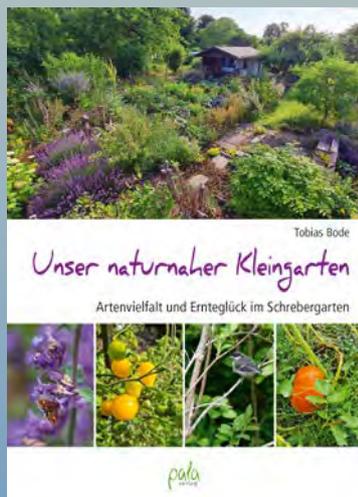


Garten · Naturschutz Lebensräume · Ernährung



Frühjahr 2024

Gemeinsame Schaufenster- Aktion *Garten*

Mit 45 %
Rabatt



+ Deko
und Poster

pala & ökobuch
Garten-Paket

Warenwert netto ca. 330,- €

**Jetzt vorbestellen – Auslieferung Ende Februar 2024.
Viele Neuheiten bei pala und ökobuch!**



pala

Garten-Paket*:

Bestellnummer pa020

- 2 x Regenwasser nutzen – ein Geschenk für unseren Garten
- 2 x Klimafest und artenreich – das Naturgartenprinzip
- 2 x Mein wilder Meter
- 2 x Mein Garten – mehr Arten
- 2 x Schön wild!
- 1 x Das große Buch der Gartenvögel
- 1 x Tiere pflanzen
- 1 x Kleiner Garten naturnah
- 1 x Haufenweise Lebensräume
- 1 x Fertig zum Einzug: Nisthilfen für Wildbienen

* Vorschlag

Es gilt: Freie Titelauswahl aus beiden Programmen.
Sonderrabatt gilt ab 15 Exemplaren.

ökobuch

Garten-Paket*:

Bestellnummer oe020

- 3 x Permakultur im Hausgarten
- 2 x Mein vertikaler Garten
- 2 x In 7 Schritten zum Selbstversorger
- 1 x Ideenbuch Garten
- 1 x Naturkeller
- 1 x Einfach Pilze anbauen
- 1 x Backöfen in Haus und Garten selbst gebaut
- 1 x Holzbacköfen im Garten
- 1 x Spalierobst im Hausgarten
- 1 x Kleine grüne Archen
- 1 x Mein kleiner Permakultur-Garten

Tobias Bode

Unser naturnaher Kleingarten

Ernteglück und Artenvielfalt
im Schrebergarten

176 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-435-9

Hardcover, Format 16 cm × 22,5 cm

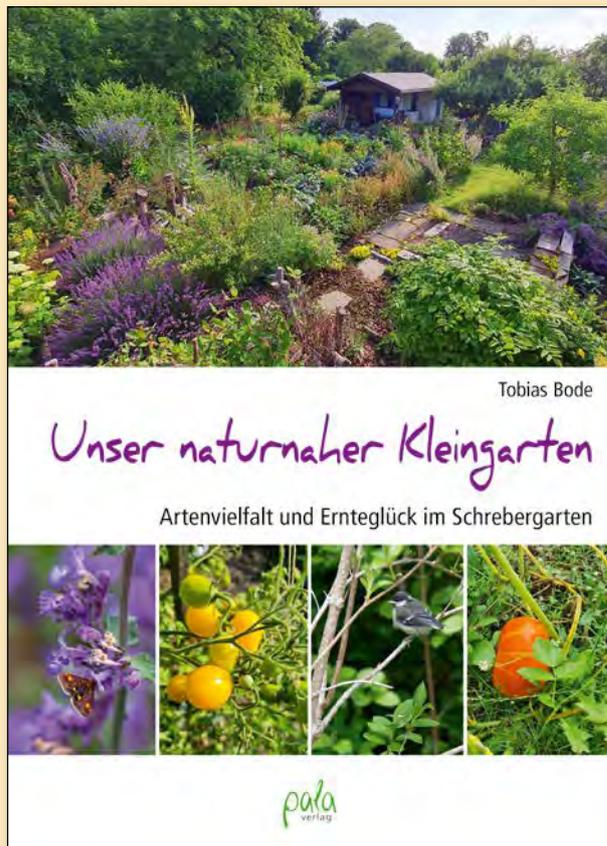
Auslieferung April 2024

Mit dem eigenen Kleingarten ist für Tobias Bode ein Wunsch wahr geworden. Gemeinsam mit seiner Frau Sabine baut er nicht nur Obst und Gemüse an, sondern fördert auch eine Vielzahl von Insekten, Vögeln und anderen Tieren.

Sein Buch richtet sich an Kleingärtnerinnen und Kleingärtner, die wissen möchten, wie sie bei der naturnahen Gestaltung vorgehen können und dürfen – Stichwort »Bundeskleingartengesetz«. Sie finden neben handfesten Tipps für die Selbstversorgung mit Tomaten, Kürbis oder Beerenobst auch viele Anregungen zum Schutz der Ressourcen und der heimischen Tierwelt. Bauanleitungen und zahlreiche Abbildungen machen es leicht, Projekte wie Wildstaudenbeete, Mosaikpflaster und Trockenmauern umzusetzen und passende Pflanzen und samenfeste Gemüsesorten auszuwählen.

Die Gestaltung und Weiterentwicklung des Kleingartens von Tobias Bode bilden den roten Faden. Aber auch andere Kleingärtnerinnen und Kleingärtner aus München, Hamburg, Duisburg, Dresden oder Rostock kommen zu Wort, ebenso wie Fachleute aus der Permakultur, der Staudengärtnerei und dem Fledermaus- und Vogelschutz.

