

Stiftung  
Warentest



**Frühjahr  
2024**



**AKTION**

# Jubiläums-Sets

## Wir feiern 60 Jahre Stiftung Warentest



Brutto EK: **189,75 €** | Aktionsnummer: **424/40087** | ET: **26.01.2024**

45% Rabatt | 90 Tage Valuta | 1 Jahr RR

8x



978-3-7471-0733-1 | 15,00 €

5x



978-3-7471-0736-2 | 15,00 €

5x



978-3-7471-0737-9 | 15,00 €

5x



978-3-7471-0744-7 | 15,00 €

## Persönliche Sparziele

- Mit dem Haushaltsbuch einen Überblick über das eigene Budget bekommen
- NEU: Jetzt mit selbstrechnenden Formularen zum Herunterladen**



Christian Eigner

### Das Spar-Set

Kostenfallen aufspüren, Geldfresser eliminieren, neue Verträge abschließen, Überblick behalten mit Tabellen und Formularen zum Heraustrennen  
21 × 29,7 cm | 144 Seiten | Softcover

**15,- € (D) | 15,50 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0736-2

**Erscheint am 26. Januar 2024**

WGS 1499 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Sonstiges)



9 783747 107362

## Günstig versichern

- Versicherungsbedarf ermitteln, Schutz prüfen, passende Angebote finden
- Verträge wechseln, Geld sparen



### Das Versicherungs-Set

Bedarfsanalyse, Vertrags-Check, Testsieger für jede Situation, Verträge wechseln und sparen mit Tabellen und Formularen zum Heraustrennen  
21 × 29,7 cm | 144 Seiten | Softcover

**15,- € (D) | 15,50 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0744-7

**Erscheint am 26. Januar 2024**

WGS 1493 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Erben, Vererben)



9 783747 107447

**Wie viel Geld gebe ich wofür aus? | Wo lässt sich sparen?**  
Machen Sie eine Bilanz: Mit der aktualisierten Sonderausgabe des Spar-Sets ermitteln Sie schnell und übersichtlich Ihre Einnahmen und Ausgaben – jetzt noch leichter mit selbstrechnenden Formularen zum Herunterladen. Die Finanztest-Experten zeigen, wie am Ende des Monats mehr übrigbleibt und wo Sparpotential besteht. Vor allem bei Energie, Telekommunikation und Mobilität können die meisten Haushalte hunderte Euro sparen, ohne sich einschränken zu müssen.

Das Spar-Set hilft einzuschätzen, wie viel man für später zurücklegen kann und wie sich Wünsche – egal ob größere Wohnung, geplante Auszeit im Job oder lang ersehnter Traumurlaub – erfüllen lassen.

**Bringen Sie Ihren Versicherungsschutz in nur drei Schritten auf Vordermann |** Zunächst zeigen die Experten von Finanztest, welche Versicherungen Sie in Ihrer persönlichen Lebenssituation benötigen und worauf es bei den einzelnen Verträgen ankommt. Im zweiten Schritt erfahren Sie, wie Sie gute Angebote finden, welches die Testsieger sind und wie Sie alte Verträge optimieren. Im dritten Schritt wird erklärt, worauf es ankommt, wenn Sie Verträge wechseln.

Für alle Schritte finden Sie die passenden Formulare zum Heraustrennen und Herunterladen: Versicherungen im Überblick, Checklisten, um Verträge zu prüfen und Kündigungsschreiben.

## So regeln Sie Ihren Nachlass

- 135.000 verkaufte Exemplare
- Schnell und unkompliziert den Nachlass regeln



### Das Nachlass-Set

Testament, Vermögensübersicht, Digitaler Nachlass, Bestattungsverfügung mit Tabellen und Formularen zum Heraustrennen  
21 × 29,7 cm | 144 Seiten | Softcover

**15,- € (D) | 15,50 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0737-9

**Erscheint am 26. Januar 2024**

WGS 1491 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Familienrecht)



9 783747 107379

## Der Vorsorge-Bestseller

- 1 Million verkaufte Exemplare
- Optimierte Nutzerführung, neues Farbkonzept



### Das Vorsorge-Set

Patientenverfügung, Testament, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht mit Tabellen und Formularen zum Heraustrennen  
21 × 29,7 cm | 144 Seiten | Softcover

**15,- € (D) | 15,50 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0733-1

**Erscheint am 26. Januar 2024**

WGS 1491 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Familienrecht)



9 783747 107331

**Die wichtigsten Infos für Angehörige** | Wer sich frühzeitig mit dem Thema Nachlass befasst und Fehler vermeidet, entlastet Angehörige, beugt Streitigkeiten vor – und kann den Erben oft Steuern ersparen. Übersichtlich und praxisnah zeigt der Ratgeber in zehn Schritten, wie Sie ein Testament verfassen. Beispielfälle und Beispielformulierungen unterstützen Sie dabei. Dazu erhalten Sie Formulare zum Heraustrennen und Herunterladen, mit denen Sie einen Überblick über Ihr Vermögen, Ihren digitalen Nachlass und Ihre persönliche Bestattungsverfügung erstellen können. Mit der richtigen Vorbereitung sind Ihre Liebsten versorgt und Ihr letzter Wille gesichert.

**Bleiben Sie selbstbestimmt!** | „Ich sollte mich mal drum kümmern“, denken viele, wenn es um die rechtliche Vorsorge geht. Schieben auch Sie das ungeliebte Thema vor sich her? Wir möchten Sie ermutigen, es frühzeitig und beherzt anzugehen, um Sicherheit für den Ernstfall zu schaffen. Denn ein Unfall oder eine Krankheit können auch jüngere Menschen treffen und dazu führen, dass sie nicht mehr selbst in der Lage sind, für sich zu handeln.

Die Expertinnen von Finanztest geben Ihnen in diesem Buch leicht verständlich aufbereitetes Wissen zu den Themen Vorsorgevollmacht, Nachlassregelung, Betreuungs- und Patientenverfügung an die Hand und beantworten alle wichtigen Fragen.

# Blick ins Buch

## ANGST: IHR FREUND UND HELFER

Ein Freund und Helfer sind ganz sicher nicht werden warum es sich lohnt Ihre überdenken und warum Schritt ist, Ihre Ängste zu

### Das wichtigste aller Gefühle

Angst ist überlebenswichtig. Das macht sie so besonders im Reigen der menschlichen Gefühle.

Es gibt Sätze, die unheimlich oder zumindest paradox klingen – so wie „Keine Angst vor der Angst“ oder „Angst, vom Feind zum Freund“ – aber keineswegs so gemeint sind. Zunächst einmal ist unbestreitbar, dass Angst ein unangenehmes Gefühl ist. Ein existenziell-unangenehmes Ein Gefühl, dass die Kraft hat, alle anderen Gefühle soweit in den Hintergrund zu drängen, dass gar nicht mehr die Angst da ist. Eben deshalb gilt die Angst zurecht als „mächtigstes aller Gefühle“. Da gibt es Angst vor einer konkreten realen oder auch nur vermuteten Gefahr. Und Angst, die einschneidet wie ein Blitz und uns zu vernichten droht. Aber es gibt auch länger und gefühlt unendlich langanhaltende Angst vor potenziellen, mehr oder weniger konkreten Bedrohungen. Wer Angst hat kommt nicht zur Ruhe. Der versucht alles, um die Angst irgendwie loszuwerden oder zu überwinden. Soweit diese von einer konkreten Bedrohung ausgeht, ist das noch – zumindest theoretisch – einfach: der (irrtümlich) Kampf oder Flucht. Wenn die Bedrohung als solche komplexer oder weniger greifbar ist und die Möglichkeiten, diese an den Ursachen bzw. den Wurzeln zu packen, weniger eindeutig sind, dann werden wir hilflos. Und aus Hilflosigkeit resultieren wiederum Angstgefühle ei-

### WIE SICH ANGST ZEIGT

Angstsymptome kommen in ganz unterschiedlicher Ausprägung vor. Nicht jeder Mensch spürt sie gleich.

### Wozu man Gefühle braucht

Freude, Wut, Ekel, Angst – wenn Sie Ihre Gefühle und deren Funktion kennen, dann verstehen Sie deren Bedeutung.

Wenn Angst für Sie „ein Thema“ beziehungsweise „ein Problem“ ist und Ihr sehnlichster Wunsch es sein sollte, diese Ängste loszuwerden und angstfrei zu leben, dann ist die Vorstellung, die Angst als Freund oder als Freundin zu sehen und auf dieser Ebene, idealerweise auf Augenhöhe, mit ihr zu kommunizieren, sicher eine Zurechtfindung. Wenn es Ihnen gelangen wäre, Ihre Angstprobleme irgendwie auf andere, direktere Art und Weise loszuwerden, abschütteln, abzustreifen, wie auch immer, dann würden Sie dieses Buch nicht lesen. Ausgehend davon lade ich Sie herzlich ein, sich mit mir zunächst auf die Reise durch die große Welt der Ängste zu machen, um sich dann anschließend, in den folgenden Kapiteln, auf die Suche nach konkreten Strategien zu begeben, wie Sie Ihre Angst dazu bringen können, sich Ihnen gegenüber wie ein wirklicher Freund zu verhalten. Als ein Freund, der wenn man ihn braucht, da ist und der, wenn er lästig wird, ruhig auch einmal seine eigenen Wege gehen darf, bis er wieder gebraucht wird – und das ein bezüglich des Angstthemas soweit möglich entspanntes, freudvolles Leben lang. Das wäre in etwa unsere Besenroute. Sind Sie bereit?

