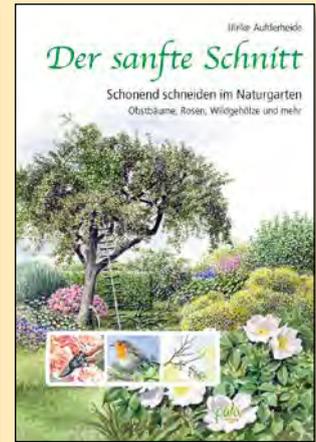
Peter Wohlleben:
Bäume verstehen
Was uns Bäume erzählen,
wie wir sie naturgemäß pflegen
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-365-9
**über 28 000 Exemplare
verkauft**



Farina Graßmann:
Wunderwelt Totholz
Unterwegs im Lebensraum von
Waldkauz, Hirschkäfer und
Holunderschwamm
160 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-401-4



Werner David:
Lebensraum Totholz
Gestaltung und Naturschutz im Garten
180 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-270-6
**über 9 000 Exemplare
verkauft**



Ulrike Aufderheide:
Der sanfte Schnitt
Schonend schneiden im Naturgarten
Obstbäume, Rosen, Wildgehölze
und mehr
198 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-320-8
**über 8 000 Exemplare
verkauft**

Lebensräume schaffen im Garten

Werner David:
**Fertig zum Einzug:
Nisthilfen für Wildbienen**
Leitfaden für Bau und Praxis –
so gelingt's
160 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-358-1
**über 15 000 Exemplare
verkauft**



Irmela Erckenbrecht und Rainer Lutter:
Der Spielgarten
Naturnahe Erlebnisräume
für Kinder im Garten
Bewegen • Verstecken • Entdecken
160 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-313-0
**über 8 000 Exemplare
verkauft**



Wolf Richard Günzel:
Das Insektenhotel
Naturschutz erleben
Bauanleitungen • Tierporträts •
Gartentipps
176 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-385-7
**über 50 000 Exemplare
verkauft**



Sigrid Tinz:
Mein Garten – mehr Arten
12 Projekte für blütenreiches Grün
einfach • tierfreundlich • klimafest
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-432-8



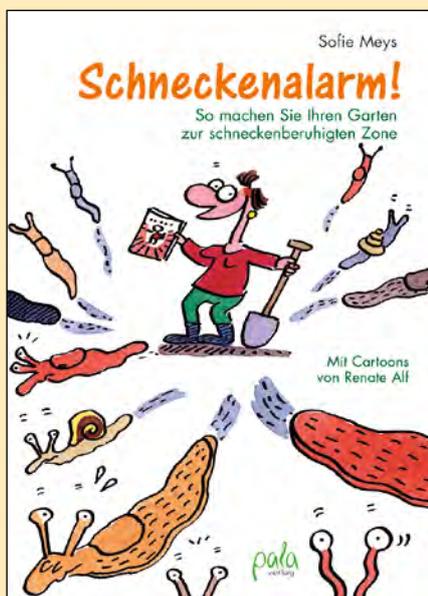
Uwe Westphal:
Das große Buch der Gartenvögel
Unsere Vögel im Garten
erleben, fördern, schützen
Illustrationen von Christopher Schmidt
288 Seiten, Hardcover
29,90 €
ISBN: 978-3-89566-375-8
**über 14 000 Exemplare
verkauft**

Irmela Erckenbrecht und Peter Reichenbach:
Farbstark mit sevengardens
 Das Färbergarten-Netzwerk für eine bessere Welt
 für eine bessere Welt
 Mit Pflanzenfarben malen, färben und gestalten
 176 Seiten, Hardcover
 24,90 €
 ISBN: 978-3-89566-370-3

pro Buch 2 € Spende
 an atavus e.V. – den
 Trägerverein von
 sevengardens



Astrid Rieger:
BodenLeben
 Eine Liebeserklärung an alles Lebendige
 144 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-425-0



Sofie Meys
Schneckenalarm!
 So machen Sie Ihren Garten
 zur schneckenberuhigten Zone

Mit Cartoons von Renate Alf
 144 Seiten, Taschenbuch, 14,00 €, ISBN: 978-3-89566-442-7

Witzig illustriert mit Cartoons von Renate Alf und humorvoll geschrieben von Biogärtnerin Sofie Meys, ebnet dieses Buch den Weg zum schneckenberuhigten Garten: Von guter Pflanzenauswahl über richtige Bodenpflege bis hin zur Gestaltung von Lebensräumen für natürliche Schneckenfeinde reicht das vorbeugende Repertoire. Bei akutem Überfall helfen Tipps für selbst gebaute Schneckenzäune und Pflanzenbrühen zur Abwehr.