Es geht nicht darum, irgendwelche Strategien zu suchen, mit denen wir uns beruhigen und die Angst irgendwie abschalten können. Wenn es solche zu verbräuterten Preisen und ohne gravierende Nebenwirkungen geben würde, dann würde eine kleine Broschüre darüber ausreichen. Es geht um eine reale Begegnung mit dem, was Angst ausmacht. Wenn wir uns nun, quasi „auf der Reise“ und „keine Angst“ verursachen, dann bezweifeln wir geradezu paradox! Schließlich zu sagen, unser Ziel, uns näher mit der Angst ausmacht, bekannt zu machen und ihr

### Im Großhirn: Angst wird zum Bedrohungsstatus

Das Großhirn ist unsere denkende, empfindende und (vermeintlich) alles steuernde Zentrale. Um komplexe Bewegungen steuern und mit allem, was in- und außerhalb des Körpers wahrgenommen wird, abgleichen zu können, braucht es übergeordnete Zentren. Diese sind im Hirnstamm, im Mittel- und im Zwischenhirn, also den am Rückenmark anschließenden Teilen des Gehirns, untergebracht. Das Zwischenhirn hat sich bei Amphibien, etwa bei Froschen, als zentrale Schalt- und Integrationszentrale etabliert. Die Sinnesindrücke, die über die Augen und Ohren, vor allem aber laus Sicht der Evolution betrachtet die über die Nase aufgenommen werden, gilt es mit koordinierten Körperbewegungen zu beantworten, beispielsweise: nach der Fliege schnappen oder in den Taich springen, um einen Angriff zu entgehen. Auch diese Reaktionen funktionieren, ohne dass einander darüber „nachgedacht“ werden muss. Sie sind zumindest grundrhythmisch automatisiert, im Sinne höherer Reflexe abgespeicherte Programme.

Mit einer solchen Ausstattung, zusätzlich einem zunächst noch eher kleinen Großhirn, das im Wesentlichen aus einem Riechfortsatz besteht, konnten und können Fische, Lurche und viele andere Amphibien offenbar wunderbar und als Gattung über Millionen von Jahren zurechtfinden, Zugabeformen sind das Verhaltensrepertoire dieser Tiere eher überschaubar. Wenn man weiß, wie sie reagieren, dann werden sie eine relativ leichte Beute, zumindest dann, wenn man über ein Gehirn mit einem größeren Repertoire an Möglichkeiten verfügt. Dass das Zwischenhirn alles andere als ein einfach ausgebautes Organ ist, zeigt sich bei uns Menschen: Im hinteren Teil des Zwischenhirns, seinem „Kerngebiet“ das man „Thalamus dorsalis“ nennt, sind zahlreich Nervenzellen. Über diese erhält der Thalamus Informationen über alles das, was Rezeptoren im Körper beobachten, also Empfindungen aus der Haut, den Muskeln, aber auch der Zunge (Geschmack) und nicht zuletzt aus den Augen und Ohren. Diese Informationen werden im Thalamus zusammengefasst, verarbeitet und integriert. Die entsprechenden Reaktionen werden dann über den unteren Teil des Thalamus, also dem Teil, der über dem Mittelhirn liegt, zurück in den Körper geschickt, nicht zuletzt zu den Muskeln, die dann – letztlich immer noch reflexartig

### NICHT VERMEIDEN! ANGST KLINGT AB – IMMER!

Die dabei erlebte Erleichterung ist ein Gefühl, das man nicht vergisst. Das macht Expositionen so erfolgreich.

1. Einmalige Expositionen sind nicht wirksam, weil sie den Körper nicht in den Zustand der Angst versetzen.

2. Die Wirkung der Expositionen ist nur dann langfristig, wenn sie wiederholt wird.

3. Die Wirkung der Expositionen ist nur dann langfristig, wenn sie wiederholt wird.

4. Die Wirkung der Expositionen ist nur dann langfristig, wenn sie wiederholt wird.

# Hilfe zur Selbsthilfe für 10 Millionen Deutsche

- Schritt für Schritt die eigene Bewältigungsstrategie entwickeln
- Erfolgreiche Therapieform, um Ängste, Phobien und Panik zu überwinden
- Mit zahlreichen Anleitungen und Tipps zum Durchhalten

**Eigene Bewältigungsstrategien entwickeln** | Ihnen bricht der Schweiß aus, Sie haben Herzrasen und Katastrophengedanken, z. B. wenn Sie an den bevorstehenden Flug denken oder auch nur an unvermeidliche Smalltalk-Situationen im Beruf? Damit sind Sie durchaus nicht allein: Etwa 10 Millionen Deutsche geben an, unter verschiedenen, sehr belastenden Ängsten zu leiden.

**Prof. Dr. Dr. Andreas Hillert**, der als Psychotherapeut seit vielen Jahren Angstpatienten unterstützt, gibt Ihnen in diesem Ratgeber eine sichere selbsttherapeutische Methode an die Hand, um Angstzustände erfolgreich zu überwinden. Schritt für Schritt begleitet er Sie dabei, in die Auseinandersetzung mit Ihrer Angst zu gehen, um zu verstehen, was genau sie auslöst und Ihre Reaktion darauf neu zu konditionieren.

**Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Hillert** ist Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin. Er ist Chefarzt und Leiter der Tagesklinik der Schön Klinik Roseneck in Prien. Interessen-, Behandlungs- und Forschungsschwerpunkte sind die diversen Interaktionen zwischen beruflichen Belastungen, gesellschaftlichem Wandel und psychischen Erkrankungen.



Prof. Dr. med. Dr. phil. Andreas Hillert

## Stark gegen Ängste

Wirksame Strategien gegen Ängste, Phobien und Panikattacken

mit farb. Abb. und Grafiken

16,5 × 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover

**20,- € (D) | 20,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0779-9

**Erscheint am 22. März 2024**

WGS 1465 (Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen, Heilverfahren)



### Beachten Sie unsere Aktion auf Seite 10-11

Unsere Gesundheitsreihe in der Aktion mit 45 % Rabatt, 90 Tage Valuta und 1 Jahr RR.

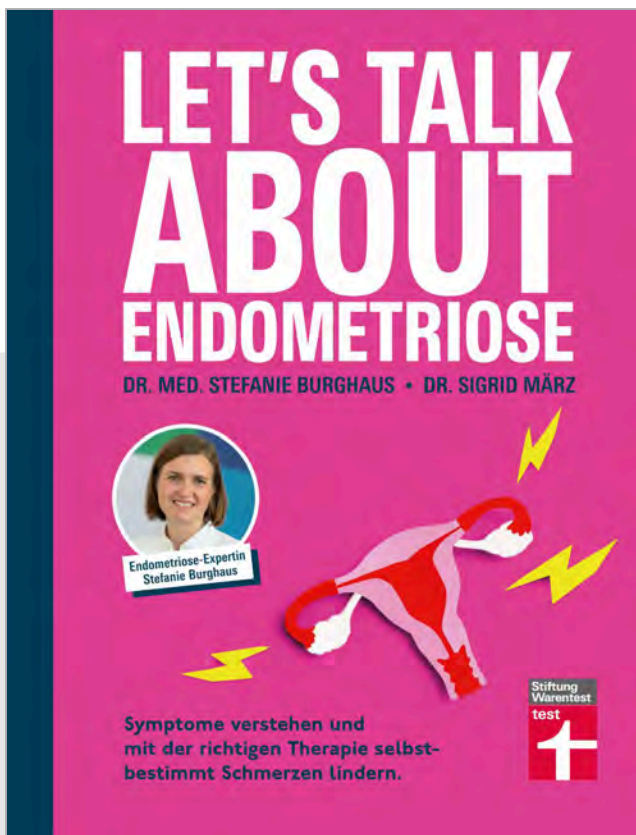
Fragen Sie Ihre Vertreterin oder Ihren Vertreter!



9 783747 107799

# Bisher 2 Mio Betroffene – aber extrem hohe Dunkelziffer

- Ein mutmachender Ratgeber für mehr Lebensqualität
- Umfassender Überblick über Behandlungsmethoden, ihre Vor- und Nachteile sowie die therapeutischen Erfolgsaussichten
- Handfeste Ratschläge zum Umgang mit der Erkrankung und mit den chronischen Schmerzen im Alltag, im Job und in der Partnerschaft



**Endometriose kann das Leben grundlegend beeinflussen** | Endlich gibt es einen umfassenden Ratgeber, der nicht nur eine klare und leicht verständliche Orientierungshilfe bietet, sondern auch den neuesten Stand der Forschung vermittelt. Er führt Sie durch den Prozess zur gesicherten Diagnose. So erhalten Sie endlich Gewissheit und können die notwendigen Schritte zur Linderung Ihrer Symptome unternehmen. Dieses Buch beantwortet all Ihre Fragen bezüglich verschiedener Behandlungsmöglichkeiten – von medikamentösen Ansätzen bis hin zu chirurgischen Eingriffen – sowie zu absehbaren Therapieerfolgen und möglichen Nebenwirkungen.

**Dr. med. Stefanie Burghaus** ist seit 2017 leitende Oberärztin am Endometriosezentrum des Universitätsklinikum Erlangen. 2020 war sie außerdem als Koordinatorin an der Aktualisierung und Überarbeitung der Leitlinien für die Diagnostik und Therapie für Patientinnen mit Endometriose beteiligt.

**Sigrid März** ist freischaffende Wissenschaftsjournalistin und Autorin und scannt als leitende Redakteurin von MedWatch das Netz regelmäßig nach unseriösen und gefährlichen Heilsversprechen. Als Dozentin lehrt sie außerdem anderen das journalistische Schreiben.

Dr. med. Stefanie Burghaus, Dr. Sigrid März  
**Let's talk about Endometriose**

Symptome verstehen und mit der richtigen Therapie selbstbestimmt die Schmerzen lindern.  
mit farb. Abb. und Grafiken

16,5 × 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover

**20,- € (D) | 20,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0773-7

**Erscheint am 22. März 2024**

WGS 1465 (Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen, Heilverfahren)



9 783747 107737

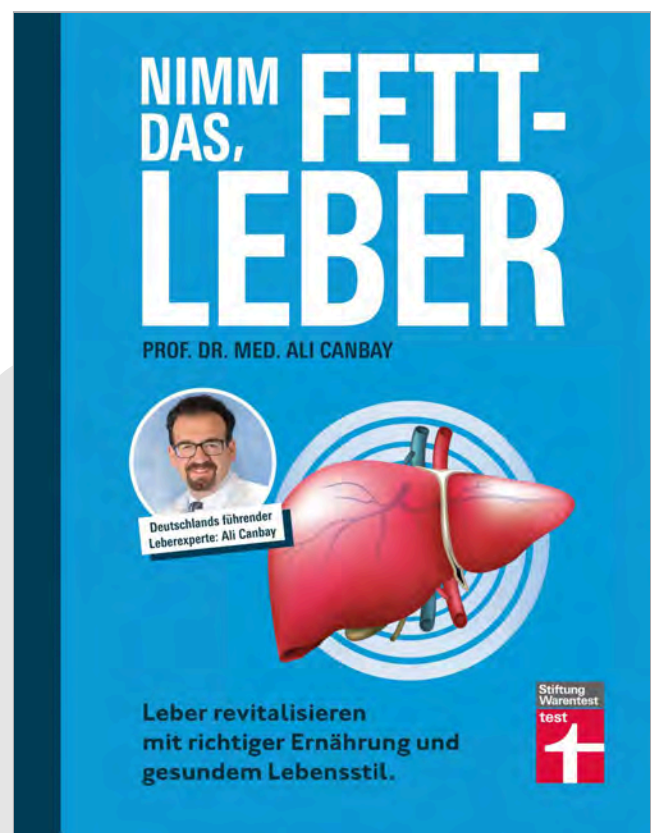


# Wie die Leber wieder gesund wird

- **Fettleber, die neue Volkskrankheit**
- **Ein Ratgeber für 20 Millionen betroffene Deutsche und für alle, die ihre Leber schützen wollen**
- **Mit einem einfach umsetzbaren Abnehmplan, einem genussvollen Lebergesund-Speiseplan und einem Entspannungsprogramm für die Leber**
- **Das Revitalisierungsprogramm für die Leber**

**Wer aktiv wird, kann seine Leber heilen** | Unsere Leber ist ein Superorgan. Sie sorgt nicht nur für die Entgiftung des Blutes, sondern ist Speicher der wichtigsten Mikronährstoffe, produziert überlebenswichtige Hormone und liefert unserem Körper die nötige Energie. Ohne Leber geht nichts. Wenn Sie nach einem Weg suchen, um die Gesundheit Ihrer Leber zu optimieren oder Ihre Fettleber zu heilen, dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie.

**Prof. Dr. med. Ali Canbay** ist Direktor der Medizinischen Klinik am Universitätsklinikum Knappschafts-Krankenhaus Bochum, Ruhr-Universität Bochum. Er ist ausgewiesener Experte für Lebererkrankungen wie die nichtalkoholische Fettleber (NAFLD) und betreibt Grundlagenforschung im gesamten Bereich der Hepatologie und Gastroenterologie. Er ist u.a. Koordinator für die S2k-Leitlinie "Nicht-alkoholische Fettlebererkrankung" (DGVS) und weltweit gefragter Dozent.



**Prof. Dr. med. Ali Canbay**

## **Nimm das, Fettleber**

Leber revitalisieren mit der richtigen Ernährung und gesundem Lebensstil

mit farb. Abb. und Grafiken

16,5 × 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover

**20,- € (D) | 20,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0751-5

**Erscheint am 22. März 2024**

WGS 1465 (Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen, Heilverfahren)



### Beachten Sie unsere Aktion auf Seite 10-11

Unsere Gesundheitsreihe in der Aktion mit 45 % Rabatt, 90 Tage Valuta und 1 Jahr RR.

Fragen Sie Ihre Vertreterin oder Ihren Vertreter!



9 783747 107515



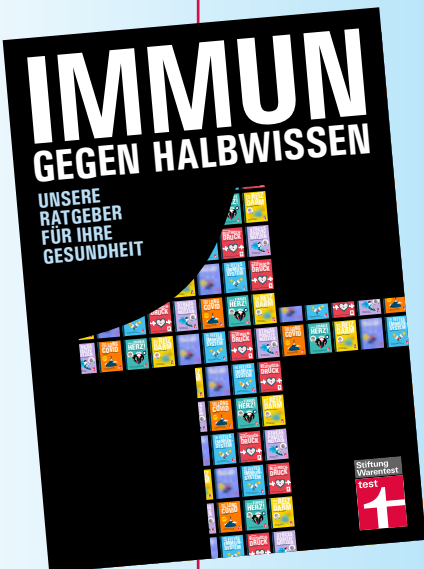
**AKTION**

# Gesund durch das Frühjahr

Ellipsenaufsteller A3



Varioplakat A2



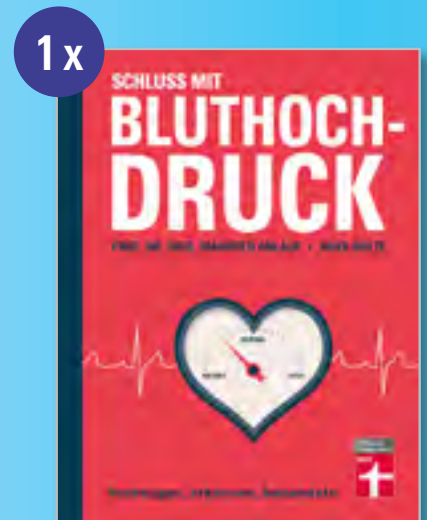
978-3-7471-0779-9 | 20,00 €



978-3-7471-0751-5 | 20,00 €



978-3-7471-0773-7 | 20,00 €



978-3-7471-0600-6 | 20,00 €

Brutto EK: **176,00 €** | Aktionsnummer: **424/40088** | ET: **22.03.2024**

45% Rabatt | 90 Tage Valuta | 1 Jahr RR



1x



978-3-7471-0574-0 | 20,00 €



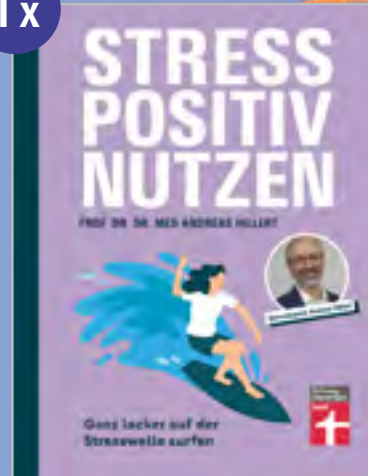
1x



978-3-7471-0576-4 | 20,00 €



1x



978-3-7471-0646-4 | 20,00 €

1x



978-3-7471-0669-3 | 20,00 €

1x



978-3-7471-0658-7 | 20,00 €

1x



978-3-7471-0665-5 | 20,00 €

# 85.000 verkaufte Exemplare

- Neu: Welche Werte sind für vegan und vegetarisch lebende Personen wichtig?
- Neu: Welche Werte sind in der Schwangerschaft relevant?
- Welche Krankheiten lassen sich über Laborwerte identifizieren?
- Wie lassen sich die eigenen Werte beeinflussen?



Matthias Bastigkeit

## Meine Laborwerte

Laborwerte verstehen leicht gemacht –  
Erläuterung zu den Abkürzungen EOS, FSH, MCH

– Blutwerte im Detail  
mit farb. Abb. und Tabellen

14 × 17 cm | 208 Seiten | Softcover

**12,90 € (D) | 13,30 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0762-1

**Erscheint am 22. März 2024**

WGS 1469 (Ratgeber/Gesundheit/Sonstiges)



**Den Laborbericht besser verstehen** | Was bedeuten von der Norm abweichende Werte für Ihre Gesundheit? Was steckt hinter den zahlreichen Abkürzungen und Fachbegriffen? Der Ratgeber erklärt alle wichtigen Blutwerte im Detail, gibt Referenzbereiche und Krankheitsbezüge an und ist eine verlässliche Grundlage für Ihr Gespräch mit dem Arzt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf Laborwerten, die für die Behandlung von Stoffwechselerkrankungen entscheidend sind, wie zum Beispiel Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen und Gicht. Ausführlich wird zudem über Blutfettwerte, Leberwerte, Nierenwerte und die wichtigsten Tumorerkrankungen informiert.

Mit diesem Ratgeber sind Sie für den nächsten Laborbericht bestens gewappnet.



9 783747 107621

# Mit allen Neuerungen der Pflegereform 2023

- **Pflegereform 2023 mit verbesserten Geld- und Sachleistungen**
- **NEU: Automatische regelhafte Dynamisierung der Geld- und Sachleistungen**
- **NEU: Wie das "Entlastungsbudget" Erleichterung bringt**
- **Geprüftes Wissen von test und Finanztest**

**Beim schwierigen Thema Pflege die beste Lösung finden** | Wenn Angehörige oder enge Freunde pflegebedürftig werden, sind wir oftmals nicht darauf vorbereitet. Diese neue Situation ist für alle sehr belastend, wichtige Entscheidungen müssen getroffen werden, es gibt viele offene Fragen und in der Regel bleibt wenig Zeit, um sich einen ausführlichen Überblick zu verschaffen.

In diesem Ratgeber werden daher alle Fragen übersichtlich und kompakt beantwortet - vom Antrag auf Pflegegeld über den Gutachterbesuch bis zur Patientenverfügung: Wo finde ich Hilfe? Können wir die Pflege zu Hause stemmen? Welche Alternativen zur häuslichen Pflege gibt es? Ist ein Pflegedienst, ein Pflegeheim oder eine Pflege-WG die richtige Wahl? Wie beantrage ich einen Pflegegrad und welche finanziellen Hilfen gibt es?