über 23000
 verkaufte
 Exemplare

Gartenpraxis für den Biogarten

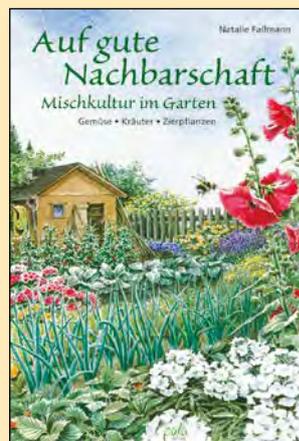


Andrea Preißler-Abou El Fadil:
Gärtnern nach dem Terra-Preta-Prinzip
 Praxiswissen für dauerhaft fruchtbare Gartenerde
 160 Seiten, Hardcover
 22,00 €
 ISBN: 978-3-89566-376-5



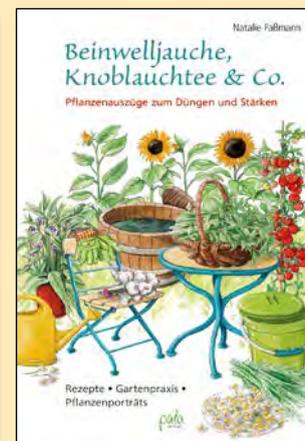
Agnes Pahlter:
Das Kompostbuch
 Gartenpraxis für Selbstversorger und Hobbygärtner
 160 Seiten, Hardcover
 18,00 €
 ISBN: 978-3-89566-315-4

über 7 000 Exemplare
 verkauft



Natalie Faßmann:
Auf gute Nachbarschaft
 Mischkultur im Garten
 Gemüse • Kräuter • Zierpflanzen
 160 Seiten, Hardcover
 18,00 €
 ISBN: 978-3-89566-257-7

über 20 000 Exemplare
 verkauft



Natalie Faßmann:
Beinwelljauche, Knoblauchttee & Co.
 Pflanzenauszüge zum Düngen und Stärken
 Rezepte • Gartenpraxis • Pflanzenporträts
 160 Seiten, Hardcover
 16,00 €
 ISBN: 978-3-89566-312-3

über 10 000 Exemplare
 verkauft

Für Naturgucker



Christopher Schmidt: **Die Kraniche der Welt**
176 Seiten, Hardcover, 29,90 €, ISBN: 978-3-89566-410-6



Elvira Werkman:
Vögel und die Liebe
Mit Illustrationen von Stef den Ridder
128 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-409-0



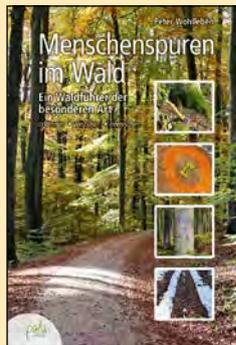
Klaus Richarz:
Vögel in der Stadt
In enger Nachbarschaft mit Mauerseglern, Spatzen, Falken und vielen anderen Vogelarten
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-343-7

Uwe Westphal:
Mehr Platz für den Spatz!
Spatzen erleben, verstehen, schützen
Illustrationen von Christopher Schmidt
192 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-353-6
über 5 000 Exemplare verkauft



Uwe Westphal:
Vogelstimmen in Wald und Hecke
Vögel, Bäume, Sträucher – entdecken und verstehen
184 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-416-8

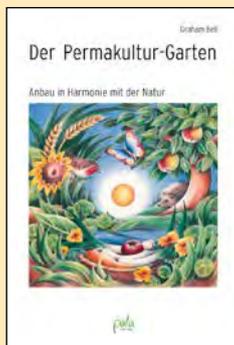
Peter Wohlleben:
Menschenspuren im Wald
Ein Waldführer der besonderen Art
erkennen • verstehen • einmischen
160 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-352-9
über 5 000 Exemplare verkauft



Peter Wohlleben:
Kranichflug und Blumenuhr
Naturphänomene im Garten beobachten, verstehen und nutzen
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-384-0
über 16 000 Exemplare verkauft

Permakultur

Graham Bell:
Permakultur praktisch
Schritte zum Aufbau einer sich selbst erhaltenden Welt
216 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-197-6
über 7 000 Exemplare verkauft



Graham Bell:
Der Permakultur-Garten
Anbau in Harmonie mit der Natur
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-196-9
über 14 000 Exemplare verkauft



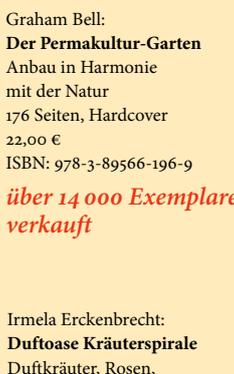
Bill Mollison:
Permakultur konkret
Entwürfe für eine ökologische Zukunft
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-198-3
über 7 000 Exemplare verkauft



Ulrike Aufderheide und Edwin Schröter:
Workshop Korbflechten
Flechtarbeiten für den Garten Schritt für Schritt selbst gemacht
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-369-7



Irmela Erckenbrecht:
Neue Ideen für die Kräuterspirale
Themenspiralen • Gestaltungsvorschläge • Variationen
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-240-9
über 10 000 Exemplare verkauft



Irmela Erckenbrecht:
Duftoase Kräuterspirale
Duftkräuter, Rosen, Heilpflanzen
Neue Ideen zum Bauen, Pflanzen, Wohlfühlen
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-344-4



Irmela Erckenbrecht:
Die Kräuterspirale
Bauanleitung • Kräuterporträts • Rezepte
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-290-4
über 45 000 Exemplare verkauft



Irmela Erckenbrecht:
Wie baue ich eine Kräuterspirale?
Leitfaden für die Gartenpraxis
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-220-1
über 27 000 Exemplare verkauft

Der Große Weg hat kein Tor

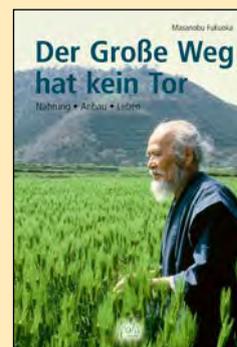
Weitere Bücher von Masanobu Fukuoka:

Die Suche nach dem verlorenen Paradies
Natürliche Landwirtschaft als Ausweg aus der Krise
192 Seiten, Softcover
22,00 €
ISBN: 978-3-923176-63-2

Rückkehr zur Natur
Die Philosophie des natürlichen Anbaus
160 Seiten, Softcover
18,00 €
ISBN: 978-3-923176-46-5

In Harmonie mit der Natur
Die Praxis des natürlichen Anbaus
152 Seiten, Softcover
18,00 €
ISBN: 978-3-923176-47-2

Masanobu Fukuoka:
Der Große Weg hat kein Tor
Nahrung • Anbau • Leben
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-206-5
über 37 000 Exemplare verkauft



Lebensräume gestalten



Christof Sandt:
Kleine Anleitung zum Gehölzschnitt
So einfach wie möglich!
Obstbäume und Ziergehölze fachgerecht pflegen
120 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-398-7



Irmela Erckenbrecht und Rainer Lutter:
Sichtschutz im lebendigen Garten
Kreative Lösungen für Gartengrenzen, Sitzplätze und Terrassen
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-268-3



Ulrike Aufderheide:
Schöne Wege im Naturgarten
Wege, Plätze und Einfahrten als Lebensräume
Planen • Bauen • Gestalten
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-340-6



Brigitte Kleinod:
Grüne Wände für Haus und Garten
Attraktive Lebensräume mit Kletterpflanzen
Planen • Bauen • Bepflanzen
180 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-339-0



Uwe Westphal:
Hecken - Lebensräume in Garten und Landschaft
Ökologie • Artenvielfalt • Praxis
198 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-296-6

über 5 000 Exemplare verkauft



Sigrid Tinz:
Der Friedhof lebt!
Orte für Artenvielfalt, Naturschutz und Begegnung
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-413-7



Sigrid Tinz:
Friede den Maulwürfen!
Bösewichte und Plagen im Garten - und wie wir mit ihnen klarkommen
162 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-393-2



Wolf Richard Günzel:
Der igelfreundliche Garten
So machen Sie Ihren Garten zum Paradies (nicht nur) für Igel
128 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-250-8

über 6 000 Exemplare verkauft



Wolf Richard Günzel:
Ein Garten für Eidechsen
Lebensräume schaffen im naturnahen Garten
Beobachten • Gestalten • Bauen
140 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-334-5



Dirk A. Diehl:
Ein Garten für Fledermäuse
Lebensräume schaffen im naturnahen Garten
Beobachten • Gestalten • Bauen
162 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-311-6

Sigrid Tinz:
Enkeltauglich gärtnern
Gut für Klima, Mensch, Natur
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-399-4

Brigitte Kleinod:
Nachts in meinem Garten
naturnahe Gestaltung • attraktive Duftpflanzen • spannende Tierwelt
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-330-7

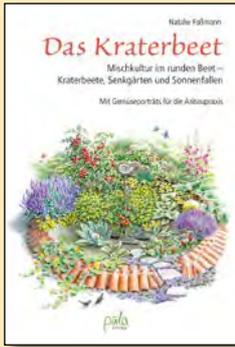
Wolf Richard Günzel:
Lebensräume schaffen
Wildtiere in Haus und Garten
180 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-225-6

Sigrid Tinz:
Selbst ist die Pflanze
Einfach gärtnern - wie Samen sich verbreiten und den Garten gestalten
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-372-7



Agnes Fährle:
Lebensraum Gehölz
Bäume und Sträucher im naturnahen Garten
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-418-2

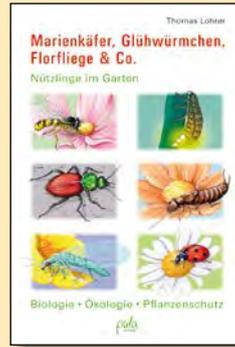
Praxiswissen für den Biogarten



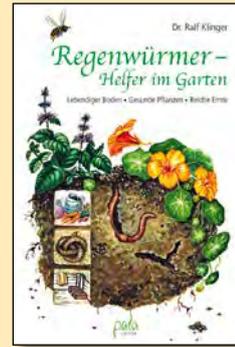
Natalie Faßmann:
Das Kraterbeet
Mischkultur im runden Beet –
Kraterbeete, Senkgärten und
Sonnenfallen
Mit Gemüseporträts für die
Anbaupraxis
144 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-355-0



Natalie Faßmann:
Das Indianerbeet
Die Drei Schwestern im Garten
Eine geniale Mischkultur
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-351-2



Thomas Lehrer:
**Marienkäfer, Glühwürmchen,
Florfliege & Co.**
Nützlinge im Garten
Biologie • Ökologie •
Pflanzenschutz
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-277-5



Dr. Ralf Klinger:
**Regenwürmer –
Helfer im Garten**
Lebendiger Boden •
Gesunde Pflanzen •
Reiche Ernte
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-282-9