Marina Engler  
**Schnelle Hilfe im Pflegefall**  
16,90 € (D) | 17,40 € (A)  
ISBN 978-3-7471-0287-9



Marina Engler, Dr. Kai Nitschke  
**Gesetzliche Betreuung. Ein Ratgeber für Angehörige**  
19,90 € (D) | 20,50 € (A)  
ISBN 978-3-7471-0517-7



## Das Pflege-Set

Antrag auf Pflegegrad, Pflegeprotokoll, Pflegezeit, Patientenverfügung mit Tabellen und Formularen zum Heraustrennen

21 × 29,7 cm | 144 Seiten | Softcover  
**16,90 € (D) | 17,40 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0767-6

**Erscheint am 26. Januar 2024**

WGS 1491 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Familienrecht)



9 783747 107676



**AKTION**

# Energiespar- Paket

2x



978-3-7471-0637-2 | 39,90 €

Brutto EK: **208,45 €** | Aktionsnummer: **424/40091** | ET: **24.11.2023**

45% Rabatt | 90 Tage Valuta | 1 Jahr RR

2x



978-3-7471-0690-7 | 29,90 €

2x



978-3-7471-0601-3 | 39,90 €

2x



978-3-7471-0711-9 | 39,90 €

2x



978-3-7471-0193-3 | 39,90 €





- Wohngesundheit, Ökologie und Nachhaltigkeit beim Holzhaus
- Schadstoffe vermeiden, energiesparend bauen
- Feuchteschutz, Schall- und Brandschutz
- Was mit Holz möglich ist: inspirierende Beispielbauten mit Detailfotos und Plänen

### Alles über Typen, Materialien, Planung, Bau und Instandhaltung

| Mit Holz bauen gilt nicht nur als nachhaltig, sondern durch ein gutes Wohnklima auch als gesundheitsförderlich. Ob Holzhaus „von der Stange“ oder Architektenhaus – Bauen mit Holz wird immer beliebter. Dieses Handbuch bietet privaten Bauherren und Bauherrinnen umfassende, praxisorientierte Informationen zu Möglichkeiten und Grenzen des Holzbaus und damit detaillierte Hilfe zur Entscheidungsfindung.



Martin Teibinger, Gerrit Horn

#### Unser Holzhaus planen und bauen

Der Weg zum nachhaltigen Eigenheim  
mit farb. Abb. und Grafiken

20,1 × 25,6 cm | 288 Seiten | Hardcover

**39,90 € (D) | 41,10 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0782-9

**Erscheint am 24. Mai 2024**

WGS 1419 (Ratgeber/Hobby, Haus/Hausbau,  
Renovierung, Umbau, Innenausbau)



9 783747 107829



**AKTION**



# Sonderausgaben zum Jubiläum Wir feiern 60 Jahre Stiftung Warentest



Brutto EK: **165,00 €** | Aktionsnummer: **424/40089** | ET: **15.12.2023**

45% Rabatt | 90 Tage Valuta | 1 Jahr RR

5x



978-3-7471-0785-0 | 15,00 €

5x



978-3-7471-0789-8 | 15,00 €

5x



978-3-7471-0791-1 | 15,00 €

5x



978-3-7471-0794-2 | 15,00 €



AKTION

45% Rabatt | 90 Tage Valuta | 1 Jahr RR

# Finanzen für Einsteiger und Fortgeschrittene



Varioplakat A2



3x



978-3-7471-0738-6 | 22,90 €

3x



978-3-7471-0770-6 | 16,90 €

2x



978-3-7471-0447-7 | 22,90 €

2x



978-3-7471-0640-2 | 22,90 €

1x



978-3-7471-0634-1 | 22,90 €

1x



978-3-7471-0571-9 | 22,90 €

Brutto EK: 141,24 € | Aktionsnummer: 424/40090 | ET: 24.5.2024

# Leichter Einstieg für Finanzmuffel

- Geldanlage leicht gemacht: alles in 3 Stunden erledigt
- Finanzielle Situation und Ziele analysieren, Sparrate festlegen
- Risikoneigung erkennen und Portfolio zusammenstellen
- Depot eröffnen und Sparpläne einrichten

**Einfach, schnell und unkompliziert die eigenen Finanzen regeln** | Haben Sie sich auch schon oft vorgenommen, endlich Ihre Finanzen zu sortieren – aber das Thema Geldanlage wirkte bisher immer zu komplex, um sich damit auseinanderzusetzen? Das muss nicht sein! Wir versprechen Ihnen, dass Sie in wenigen Stunden alles erledigen können, was Sie für Ihre finanzielle Zukunft benötigen. Das Beste daran: Danach brauchen Sie sich (fast) nie wieder damit zu beschäftigen. Unser Set nimmt Sie an die Hand und gibt Ihnen klare Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die leicht verständlich und direkt umsetzbar sind. Gestalten Sie mühelos eine für Sie optimale Geldanlage für mehr finanzielle Sicherheit und Ihre private Altersvorsorge.

Schluss mit dem Aufschieben und der Unsicherheit – starten Sie noch heute!



Markus Kühn, Stefanie Kühn  
**Geldanlage für Anfänger**  
 19,90 € (D) | 20,50 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0453-8



Das **Geldanlage-Set**

Stiftung  
Warentest  
Finanztest

# Das Geldanlage Set

- Finanzielle Ziele ermitteln
- Portfolio einrichten
- Sparplan erstellen
- Vermögen aufbauen mit ETF und Co.

In nur  
3 Stunden  
zum Rendite-  
Depot

Wolfgang Mulke

## Das Geldanlage-Set

Finanzielle Ziele ermitteln, Portfolio einrichten, Sparplan erstellen, Vermögen aufbauen mit ETF und Co.

mit Tabellen und Formularen zum Heraustrennen  
 21 × 29,7 cm | 144 Seiten | Softcover

**16,90 € (D) | 17,40 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0770-6

**Erscheint am 22. März 2024**

WGS 1496 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Geld, Bank, Börse)



# Anlagestrategien für Börsen-Fortgeschrittene

3
4

## Die Core-Satellite-Strategie

Mit Core-Satellite teilen Anleger ihr Portfolio ebenfalls in eine risikoarme Zinsanlage und einen risikoreicheren Aktienteil. Bei den Beimischungen, die hier Satelliten heißen, ist das Kon-

**Das Pantoffel-Portfolio** bewirkt sich seit seiner Vorstellung 2013 als einfache und ertragsreiche Goldanlage. Dennoch ist die manchen Anlegenden zu simpel oder nicht individuell genug. Die stellen sich als zusätzliche Ergänzung der Core-Satellite-Strategie dar.

Hinter dem englischen Wort „Core“ verbirgt sich ein Kerninvestment, das ein zentrales Rendite-Risiko-Profil bieten soll. Im Pantoffel-Portfolio wird der ETF auf den Aktienmarkt als Basisinvestment gewählt und dem risikoreichen Teil der Schwankungen gedämpft. Im Pantoffel-Portfolio entspricht das dem Tagesgold.

Was der standard-Pantoffel nicht beinhaltet die Satelliteninvestments. Die können erst in dem Varianten des Pantoffel-Portfolios finden, die wir ab S. 52 in diesem Ratgeber vorstellen.

**Langfristiger Kern, chancenreiche Satelliten**

Die Satelliten sollen das strategische Rendite-Risiko-Profil ergänzen. Als Satelliten infrage kommen zum Beispiel Fremdwährungen, Aktien-ETFs, Vorkasseinvestments

**Beispiel für ein Portfolio nach der Core-Satellite-Strategie**

Sämtliche Investments in dieser Grafik sind als Beispiele zu verstehen und stellen keine Anlageempfehlung der Stiftung Warentest dar. Sie sollen lediglich die Aufteilung eines Portfolios illustrieren, das nach der Core-Satellite-Strategie aufgebaut ist.

Aufteilung:	Beispielportfolio		
	Traditionelles Gold	Währungsneutraler Gold	Satellitar
Risiko:	niedrig	mittel	hoch
Aufgabe:	Absicherung	Ertrag	Mehrertrag

Fonds Börse Energie

7
8

## Gold-Pantoffel: Mit Edelmetall geglättet

Das gelbe Metall eignet sich gut als Beimischung zum Pantoffel. Mehr Rendite brachte es allerdings selten. Gold glättet die Schwankungen, weil es sich oft gegenläufig zum Aktienmarkt

**Keine Wertanlage** und kein Zieldarstellung hat sich seit langem bewährt. Gold, sehr überraschend vertrauen viele Menschen dem gelben Metall. Anleger schätzen Gold als weltweit akzeptiertes Sparwert und als Versicherung gegen Wertschwankungen und Inflation.

Die Inflation befindet sich immer noch auf hohem Niveau, und jede der drei großen Wirtschaftskrisen in den Finanzmärkten seit dem Jahrtausendwechsel hat dem Goldpreis einen Aufwärtsschub beschert. Das war nach dem Absinken der Technologiewerte ab dem Frühjahr 2000 ebenso der Fall wie in der Finanzkrise 2008/2009 sowie nun im Nachgang zur Corona-Krise.

**Auf und Ab beim Goldpreis**

Vom knapp 300 Dollar je Feinunze (100 Gramm) zur historischen Schwelbe schmolte der Preis bis 2001 auf rund 750 Dollar hoch. Von 2001 bis 2003 kletterte er weiter auf über 1000 Dollar. Anschließend folgte eine lange Durststrecke mit einem Preisverfall auf rund 1050 Dollar, die es ab 2008 zunächst zunächst um fast 2000 Dollar (2011) und

mit neuen Weltmärkte hinaufging. Im Jahr 2011 stand die Unze am 8. März 2012 mit 1880,75 Euro auf ihrem bisher höchsten Schwelbe.

Gold ist also, anders als es so mancher Anleger denken mag, keine „sichere“ Anlage, weil die Preischwankungen und die zwischenzeitlichen Verluste sehr stark ausfallen können. Aber es kann eine sinnvolle Ergänzung des Vermögens darstellen. Zumal sich der Goldpreis häufig gegenläufig zu den Aktienmärkten bewegen und somit die Vermögensentwicklung insgesamt stabilisieren hilft.