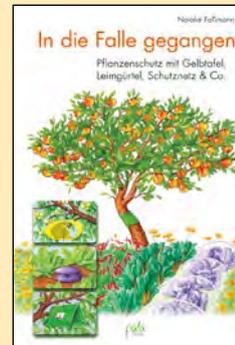
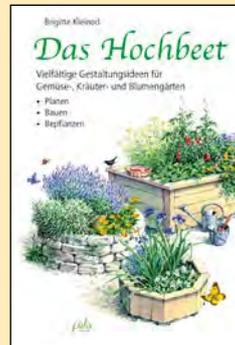
Dettmer Grünefeld:
Das Mulchbuch
Praxis der Bodenbedeckung
im Garten
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-218-8
**über 9 000 Exemplare
verkauft**

Brigitte Kleinod:
Neue Ideen für Hochbeete
Beetvariationen •
Pflanzterrassen •
Tischbeete • mobile Gärten
140 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-287-4

**über 6 000 Exemplare
verkauft**

Brigitte Kleinod:
Das Hochbeet
Vielfältige Gestaltungsideen
für Gemüse-, Kräuter-
und Blumengärten
Planen • Bauen • Bepflanzen
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-261-4

**über 25 000 Exemplare
verkauft**



Natalie Faßmann:
In die Falle gegangen
Pflanzenschutz mit Gelbtafel,
Leimgürtel, Schutznetz & Co.
140 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-288-1



Ulla Grall:
**Bohnen –
vom Garten in die Küche**
Vielfalt erhalten und genießen
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-298-0



Astrid Martínez Paternina:
Mais – das goldene Korn
Bunte Vielfalt für Küche und Garten
Anbau und vegetarische
Rezepte aus aller Welt
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-327-7



Cornelia Blume und
Burkhard Steinmetz:
Das Apfelbuch
Apfelschätze erhalten
und genießen
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-359-8

**über 10 000 Exemplare
verkauft**



Heide Hasskerl:
**Holunder, Dost
und Gänseblümchen ...**
Vegetarische Rezepte mit
wilden Kräutern und Früchten
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-253-9

Karin Walz:
Das Mohnbuch
Liebeserklärung an
eine florale Schönheit
Mit vollwertigen Rezepten
von süß bis deftig
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-318-5



Petra Müller-Jani und
Joachim Skibbe:
Köstliche Kürbis-Küche
Vegetarische Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
220 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-319-2

**über 12 000 Exemplare
verkauft**

Irmela Erckenbrecht:
Rosmarin und Pimpinelle
Das Kochbuch zur
Kräuterspirale
Vegetarische Rezepte
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-256-0

Helen und Scott Nearing

Helen und Scott Nearing:
Ein gutes Leben leben
Inspiration für Menschen
auf der Suche
180 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-207-2

Helen und Scott Nearing:
Fortführung des guten Lebens
Die nächsten Jahre
in Maine 1952 – 1979
192 Seiten, Softcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-116-7

Wesensgemäße Bienenhaltung



Erhard Maria Klein: **Die Bienenkiste**
Selbst Honigbienen halten – einfach und natürlich
160 Seiten, Hardcover, 16,00 €
ISBN: 978-3-89566-309-3

über 30 000 Exemplare verkauft



Erhard Maria Klein:
Wesensgemäße Bienenhaltung in der Bienenkiste
Lernen von der Natur – Imkern mit Respekt
Mit großem Praxisteil
162 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-341-3

über 7 000 Exemplare verkauft



Johannes Wirz und Norbert Poeplau:
Imkern mit der Einraumbeute
Einfach und wesensgemäß Bienen pflegen
Das Original von Mellifera e. V.
176 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-402-1



Almut Tobis und Norbert Poeplau:
Heilkraft aus dem Bienenstock
Selbst gemachte Naturheilmittel aus wesensgemäßer Bienenhaltung
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-426-7



Elke Puchtl:
Lavendelschätze
Von Pflanzen, Düften und Menschen
Gartenpraxis, Heilkraft, Entspannung, Rezepte
192 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-377-2



Christina Mann:
Kraftsträuße
Wilde Kräuter für magische Sträuße
individuell • bezaubernd • heilsam
224 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-354-3



Christina Mann und Friedhelm Strickler:
Aus dem Reich der wilden Kräuter
Heilkunde und Rezepte • Mythologie und Zauber • Standort im Garten
240 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-316-1

Mit Tieren leben



Andrea Göhring und Jutta Schneider-Rapp:
Bauernhoftiere bewegen Kinder
Tiergestützte Therapie und Pädagogik mit Schaf, Kuh und Co. – ganz praktisch
208 Seiten, Hardcover
28,00 €
ISBN: 978-3-89566-368-0



Andrea Göhring und Jutta Schneider-Rapp:
Bauernhoftiere bewegen Seniorinnen und Senioren
Tiergestützte Aktivierung rund um Huhn, Kuh und Co.
200 Seiten, Hardcover
28,00 €
ISBN: 978-3-89566-421-2



Annette Arnold und René Reibetanz:
Alles für die Ziege
Handbuch für die artgerechte Haltung
192 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-383-3
über 12 000 Exemplare verkauft



Annette Arnold und René Reibetanz:
Alles für das Schaf
Handbuch für die artgerechte Haltung
180 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-236-2
über 9 000 Exemplare verkauft



Silke Braemer:
Von großen und kleinen Hühnern
Meine Zeit als Glucke
144 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-415-1

Silke Braemer:
Auf Augenhöhe mit Hühnern
Erlebnisse mit gefiederten Mitbewohnern
128 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-397-0



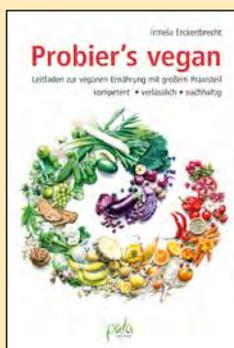
Fachkundiger Ernährungsrat



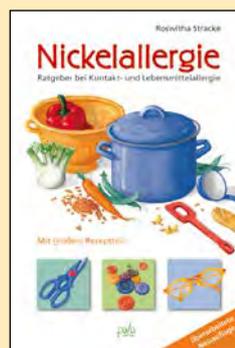
Beate Schmitt:
Ohne Milch und ohne Ei
Allergien und Laktose-Intoleranz
Rezepte und Praxistipps für den Familienalltag
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-347-5
über 16 000 Exemplare verkauft



Simone Stefka:
Glutenfrei backen
Brot, Kuchen und Gebäck bei Zöliakie
Rezepte ohne Fertigmischungen
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-226-3
über 10 000 Exemplare verkauft



Irmela Erckenbrecht:
Probier's vegan
Leitfaden zur veganen Ernährung mit großem Praxisanteil
kompetent • verlässlich • nachhaltig
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-335-2

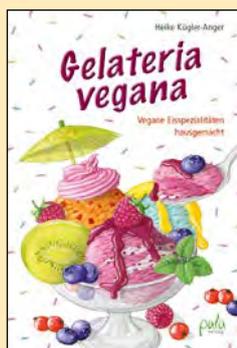


Roswitha Stracke:
Nickelallergie
Ratgeber bei Kontakt- und Lebensmittelallergie
Mit großem Rezeptteil
200 Seiten, Hardcover
22,90 €
ISBN: 978-3-89566-332-1

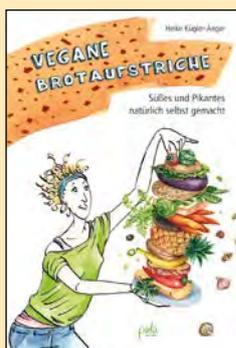
Dr. Bettina Pabel:
Natürlich glutenfrei
Alltagsratgeber bei Zöliakie
Mit Rezepten von Marlis Weber
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-204-1

Friederike Kuppe:
Unser Baby hat Neurodermitis – wir schaffen das!
Ein Ratgeber für die Familie
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-230-0

Veganes für alle Gelegenheiten



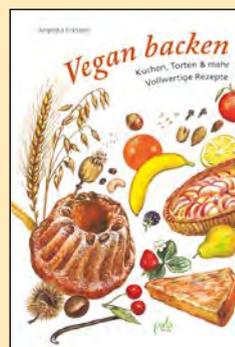
Heike Kügler-Anger:
Gelateria vegana
Vegane Eisspezialitäten hausgemacht
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-333-8



Heike Kügler-Anger:
Vegane Brotaufstriche
Süßes und Pikantes natürlich selbst gemacht
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-314-7
über 11 000 Exemplare verkauft



Heike Kügler-Anger:
Veganes Suppenglück
Köstliche Suppen und Eintöpfe für alle Gelegenheiten
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-345-1



Angelika Eckstein:
Vegan backen
Kuchen, Torten & mehr Vollwertige Rezepte
260 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-239-3
über 13 000 Exemplare verkauft



Sandra Engler:
Vegane Pralinen und Konfekt
Mit Liebe gemacht, von Herzen geschenkt
Vollwertige Rezepte
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-336-9



Heike Kügler-Anger:
Vegane Rohkostlichkeiten aus dem Mixer
Smoothies, Suppen, Eiscreme und mehr
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-317-8



Heike Kügler-Anger:
Käse veganes
Milchfreie Alternativen zur Käseküche
220 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-237-9



Suzanne Barkawitz:
Vegan genießen
Vollwertige Rezepte aus nah und fern
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-266-9
über 19 000 Exemplare verkauft

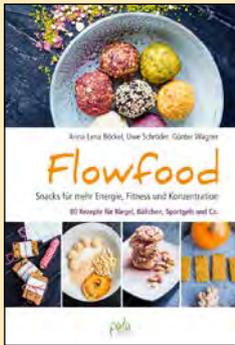


Irmela Erckenbrecht:
Vegan Menüs
Gäste einladen, bewirten, verwöhnen
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-328-4

Ingrid und Alexander Neukert:
Einfach mal vegan
Küchenzauber – frisch und vollwertig, unkompliziert und schnell zubereitet
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-305-5



Heike Kügler-Anger:
Vegan grillen
Köstliche Rezepte fürs Grillvergnügen
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-302-4
über 6 000 Exemplare verkauft