Der entscheidende Preisfaktor seit 2011 ist nicht allein der Kupferpreis, sondern die wesentlichen zusätzlichen Faktoren für den Wertverlust. Das Gold ist ein physisches Gut, das physisch verwertet wird. Bei niedrigen Zinsen fällt dieses Markt weniger im Gewicht.

## Der Gold-Pantoffel

Gold hat in den letzten Jahren ansehnliche Renditen eingebracht. Doch es gibt auch klare Zeichen, wie von 2000 bis 2009, als der Gold-Pantoffel weniger gut lief.

Portfolio	Durchschnittliche Rendite (% p.a.)										Schlechteste Jahresrendite (%)	Längste Verlustdauer, Monate
	1999-1999	2000-2009	2010-2019	über die vergangenen ... Jahre								
	30	20	10	5	3	1						
<b>Welt plus Gold</b>												
Direktinvest	3,3	3,1	3,5	4,2	3,8	3,1	1,9	2,2	2,2	-6,5	56	
Ausgangspunkt	8,2	1,7	6,0	5,5	5,7	5,4	3,8	4,4	4,3	-16,4	37	
Differenz	4,9	-1,4	2,5	1,3	1,9	2,3	1,4	2,2	2,1	-10,0	19	
Aktien-ETF und Gold-ETF	10,8	-0,2	11,1	7,2	5,7	10,1	7,0	8,4	8,1	-4,5	173	

Wirtschaft und Finanzen | 8. 20. Oktober 2020 | Seite 8 | www.stiftung-warentest.de

**Ein „sicherer Hafen“?**

Vor allem Großanleger und einige Zentralbanken, aber auch private Sparer haben ihre Gelder in Gold investiert. Das ist ein Zeichen für die Suche nach sicheren Anlagen. Gold ist ein physisches Gut, das physisch verwertet wird. Bei niedrigen Zinsen fällt dieses Markt weniger im Gewicht.

sichere Zinsanlagen. Das ist aber nicht der Fall beim Gold-Pantoffel. Die Rendite ist höher, aber auch die Schwankungen sind größer. Die Rendite des Gold-Pantoffels ist also nicht so stabil wie die Rendite von Aktien-ETFs und Gold-ETFs.

Insgesamt weist die Wertentwicklung des Gold-Pantoffels Stand Ende 2019 langfristige Rendite von der des Welt-Pantoffels ab. Das gilt für den Zeitraum ab 1999 bis Ende 2019. Das ist ein langfristiger Vergleich von einem und



Brigitte Wallstabe-Watermann, Antonie Klotz, Dr. Gisela Baur, Hans G. Linder  
**Anlegen mit ETF**  
 22,90 € (D) | 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0447-7



Markus Kühn, Stefanie Kühn  
**Investieren in Gold**  
 22,90 € (D) | 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0682-2

- Anlagetipps zu lohnenden ETF jenseits des MSCI World
- Spannende Anlagestrategien mit ETF entwickeln und umsetzen
- Alle Inhalte durch Finanztest-Untersuchungen belegt
- **Trendthema ETF!**

**Zusätzliche Renditechancen nutzen** | Dieser Ratgeber zeigt, wie Sie als Börsenprofi, aber auch als ETF-Anfänger mit Beimischungen Renditesteigerung und Risikosenkung erzielen, das ideale Mischverhältnis für Ihr Depot ermitteln und schließlich Ihre Investments optimal pflegen.

Lernen Sie die von den Finanztest-Experten entwickelten Erweiterungen zum Basis-Portfolio kennen und erfahren Sie außerdem, welche Möglichkeiten Branchen-, Themen-, Faktor-/Strategie- und Rohstoff-ETF bieten und wo die Chancen, Risiken und Besonderheiten der jeweiligen Indizes liegen.

**Thomas Stoll** ist Wirtschaftsjournalist und hat Volkswirtschaftslehre in Köln studiert. Er arbeitete unter anderem für Finanztest, das Wirtschaftsmagazin Capital und als Chefredakteur eines Bankenmagazins. Seit Mitte 2022 ist er als freier Autor tätig. Für die Stiftung Warentest hat er das Buch "Sicher durch die Inflation" verfasst.



Thomas Stoll

**Der ETF-Booster für Ihre Geldanlage**

Mehr Renditechancen mit Länder-, Themen- und Strategiefonds

mit farb. Abb., Grafiken und Tabellen  
16,5 × 21,5 cm | 160 Seiten | Softcover

**22,90 € (D) | 23,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0738-6

**Erscheint am 24. Mai 2024**

WGS 1496 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Geld, Bank, Börse)



9 783747 107386

Die Zinsen steigen – für  
Einsteiger und Fortge-  
schrittene

Es lohnt sich wieder –  
Chancen und Risiken

Bereits angekündigt –  
schon erschienen



Stefanie Kühn, Markus Kühn  
**Alles über Fonds**

Das Wichtigste zu ETF, Rendite, Kosten  
und Strategien

Das Wissen aus dem Handbuch  
Geldanlage

mit farb. Abb., Grafiken und Tabellen  
16,5 × 21,5 cm | 192 Seiten | Softcover

**22,90 € (D) | 23,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0699-0

**Erscheint am 26. Januar 2024**

WGS 1496 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/  
Geld, Bank, Börse)



9 783747 106990



Stefanie Kühn, Markus Kühn  
**Alles über Aktien**

Das Wichtigste rund um Börse,  
Dividende, Dax und Co.

Das Wissen aus dem Handbuch  
Geldanlage ((Störer))

mit farb. Abb. Grafiken und Tabellen  
16,5 × 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover

**22,90 € (D) | 23,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0702-7

**Erscheint am 26. Januar 2024**

WGS 1496 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/  
Geld, Bank, Börse)



9 783747 107027



Stefanie Kühn, Markus Kühn  
**Alles über Zinsanlagen**

Das Wichtigste zu Tages- und Festgeld,  
Anleihen, Rentenfonds und -ETF  
mit farb. Abbildungen, Grafiken und  
Tabellen

16,5 × 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover

**22,90 € (D) | 23,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0696-9

**Bereits lieferbar**

WGS 1496 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/  
Geld, Bank, Börse)



9 783747 106969

**Vermögen clever aufbauen** | Die  
Finanztest-Experten stellen alle aktu-  
ell wichtigen Indizes vor, erläutern  
übersichtlich Vor- und Nachteile und  
zeigen, wie man seine Anlagen am  
besten kombiniert, um Renditechan-  
cen zu nutzen und Risiken gering zu  
halten. Mit den neuesten Fondsent-  
wicklungen im Bereich der nachhalti-  
gen Geldanlage.

**Erfolgreiche Strategien entwickeln**  
| Dieser Ratgeber erklärt Chancen  
und Risiken beim Aktienkauf, zeigt,  
wie Sie typische Fehler vermeiden,  
was Sie bezüglich der Inflation beach-  
ten sollten und wie Sie mit erfolgrei-  
chen Strategien Ihr Vermögen an der  
Börse aufbauen. Lernen Sie, eigene  
Aktienanalysen zu erstellen und Ihre  
Anlagestrategie zu optimieren.

**Endlich wieder Zinsen** | Zinsanlagen  
bei Banken und Sparkassen sind als  
Basis für alle Anlegerinnen und Anle-  
ger unverzichtbar. Das Buch bietet  
aktuelle Informationen zu allen  
Typen von Zinsanlagen: Tages- und  
Festgeldkonten, Banksparrpläne, Ren-  
tenfonds und Renten-ETF, Staatsan-  
leihen, Pfandbriefe, Bundesanleihen  
oder Genussscheine. Es erklärt, wie  
Sie das beste Produkt für Ihre Ansprü-  
che finden und wo Sie Zinsanlagen  
günstig kaufen.

**Stefanie und Markus Kühn** sind beide Finanz-  
ökonom und Mentalcoach und arbeiten seit vie-  
len Jahren als Finanzberater. Sie sind gefragte  
Dozenten und Ratgeber in Presse, Funk und Fern-  
sehen. Beide haben bereits mehrere Bücher zum  
Thema Geldanlage veröffentlicht.



# Sichere Bankgeschäfte mit Finanztest-Know-how

- **Kontowechsel oder Umstellung des bestehenden Kontos**
- **Alle Sicherheits- und TAN-Verfahren erklärt**
- **Von Überweisung bis zu Konto- und Depotverwaltung**

**So gelingt der Umstieg auf Onlinebanking** | Die Banken bauen ihr Filialnetz immer weiter ab – an Onlinebanking führt also kein Weg mehr vorbei. Doch wie sieht es mit der Sicherheit aus, welche Kosten kommen auf Sie zu und wie rüsten Sie Ihr bestehendes Konto auf elektronisches Banking um?

Unsere Finanztest-Experten erklären einfach und verständlich, wie Sie Ihr Konto bequem und sicher vom Sofa aus verwalten und mit den richtigen Einstellungen am PC oder Smartphone Gefahren vermeiden. Dabei helfen Ihnen die Ergebnisse unserer neuesten Untersuchungen zu Passwortmanagern, Authentifizierung, Sicherheits- und TAN-Verfahren – aber auch zu Haushaltsbuch-Apps und weiteren digitalen Helfern. Die Experten verraten außerdem, wie Sie Ihre Finanzen nicht nur online verwalten, sondern auch vermehren können. Umstieg, Einrichtung und Nutzung kinderleicht!