Anna Lena Böckel,
Uwe Schröder, Günter Wagner:
Flowfood
Snacks für mehr Energie, Fitness und Konzentration
Mit Fotografien von
Hanna Rudolf
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-386-4



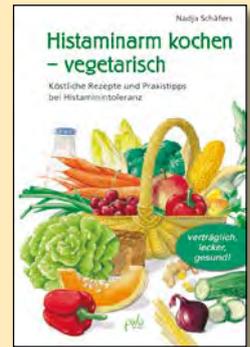
Jutta Grimm:
Magisch fix
Selbst gemachte Basics für die Küche
umweltfreundlich und gesund
Mit Fotografien von
Hanna Rudolf
192 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-373-4



Stefanie Horn:
Natürlich fermentierte Nüsse
Die Entstehung
gereifter Nussläbe
Wie ich in Patagonien etwas
komplett Neues entdeckte
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-392-5



Alexander Neukert:
Glutenfrei vegan
Einfach köstlich –
ohne Laktose und Gluten
180 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-362-8



Nadja Schäfers:
**Histaminarm kochen –
vegetarisch**
Köstliche Rezepte und Praxistipps
bei Histaminintoleranz
162 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-263-8

**über 15 000 Exemplare
verkauft**

Irmela Erckenbrecht:
Das vegetarische Baby
Schwangerschaft •
Stillzeit •
Erstes Lebensjahr
fachkundiger Rat •
praktische Tipps •
180 köstliche Rezepte
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-308-6

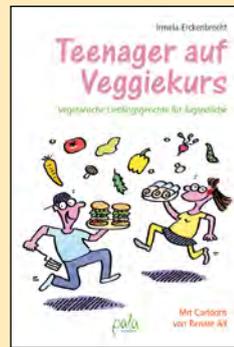
**über 16 000 Exemplare
verkauft**



Irmela Erckenbrecht:
**Auf Veggiekurs durch
die Schwangerschaft**
Alles Wichtige zur vegetarischen
und veganen Ernährung
Mit Fotografien von
Hanna Rudolf
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-411-3



Jutta Grimm:
Ratgeber Stoffwindeln
Anders wickeln
Gesund fürs Kind und
gut für die Umwelt
Mit Fotografien von
Hanna Rudolf
144 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-395-6



Irmela Erckenbrecht:
Teenager auf Veggiekurs
Vegetarische Lieblingsgerichte
für Jugendliche
Mit Cartoons von Renate Alf
198 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-321-5

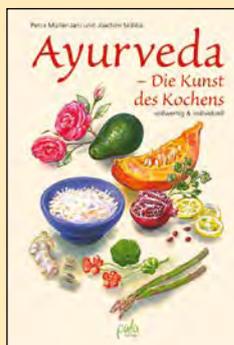
**über 6 000 Exemplare
verkauft**

Irmela Erckenbrecht:
**So schmeck's Kindern
vegetarisch**
fachkundiger Rat •
praktische Tipps •
150 köstliche Rezepte
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-304-8
**über 10 000 Exemplare
verkauft**

Ayurveda – die Kunst des Kochens



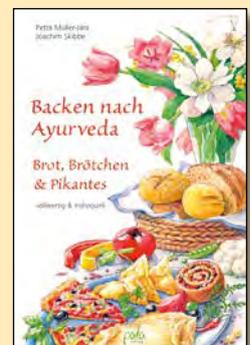
Petra Skibbe und
Joachim Skibbe:
**Ayurveda –
Feiern und Genießen**
Rezepte rund ums Jahr
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-187-7



Petra Müller-Jani und
Joachim Skibbe:
**Ayurveda –
Die Kunst des Kochens**
vollwertig & individuell
288 Seiten, Hardcover
29,90 €
ISBN: 978-3-89566-307-9
**über 17 000 Exemplare
verkauft**

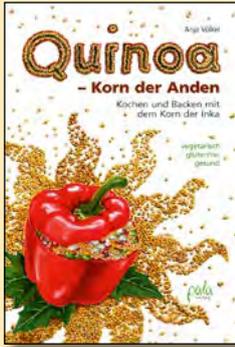


Petra Müller-Jani und
Joachim Skibbe:
Backen nach Ayurveda
Kuchen, Torten & Gebäck
eifrei & vollwertig
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-324-6
**über 14 000 Exemplare
verkauft**



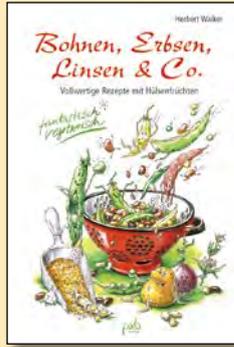
Petra Müller-Jani und
Joachim Skibbe:
Backen nach Ayurveda
Brot, Brötchen & Pikantes
vollwertig & individuell
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-323-9
**über 8 000 Exemplare
verkauft**

fantastisch vegetarisch



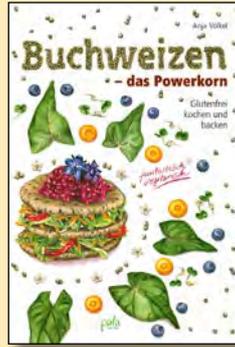
Anja Völkel:
Quinoa – Korn der Anden
Kochen und backen mit dem Korn der Inka
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-350-5

Claudia Schmidt:
Brot und Brötchen
Vollwertige Backideen
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-221-8



Herbert Walker:
Bohnen, Erbsen, Linsen & Co.
Vollwertige Rezepte mit Hülsenfrüchten
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-215-7
über 9 000 Exemplare verkauft

Astrid Poensgen-Heinrich:
Köstliche Kartoffelküche
fantastisch vegetarisch
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-181-5



Anja Völkel:
Buchweizen – das Powerkorn
Glutenfrei kochen und backen
180 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-361-1

Herbert Walker:
Süßkartoffeln
Vollwertig kochen und backen
144 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-381-9

Herbert Walker:
Vollwertkuchen mit Pfiff
Köstliche Backrezepte für alle Gelegenheiten
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-217-1



Jutta Grimm:
Brotaufstriche selbst gemacht
Süßes und Pikantes aus der Vollwertküche
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-248-5

über 30 000 Exemplare verkauft

Margrit Stevanov:
Aufläufe und Grätins
160 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-292-8

Ute Rabe:
Dinkel und Grünkern
Vollwertige Koch- und Backrezepte
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-189-1



Wolfgang Hertling:
Kochen mit Hirse
fantastisch vegetarisch
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-260-7

über 16 000 Exemplare verkauft

Herbert Walker:
Vollwertig kochen und backen mit Pfiff – ohne tierisches Eiweiß
240 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-146-4

Für Weihnachten



Anja Völkel:
Zauberhafte Weihnachtsbäckerei – glutenfrei
162 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-338-3



Angelika Eckstein:
Vegane Weihnachtsbäckerei
Vollwertige Rezepte
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-275-1
über 10 000 Exemplare verkauft



Heike Kügler-Anger:
Vegetarisches fürs Fest
Weihnachtliche Rezepte aus aller Welt
162 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-396-3

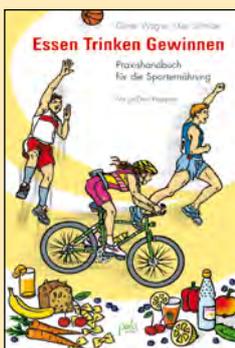


Lena Brorsson Alminger:
Vegetarische Jul
Weihnachtliche Rezepte aus Schweden
126 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-394-9



Herbert Walker:
Vollwertige Weihnachtsbäckerei mit Pfiff
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-246-1

Gut versorgt in jeder Lebenslage



Günter Wagner, Uwe Schröder:
Essen Trinken Gewinnen
Praxishandbuch für die Sporternährung
Mit großem Rezeptteil
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-251-5
über 13 000 Exemplare verkauft

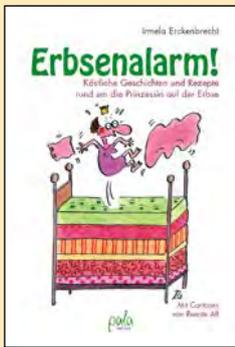
Günter Wagner, Dr. med. Johannes M. Peil, Uwe Schröder:
Trink Dich Fit
Handbuch für das richtige Trinken
Sport • Beruf • Freizeit
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-291-1

Anna Lena Böckel, Uwe Schröder, Günter Wagner:
Fit mit Kokos
Vegetarische Genussrezepte für geistige und sportliche Fitness
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-356-7

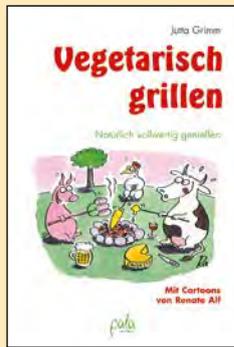
Regine Dapra:
Ich lebe mit Osteoporose
Mit Rezepten von Barbara Rütting
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-254-6

Elisabeth Manke:
Ich lebe gut mit Diabetes Typ 2
Ernährung • Bewegung • Lebensfreude
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-216-4

Bücher mit Cartoons von Renate Alf



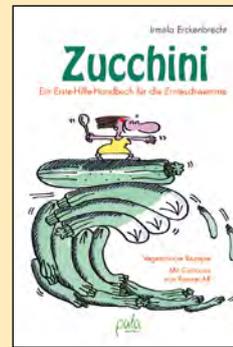
Irmela Erckenbrecht:
Erbsenalarm!
Köstliche Geschichten
und Rezepte rund um die
Prinzessin auf der Erbse
Mit Cartoons von Renate Alf
144 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-201-0



Jutta Grimm:
Vegetarisch grillen
Natürlich vollwertig genießen
Mit Cartoons von Renate Alf
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-301-7
**über 80 000 Exemplare
verkauft**



Klaus Weber:
**Das Buch vom
guten Pfannkuchen**
Vollwertige Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
144 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-349-9
**über 9 000 Exemplare
verkauft**



Irmela Erckenbrecht:
Zucchini
Ein Erste-Hilfe-Handbuch
für die Ernteschwemme
Vegetarische Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-346-8
**über 80 000 Exemplare
verkauft**



Sigrid Schimetzky:
Herbstfrüchte
Holunder, Hagebutte,
Schlehe und Esskastanie
120 vegetarische Rezepte
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-378-9