Timo Halbe  
**Anlegen mit dem Smartphone**  
19,90 € (D) | 20,50 € (A)  
ISBN 978-3-7471-0527-6



## So geht Onlinebanking

Überweisungen, Konto- und Depotverwaltung sicher und bequem von zu Hause aus mit farb. Abb. und Grafiken  
16,5 × 21,5 cm | 160 Seiten | Softcover  
**22,90 € (D) | 23,60 € (A)**  
ISBN 978-3-7471-0776-8

**Erscheint am 24. Mai 2024**

WGS 1496 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Geld, Bank, Börse)



# Für 5,2 Millionen private Vermieter

- NEU: Informationen zum Gebäudeenergiegesetz
- Rechtsverbindliche Formulare von der Vermietung bis zur Kündigung
- Umfangreicher Formulareteil: Mietverträge, Mieterselbstauskunft, Übergabeprotokoll, Kündigungen - auch online ausfüllbar und selbstrechnerisch
- Bereits 35.000 verkaufte Exemplare



Alexander Brederock, Markus Willkomm

## Das Vermieter-Set

Mietverträge, Nebenkostenabrechnung, Übergabeprotokoll, Kündigung mit Tabellen und Formularen zum Heraustrennen  
21 x 29,7 cm | 176 Seiten | Softcover

**19,90 € (D) | 20,50 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0544-3

Erscheint am 22. März 2024

WGS 1492 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Gründerwerb, Immobilien)



9 783747 105443

**Ein Muss für private Vermieter** | Das Vermieter-Set der Stiftung Warentest zeigt, was Sie als Vermieter beachten müssen und beantwortet leicht verständlich und übersichtlich alle wichtigen Fragen. Dazu erhalten Sie rechtsverbindliche Formulare für den Mietvertrag und für Ihre Korrespondenz mit dem Mieter: einen Mietvertrag mit den aktuellen Regelungen für Schönheitsreparaturen sowie Vordrucke für Nebenkostenabrechnung, Abmahnungen und Kündigung. Und gerade für die Nebenkostenabrechnung ist der zusätzliche Service selbstrechnerischer Formulare zum Herunterladen eine große Hilfe.

**Alexander Brederock** ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht sowie Arbeitsrecht. Er ist Partner der Kanzlei Brederock Willkomm Rechtsanwälte. Darüber hinaus ist er Vorstandsmitglied der Landesverbraucherzentrale Brandenburg e.V. und betreibt den Youtube-Kanal Fernsehanwalt.

**Markus Willkomm** ist Fachanwalt für Mietrecht und Wohnungseigentumsrecht, Baurecht und Architektenrecht und praktiziert seit über 20 Jahren.



9 783747 101292

Alexander Brederock, Volker Dineiger

## Das Mieter-Set

**14,90 € (D) | 15,40 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0129-2

# Die Entscheidungshilfe!

- Wann sich ein Kauf bei hohen Preisen und gestiegenen Zinsen noch lohnt
- Tipps zu günstigen Krediten und der passenden Finanzierung
- Renditevergleich mit dem Onlinerechner der Experten von Finanztest
- 68 % der Menschen in Deutschland wünschen sich ein Eigenheim**

**Lohnt sich ein Immobilienkauf?** | Dieser Ratgeber ist eine umfassende Entscheidungshilfe, denn er stellt Vor- und Nachteile eines Kaufs übersichtlich dar. Die zentrale Frage: Rechnet sich das für Sie? Würde es mehr Rendite bringen, wenn Sie weiter zur Miete wohnen und Ihr Geld investieren? Bei der Beantwortung hilft der Online-Rechner der Finanztest-Experten.

Eine weitere wichtige Frage ist die nach Ihrer persönlichen Situation: Sind Sie wirklich der Typ fürs Eigenheim oder beispielsweise beruflich oder familiär noch nicht auf einen Ort festgelegt? Für alle, die ihren Traum verwirklichen wollen: Das Buch geht ausführlich auf die finanziellen Aspekte wie Eigenkapital und Einkommen ein und gibt Tipps zu günstigen Krediten.



## Mieten oder kaufen?

Wie Sie entscheiden, ob sich ein eigenes Haus oder eine eigene Wohnung für Sie lohnt  
Mit Finanztest-Online-Rechner  
mit farb. Abb., Grafiken und Tabellen  
16,5 × 21,5 cm | 160 Seiten | Softcover

**22,90 € (D) | 23,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0717-1

**Erscheint am 24. Mai 2024**

WGS 1492 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/  
Gründerwerb, Immobilien)



Stefan Bandel, Dr. Gisela Baur,  
Antonie Klotz, Hans G. Linder,  
Brigitte Wallstabe-Watermann  
**Immobilien verschenken und  
vererben**

**22,90 € (D) | 23,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0694-5



Werner Siepe  
**Meine Immobilie erfolgreich  
verkaufen**

**22,90 € (D) | 23,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0668-6



# Finanzen schnell und einfach optimieren

- Beamte optimieren gern ihre Finanzen und sind Finanztest-Leser
- Besondere Regelungen für Beamte: von privater Krankenversicherung und Beihilfe über Pension statt Rente bis Geldanlage und Steuern
- Mit zahlreichen Checklisten, Tabellen und Experten-Interviews



Isabell Pohlmann, Thomas Öchsner

## Finanzplaner Beamte

Private Krankenversicherung, Beihilfe, Pension, Geldanlage, Steuern optimieren

mit farb. Abb., Grafiken und Tabellen  
16,5 × 21,5 cm | 176 Seiten | Softcover

**22,90 € (D) | 23,60 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0543-6

Erscheint am 26. April 2024

WGS 1499 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/Sonstiges)



9 783747 105436

**Für 1,7 Millionen Beamte** | Ob Lehrerin, Polizist, RichterIn, Verwaltungsbeamter oder Soldat – Beamte stehen vor anderen Finanzfragen als Angestellte oder Selbstständige. In diesem Ratgeber erfahren Sie, worauf es bei der individuellen Finanzplanung ankommt: von der Beihilfe und privaten Krankenversicherung über Pension und die private Altersvorsorge bis hin zu Geldanlage, Steuern und wichtigen Versicherungen.

Die Experten von Finanztest zeigen, wie Beamte monatlich finanziell das Beste herausholen, geben einen Überblick zu Beihilfeleistungen und verraten, welche privaten Krankenversicherungen im Test besonders gut abgeschnitten haben. Sie erhalten alle wichtigen Informationen zur Pensionsplanung und dazu, wie sie die Pensionsansprüche heute schon sinnvoll durch private Vorsorge ergänzen können.



Thomas Hammer  
**Finanzplaner Berufseinsteiger**  
19,90 € (D) | 20,50 € (A)  
ISBN 978-3-7471-0376-0



9 783747 103760



Isabell Pohlmann  
**Finanzplaner 60+**  
22,90 € (D) | 23,60 € (A)  
ISBN 978-3-7471-0638-9



9 783747 106389

# Das Standardwerk zur Gründung

- Mehr als 15 000 verkaufte Exemplare
- Mit Expertenwissen von Finanztest und dem Know-how erfolgreicher Gründer
- NEU: Die neuesten Finanzierungshilfen von KfW und Co.
- NEU: Tipps zur Altersvorsorge in Zeiten von Inflation und gestiegenen Zinsen

**In zehn Schritten zum Erfolg** | Sie haben eine tolle Geschäftsidee und wollen sich selbstständig machen? Dieses umfassende Handbuch unterstützt Sie auf dem Weg von den ersten Überlegungen bis in den Alltag als selbstständig tätige Person: vom Kurz-Check, ob Sie der richtige Typ für die Selbstständigkeit sind, mit Fragen zu Ihrer Fachkompetenz, Belastbarkeit, Risikobereitschaft, Kreativität, Kommunikationsfähigkeit und Eigeninitiative bis hin zum Businessplan. Erfahren Sie, worauf es bei der Finanzierung ankommt, welche Rechtsform für Sie passt, wie Sie Ihre Idee am besten vermarkten und wie Sie Buchführung und Steuer managen.

**Thomas Hammer** ist freier Wirtschaftsjournalist und Sachbuchautor und schrieb bisher unter anderem für renommierte Zeitungen wie die Süddeutsche Zeitung, die WELT und die ZEIT. Als Experte für Finanz- und Verbrauchertemen hat er als Allein- oder Co-Autor mehr als zwei Dutzend Finanzratgeber veröffentlicht, z. B. im Verlag der Verbraucherzentralen und bei der Stiftung Warentest. Sein Markenzeichen ist die einfache Sprache, die komplizierte Themen auch für Laien unterhaltsam und leicht verständlich aufbereitet.

## Das Börsenblatt schreibt zur Voraufgabe:

"Must-have für Existenzgründer  
Derzeit der umfassendste und hart an den Fakten entlang verfasste Ratgeber zum Thema Existenzgründung, der überhaupt nicht psychologisiert, sondern nüchtern abwägt, was Chancen und Risiken sind."



**Thomas Hammer**

### Existenzgründung

In zehn Schritten zum Erfolg  
mit farb. Abb., Grafiken und Tabellen  
20,1 × 25,6 cm | 336 Seiten | Hardcover

**39,90 € (D) | 41,10 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0653-2

**Erscheint am 26. April 2024**

WGS 1497 (Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen/  
Ausbildung, Beruf, Karriere)



9 783747 106532

## 65.000 verkaufte Exemplare

- Alle neuen Funktionen und Einstellungen im Überblick
- Für das neue Samsung Galaxy S24 mit Android 14 und One UI 6



Stefan Beiersmann

### Samsung Galaxy

Alle Funktionen verständlich erklärt - Von Stiftung Warentest mit farb. Abb. und Grafiken

16,5 × 21,5 cm | 192 Seiten | Softcover

**19,90 € (D) | 20,50 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0765-2

**Erscheint am 24. Mai 2024**

WGS 1635 (Informatik, EDV/Anwendungs-Software)



9 783747 107652

## Anonym surfen

- Was Amazon, Google, Facebook & Co. schon heute von uns wissen
- Funktionen deaktivieren – soweit im Alltag möglich



Andreas Erle

### Spurlos im Internet

Tracking verhindern, Daten schützen, anonym surfen, VPN nutzen

mit farb. Abb. und Grafiken

16,5 × 21,5 cm | 192 Seiten | Softcover

**19,90 € (D) | 20,50 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0741-6

**Erscheint am 22. März 2024**

WGS 1637 (Informatik, EDV/Internet)



9 783747 107416

**Die einfache Anleitung** | Dies ist der Ratgeber für die neue Reihe Samsung Galaxy S24, auf der das Betriebssystem Android 14 und die Benutzeroberfläche One UI 6 läuft. Sowohl Neulinge als auch erfahrene Samsung-Galaxy-Fans finden hier alle relevanten Informationen zu Software, Updates und zu bestehenden Features. Leicht verständliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen und viele Screenshots veranschaulichen die neuen Funktionen und die grundlegenden Anpassungen. Mit den neuen Funktionen zur umfangreichen Personalisierung und zum Datenschutz sind Ihre digitalen Daten jetzt außerdem noch besser gesichert.

**Mehr Sicherheit und Privatsphäre** | Wer im Internet surft, hinterlässt Spuren. Wenn Sie eine Webseite aufrufen, online einkaufen, soziale Netzwerke nutzen oder Ihre Lieblingsserie streamen: All das gibt persönliche Informationen über Sie preis. Welche Daten werden über Sie erhoben und wie können Sie deren Verbreitung eingrenzen? Dieser Ratgeber zeigt mithilfe verständlicher Anleitungen und vieler Screenshots, wie Sie Ihre digitalen Geräte sicher nutzen und ein Maximum an Privatsphäre schaffen. Sie erfahren, wie Sie starke Passwörter generieren, Ihre privaten Daten kontrollieren und löschen und wie Sie Webseiten-Tracking durch Cookies verhindern. Denn Sie haben etwas zu verbergen – und das ist auch gut so!

# Gut geschützt vor Datenverlust

- Gefahren wie Hacking und Technikversagen verstehen und erkennen
- Alles über Backups, Antivirenprogramme, Passwortmanager und mehr
- Mit Testergebnissen die besten Tools zum Schutz Ihrer Daten finden
- Gerät kaputt oder Konto gehackt? Das Buch hilft auch im Worst Case

**Es kann jeden treffen** | Eine defekte Festplatte, ein Wohnungsbrand, ein Virus oder ein kaputtes Smartphone. Weg sind dann Daten wie die Abschlussarbeit, persönliche Dokumente oder gar sämtliche private Fotos. Wie können wir unsere wichtigsten Daten bestmöglich schützen? Von Backup-Software über Passwortmanager bis hin zu Antivirenprogrammen stellt Ihnen dieser Ratgeber bewährte Tools und Schutzmaßnahmen basierend auf den Untersuchungen der Stiftung Warentest vor. Wichtig ist nicht zuletzt auch umsichtiges Verhalten wie das regelmäßige Durchführen von Software-Updates oder das anonyme und sichere Surfen in öffentlichen Netzen.

**Andreas Erle** ist Autor zahlreicher Bücher, Zeitschriften- und Onlineartikel rund um die Themen Windows, Smartphone und mobiles Internet, zu denen er auch eine umfangreiche Webseite betreibt. Im Buchprogramm der Stiftung Warentest sind von ihm bereits die Ratgeber „Windows 10“, „Windows Supertricks“ sowie „Spurlos im Internet“ erschienen.



**Andreas Erle**

## **Alle Daten sicher**

Perfekt geschützt vor Datendiebstahl und Datenverlust

mit farb. Abb., Grafiken und Tabellen  
16,5 × 21,5 cm | 160 Seiten | Softcover

**19,90 € (D) | 20,50 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0752-2

**Erscheint am 22. März 2024**

WGS 1637 (Informatik, EDV/Internet)



9 783747 107522

## Basiswissen für Einsteiger

- Neue Basisfahrzeuge mit noch mehr Möglichkeiten
- Aktuelle Trends beim Grundriss und Innenausbau



Michael Hennemann

### Das große Wohnmobil-Handbuch

Alles über Kosten, Technik, Ausstattung und Reisen  
Für Mieter und Käufer  
mit farb. Abbildungen

20,1 × 25,6 cm | 288 Seiten | Hardcover

**29,90 € (D) | 30,80 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0691-4

**Bereits lieferbar**

WGS 1431 (Ratgeber/Fahrzeuge/Allgemeines, Lexika, Handbücher)



9 783747 106914

**Alles über Kosten, Technik und Ausstattung** | Egal ob Miete oder Kauf, dieses Buch bietet einen kompetenten Überblick zu allen wichtigen Fragen: Welches Budget steht zur Verfügung? Was passt zu meinen Plänen – Bulli oder vollintegriertes Wohnmobil? Neben einer umfangreichen Kauf- und Mietberatung geht es auch um reisepraktische Fragen, Ausstattungsdetails sowie Versicherungsfragen. Viele Bilder aus der Praxis helfen bei der Vorbereitung und stimmungsvolle Fotos machen aus diesem Standardwerk auch ein Buch zum Träumen.

**Michael Hennemann** ist Outdoor-Autor, Journalist und Fotograf und jedes Jahr mit seinem eigenen Camper unterwegs. Er kennt alle Tücken und Freuden des Traumurlaubs mit dem Wohnmobil aus dem eigenen Erleben.

## Unterschätzte Reiseziele entdecken

- Ca. 2 Mio. Deutsche machen Urlaub im Wohnmobil, Tendenz steigend
- Praxiserprobte Packlisten und Checklisten



Michael Hennemann

### Traumziele mit dem Wohnmobil in Deutschland, Österreich und der Schweiz

30 unterschätzte Reiseregionen in der Nähe  
Von der Vorbereitung über die Packliste bis zum perfekten Stellplatz  
mit farb. Abbildungen

20,1 × 25,6 cm | 272 Seiten | Hardcover

**29,90 € (D) | 30,80 € (A)**

ISBN 978-3-7471-0670-9

**Bereits lieferbar**

WGS 1310 (Reiseführer)



9 783747 106709

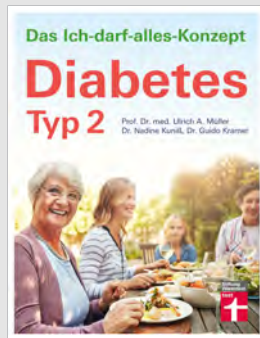
**Insidertipps zu Ausflugszielen und Stellplätzen** | Der Outdoor-Journalist und Fotograf Michael Hennemann führt Sie zu den schönsten Sehenswürdigkeiten und zu den besten Stell- und Campingplätzen. Er kombiniert den Reiseführer mit einem Ratgeberteil zur Vorbereitung des Urlaubs – von der Stellplatzbuchung über Checklisten vor der Abfahrt bis hin zum Troubleshooting unterwegs – und hilft Ihnen, typische Campingfehler zu vermeiden.



# Highlights aus unserem lieferbaren Programm



Marcus von Jordan, Dr. med. Jessica Braun  
**Das Notfall-Set**  
 Erste Hilfe, Vollmachten & Verfügungen, Schwe...  
 16,90 € (D) / 17,40 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0596-2



Prof. Dr. Ulrich Alfons Müller, Dr. Nadine Kuniß, Dr. Guido Kramer  
**Diabetes Typ 2**  
 Das Ich-darf-alles-Konzept  
 19,90 € (D) / 20,50 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0515-3



Dr. Christine Hutterer  
**Depression. Das Richtige tun**  
 Ein Ratgeber für Angehörige und Freunde  
 19,90 € (D) / 20,50 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0337-1



Petra Plaum  
 Prof. Dr. Hans-Raimund Casser  
**Aktiv leben mit Arthrose**  
 Das Endlich-schmerzfrei-Buch  
 19,90 € (D) / 20,50 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0334-0



Thomas Vilgis  
**Kochen für Angeber**  
 Die besten Tricks der Spitzenköche  
 29,90 € (D) / 30,80 € (A)  
 ISBN 978-3-86851-405-6



Thomas Vilgis  
**Noch mehr kochen für Angeber**  
 Die geheimen Tricks der Sterneköche  
 29,90 € (D) / 30,80 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0578-8



Torsten Mertz  
**Sehr gut vegetarisch grillen**  
 24,90 € (D) / 25,60 € (A)  
 ISBN 978-3-86851-417-9



Thomas Zapp  
**Die Grillakademie**  
 Klassische Techniken, BBQ-Skills und Profi-Re...  
 29,90 € (D) / 30,80 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0204-6



Kirsten Schiekiera  
**Limonaden selber machen**  
 Inkl. Rezepte zu Eistees, Kombucha und Fassbr...  
 15,- € (D) / 15,50 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0552-8



Thomas Vilgis, Mario Furlanello  
**Perfektion Pasta**  
 Die Wissenschaft des guten Kochens  
 29,90 € (D) / 30,80 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0105-6



Pelle Holmberg, Hans Marklund  
**Handbuch Pilze**  
 Was Pilzsammler wissen müssen  
 29,90 € (D) / 30,80 € (A)  
 ISBN 978-3-86851-460-5



Christian Eigner, Astrid Büscher  
**Klimafreundlich essen mit der CO2-Challenge**  
 Ernährung ändern - Klima schützen! Inkl. 50 g...  
 20,- € (D) / 20,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0577-1



## Highlights ...



**Stefanie Kühn, Markus Kühn**  
**Handbuch Geldanlage**  
 Aktien, Fonds, Anleihen, Festgeld, Gold und C...  
 49,90 € (D) / 51,30 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0611-2



**Finanzen verstehen**  
 100 Infografiken zu Geldanlage, Steuern und V...  
 20,- € (D) / 20,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0444-6



**Thomas Stoll**  
**Sicher durch die Inflation**  
 Wie Sie Ihr Vermögen langfristig schützen  
 22,90 € (D) / 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0639-6