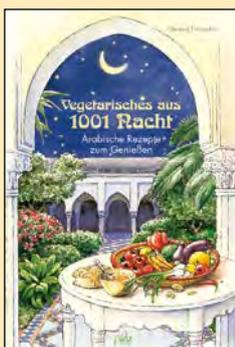


Sigrid Schimetzky:
**Köstlich kochen
mit Ziegenkäse**
Vegetarische Rezepte
aus der Landhausküche
Regionale Vielfalt
erhalten und genießen
144 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-357-4



Herbert Walker:
**Vegetarisch kochen
mit Pilzen**
Steinpilz, Seitling,
Shiitake & Co.
vollwertige Rezepte
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-289-8

Vegetarisches aus aller Welt



Gertrud Dimachki:
Vegetarisches aus 1001 Nacht
Arabische Rezepte
zum Genießen
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-169-3
**über 9 000 Exemplare
verkauft**



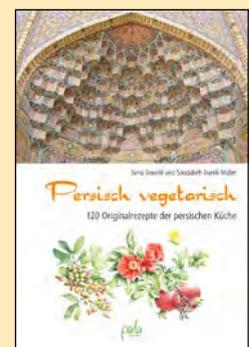
Katrin Eppler:
**Vegetarisch kochen -
türkisch**
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-271-3



Heike Kügler-Anger:
Cucina vegana
Vegan genießen auf
italienische Art
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-247-8
**über 20 000 Exemplare
verkauft**

Heike Kügler-Anger:
Französisch vegetarisch
Veggie cuisine à la française
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-374-1

Angelika Krüger:
**Vegane Köstlichkeiten -
international**
Rezepte aus Afrika, Asien,
Lateinamerika und Europa
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-329-1



Sima Dourali und
Soodabeh Durali-Müller:
Persisch vegetarisch
120 Originalrezepte der
persischen Küche
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-379-6

Irmela Erckenbrecht:
American Veggie
Vegetarische Streifzüge
durch die USA
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-297-3

Kerstin Lautenbach-Hsu:
**Vegetarisch kochen -
chinesisch**
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-259-1

Petra Skibbe und
Joachim Skibbe:
Toscana vegetariana
Vegetarische Köstlichkeiten
aus der Toskana
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-278-2

Nicola Koch und
Ines Teitge-Blaha:
**Vegetarisch kochen -
thailändisch**
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-255-3



Postfach 11 11 22
64226 Darmstadt

Hausanschrift:
Am Molkenbrunnen 4
64287 Darmstadt
Tel. 061 51 / 230 28, Fax 29 27 13
www.pala-verlag.de
E-Mail: info@pala-verlag.de

Mitglieder der
WERKSTATT
VERTRIEBSGRUPPE
• gemeinsames Vertreterteam
• gebündelte Auslieferung
• zentrale Betreuung

Auslieferungen

Deutschland und Österreich:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung GmbH
Königstraße 43, 26180 Rastede
Tel. 044 02 / 926 30, Fax 92 63 50
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

Schweiz:

AVA Verlagsauslieferung AG + Barsortiment
Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis
Tel. 044 / 762 42 00, Fax 762 42 10
E-Mail: avainfo@ava.ch

Lieferwege in der Bundesrepublik:

Zeitfracht, BOOXpress, Hera, Umbreit
Post, Paketdienst

VertreterInnen

Berlin / Brandenburg / Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas, Verlagsvertretungen
Geisterschlucht 43, 15913 Schwielochsee
Tel. 01 75 / 233 67 96, Fax 03 54 78 / 14 29 99,
E-Mail: ulf.thomas@t-online.de

Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen

Verlagsvertretung Jörg Baldauf
An der Pockau 16, 09509 Pockau
Tel. 03 73 67 / 77 30 60, Fax 77 30 61
E-Mail: info@verlagsvertretung-baldauf.de

Niedersachsen / Schleswig-Holstein / Hamburg / Bremen

Günther Pölking-Henkel
Leher Heerstraße 231, 28357 Bremen
Tel. 04 21 / 417 08 19, Fax 417 08 04
E-Mail: poelking-henkel@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

Jürgen Foltz
Wacholderweg 14, 53127 Bonn
Tel. 02 28 / 928 76 55, Fax 928 76 56
E-Mail: juerfo@t-online.de

Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland /

Luxemburg / Baden-Württemberg

Thomas Bredereck, Verlagsvertretungen
Altlußheimer Straße 36, 68809 Neulußheim
Tel. 062 05 / 20 44 31, Fax 20 44 32
E-Mail: info@verlagsvertretung-bredereck.de

Bayern

Ingrid Köglmeier
Triffterner Straße 20, 84364 Bad Birnbach
Tel. 085 63 / 976 72 40, Fax 976 72 34
E-Mail: ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Österreich

Verlagsagentur E. Neuhold OG
Mariahilfer Straße 1, 8020 Graz
Tel. 06 64 / 9 16 53 92, Fax 08 10 / 95 54 / 46 48 86
E-Mail: buero@va-neuhold.at

Schweiz

Anna Rusterholz, AVA Verlagsauslieferung
Centralweg 16, 9810 Affoltern am Albis
Tel. 079 / 926 48 16
E-Mail: a.rusterholz@ava.ch

* Preisänderungen vorbehalten