**Christian Eigner**  
**Mehr Geld! Mit einem positiven Money Mindset zur finanziellen Freiheit**  
 Umdenken bei Finanzen, Wohlstand, Altersvorso...  
 22,90 € (D) / 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0684-6



**Antonie Klotz, Hans G. Linder, Brigitte Wallstabe-Watermann**  
**Geldanlage für Mutige**  
 Strategien für mehr Rendite  
 19,90 € (D) / 20,50 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0351-7



**Udo Trichtl, Olaf Wittrock**  
**Geldanlage für Vorsichtige**  
 Sicher anlegen in Krisenzeiten  
 22,90 € (D) / 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0608-2



**Antonie Klotz, Brigitte Wallstabe-Watermann, Prof. Dr. Philipp Sandner**  
**Alles über Bitcoin, Ethereum und Co.**  
 Was Sie über Kryptowährungen wissen sollten  
 22,90 € (D) / 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0567-2



**Ruth Bohnenkamp**  
**Hilfe bei Scheidung und Trennung**  
 Rechte kennen und wahrnehmen  
 22,90 € (D) / 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0305-0



**Ulf Hoffmann**  
**Fahrradreparaturen**  
 Auch für E-Bikes geeignet  
 29,90 € (D) / 30,80 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0391-3



**Thomas Heß**  
**Die kleine Reparatur**  
 111 einfache Anleitungen für Zuhause  
 16,90 € (D) / 17,40 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0125-4



**Hans-Jürgen Reinbold, Karl-Gerhard Haas**  
**Reparaturen zu Hause**  
 Renovierung, Restaurierung, Reparatur  
 24,90 € (D) / 25,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0452-1



**Julia Gschwilm, Inger Palmstier**  
**Das große Gewächshausbuch**  
 Das ganze Jahr säen, ernten, genießen  
 24,90 € (D) / 25,60 € (A)  
 ISBN 978-3-86851-453-7



# aus unserem lieferbaren Programm



Stiftung Warentest (Hg.)  
**Schnelle Hilfe im Trauerfall**  
 Bestattung regeln, Verträge kündigen,  
 Erbe an...  
 14,90 € (D) / 15,40 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0283-1



9 783747 102831



Matthias Kowalski  
**Meine Zusatzrente**  
 So machen Sie das Beste aus Ihrem  
 Vermögen  
 22,90 € (D) / 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0643-3



9 783747 106433



Beate Backhaus  
**Vererben und Erben**  
 Testament, Erbschaft und Schenkung  
 24,90 € (D) / 25,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0308-1



9 783747 103081



Stefan Bandel, Antonie Klotz, Brigitte  
 Wallstabe-Watermann  
**Hilfe, ich habe geerbt!**  
 Alles Wichtige zu Fristen, Rechten,  
 Pflichten...  
 22,90 € (D) / 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0705-8



9 783747 107058



Annika Krempel  
**Altersvorsorge für Angestellte**  
 Im Ruhestand gut versorgt  
 22,90 € (D) / 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0605-1



9 783747 106051



Isabell Pohlmann  
**Altersvorsorge für Selbstständige**  
 Rechtzeitig planen, sinnvoll vorsorgen  
 ca. 19,99 € (D) / ca. 0,- € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0536-8



9 783747 105368



Thomas Öchsner  
**Ihr Vermögens-Turbo ab 50**  
 Geldanlage für eine bessere Rente. Der  
 Extra-...  
 22,90 € (D) / 23,60 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0540-5



9 783747 105405



Annika Krempel  
**Vermögen aufbauen ab 30**  
 Individuelle Anlagestrategien und  
 Finanztips  
 19,90 € (D) / 20,50 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0312-8



9 783747 103128



Roland Stimpel  
**Das Immobilien-Set**  
 Bedarfsanalyse, Besichtigungsscheckliste,  
 Fina...  
 14,90 € (D) / 15,40 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0060-8



9 783747 100608



Werner Siepe  
**Immobilienfinanzierung**  
 Die richtige Strategie für Selbstnutzer  
 und K...  
 19,90 € (D) / 20,50 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0470-5



9 783747 104705



Stephan Wiesend  
**Geniale Apps für Senioren**  
 Kultur, Gesundheit, Genuss u. v. m.  
 16,90 € (D) / 17,40 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0429-3



9 783747 104293



Uwe Albrecht  
**iPhone und iPad**  
 Für iOS und iPadOS  
 19,90 € (D) / 20,50 € (A)  
 ISBN 978-3-7471-0683-9



9 783747 106839



**Stiftung Warentest**  
Lützowplatz 11-13  
10785 Berlin  
Tel. 0 30/26 31-0  
Fax 0 30/26 31-27 27  
www.test.de

**Vorstand**  
Hubertus Primus

**Leiterin Marketing und Vertrieb**  
Dorothea Kern

**Presse**  
Christiane Lang  
Tel. 0 30/26 31-27 88  
Fax 0 30/26 31-24 29  
c.lang@stiftung-warentest.de

**Presse**  
Sabine Möhr  
Tel. 0 30/26 31-24 77  
Fax 0 30/26 31-24 29  
s.moehr@stiftung-warentest.de

**Presse**  
Petra Rothbart  
Tel. 0 30/26 31-23 91  
Fax 0 30/26 31-24 29  
p.rothbart@stiftung-warentest.de

#### **Vertrieb Bücher**

Christian Wagner (Leitung)  
Tel. 0 30/26 31-26 32  
Fax 0 30/26 31-26 33  
handel@stiftung-warentest.de

Lydia Halemeier  
Tel. 0 30/26 31-27 52  
Fax 0 30/26 31-26 33  
handel@stiftung-warentest.de

Dagmar Ruiz Holst  
Tel. 0 30/26 31-25 09  
Fax 0 30/26 31-26 33  
handel@stiftung-warentest.de

### **Außendienst Deutschland**

#### **Baden-Württemberg**

Barbara Bachert  
(Baden/Westlicher Schwarzwald)  
Elie-Wiesel-Weg 11  
76646 Bruchsal  
Tel: 0 72 51/85 87 8  
Fax: 0 72 51/30 74 00  
barbara.bachert@t-online.de

Andreas Pilz  
(Nord-Württemberg)  
Karl-Frey-Weg 8  
73102 Birenbach  
Tel: 0 71 61/95 97 26  
Fax: 0 71 61/95 97 28  
pilz-verlagsvertretung@freenet.de

Michael Hennig  
(Süd-Württemberg/Bodensee)  
Gartenstraße 45  
73765 Neuhausen  
Tel: 0 71 58/63 61 2  
Fax: 0 71 58/60 16 0  
m\_hennig@t-online.de

#### **Bayern**

Verlagsvertretung  
Barbara-Sophia Voglmaier  
Büro: Heindl/Wislsperger  
Leonrodstraße 19  
80634 München  
Tel. 0 89/76 72 92 89  
Fax 0 89/76 72 93 94  
voglmaier@sinolog.de

#### **Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**

Carina Opitz  
Berliner Verlagsvertretungen  
Liselotte-Herrmann-Straße 2  
10407 Berlin  
Tel. 0 30/4 21 22 45  
Fax 0 30/4 21 22 46  
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

#### **Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland**

Thomas Bredereck Verlagsvertretungen  
Altlußheimer Str. 36  
68809 Neulußheim  
Tel. 06 205/20 44 31  
Fax 06 205/20 44 32  
info@verlagsvertretung-bredereck.de

#### **Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Niedersachsen**

Torsten Hornbostel, Michaela Wagner  
Winsener Straße 34 a  
29614 Soltau  
Tel. 0 51 91/60 66 65  
Fax 0 51 91/60 66 69  
Hornbostel-Verlagsvertretungen@t-online.de

#### **Nordrhein-Westfalen**

Ulrike Heck, Ewald Mayer  
Eickelkamp 28  
45276 Essen  
Tel. 02 01/8 62 91 43  
Fax 02 01/8 62 91 44  
mayer-heck@t-online.de

#### **Nordrhein-Westfalen**

Verlagsvertretung Guido Marquard  
Meersburger Straße 26  
50935 Köln  
Tel. 02 21/4 24 82 20  
Fax 02 21/4 20 63 88  
guido-marquard@t-online.de

### **Auslieferung Deutschland**

#### **VVA Kundenbetreuung**

Abteilung D 6 F 5  
Reinhard-Mohn-St. 100  
33333 Gütersloh  
Tel. 0 52 41/8 08 82 80  
Fax 0 52 41/4 90 14  
VVA-Auftragservice@vva-arvato.de

### **Außendienst Österreich, Südtirol**

#### **Gebiet Osten: Wien, Niederösterreich, Burgenland**

Jürgen Sieberer  
Arnikaweg 79/4  
1220 Wien  
Mobil 06 64/3 91 28 34  
juergen.sieberer@mohrmorawa.at

#### **Gebiet Westen: Oberösterreich Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Kärnten, Steiermark, Südtirol**

Karin Pangl  
c/o Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Mobil: 06 64 / 8 11 98 20  
karin.pangl@mohrmorawa.at

### **Auslieferung Österreich**

#### **Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH**

Sulzengasse 2  
A-1230 Wien  
Tel. 01/6 80-14-0  
Fax 01/6 88-71-30  
bestellung@mohrmorawa.at

### **Auslieferung Schweiz**

#### **AVA Verlagsauslieferung AG**

Centralweg 16  
CH-8910 Affoltern am Albis  
Tel. 0 44/7 62 42 00  
Fax 0 44/7 62 42 10  
avainfo@ava.ch

Unsere Vorschau finden Sie auch in  
**VLB-TIX**

#### **Unser Beitrag zur Umwelt**

- Wir drucken ausschließlich in Deutschland
- Wir verwenden Recyclingpapier
- Wir verwenden vorwiegend mineralölfreie Farben

Alle Angaben Stand November 2023  
Änderungen vorbehalten