Tobias Bode ist 2. Vorstand des Kleingartenvereins »NW 18« in München. Der gelernte Landschaftsgärtner und Dipl.-Ing. (FH) Freiraumplanung arbeitet als Autor und Regisseur bei »Querbeet«, der Gartensendung des Bayerischen Rundfunks. Gärtnern geht für Tobias Bode nur naturnah. Gemeinsam mit seiner Frau Sabine bewirtschaftet er eine von insgesamt 122 Parzellen der Anlage »NW 18«. Über 90 Prozent dieser Kleingärten sind als Naturgarten zertifiziert und dafür bekam die Anlage die Auszeichnung »Gold« im Rahmen der Zertifizierung »Bayern blüht – Naturgarten«. Artenvielfalt, Ressourcenschutz und die Entwicklung des städtischen Grüns sind Kernpunkte der Zertifizierung.



Neu: Geburtstagskalender und Wandkalender



Christopher Schmidt
Geburtstagskalender
Naturillustrationen von
Christopher Schmidt

13 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-438-0

Spiralbindung

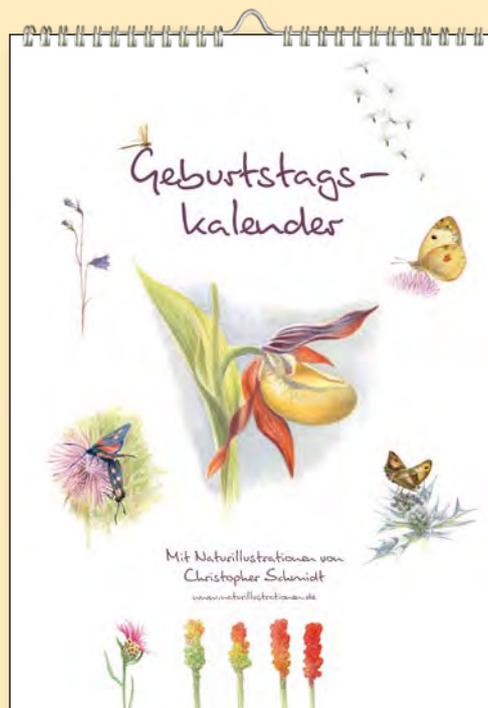
stabile Rückwand

Format 23,5 cm × 33 cm

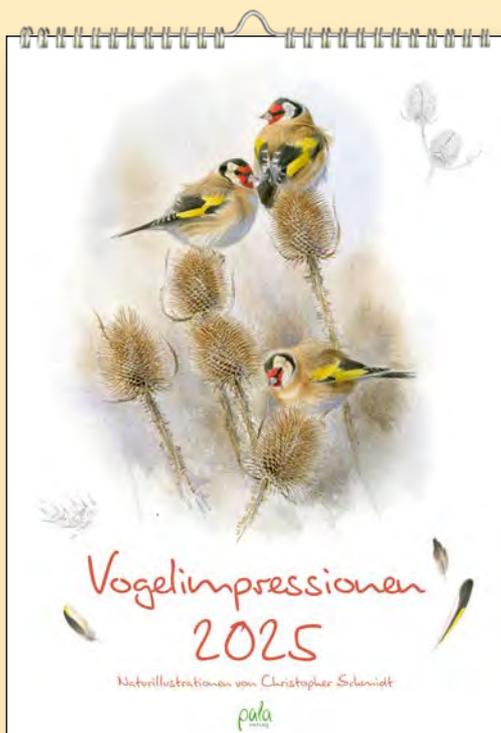
Auslieferung Juni 2024



9 783895 664380



Dieser immerwährende Wandkalender erinnert jahresunabhängig an Geburtstage, den Hochzeitstag und andere besondere Jahrestage. Der spiralgebundene Kalender ist auf hochwertigem Papier gedruckt und übersichtlich mit viel Platz gestaltet. Das Papier lässt sich leicht beschreiben, sowohl mit Bleistift und Buntstift als auch mit Füller und Kugelschreiber. Mit einer Vielzahl an farbigen Naturaquarellen ausgestattet, wird die Erinnerung so in die Bilderwelt der jahreszeitlichen Natur eingebettet.



Christopher Schmidt

Vogelimpressionen 2025

Naturillustrationen von Christopher Schmidt

14 Seiten, 22,00 €

ISBN: 978-3-89566-437-3

Spiralbindung, stabile Rückwand, Format 23,5 cm × 33,5 cm

Auslieferung Juni 2024

Einheimische Vogelarten in naturgetreuen und detaillierten Aquarellen: Dieser spiralgebundene Wandkalender aus festem, matt glänzendem Papier bringt ein Stück Natur ins Zuhause und damit Lebendigkeit und Ruhe. Die Vögel werden in einem Ausschnitt ihres Lebensraumes gezeigt, eingebettet in ihr authentisches Umfeld. Im Kalendarium sind Wochenenden und Feiertage farblich hervorgehoben, begleitet wird es von jahreszeitlichen Vignetten. Auf der letzten Seite des Kalenders informieren kurze Texte über die abgebildeten Vogelarten.



9 783895 664373

Mein Naturkalender 2025 von Christopher Schmidt

Christopher Schmidt

Mein Naturkalender 2025

Naturillustrationen von
Christopher Schmidt

144 Seiten, 22,00 €

ISBN: 978-3-89566-436-6

Spiralbindung, fester Einband

Format 16 cm × 23 cm

Auslieferung Juni 2024

Bereits seit zehn Jahren ist »Mein Naturkalender« ein steter Begleiter für kunstinteressierte wie naturverbundene Menschen. Mit einer Vielzahl farbiger Aquarelle von Vögeln und anderen Tieren, von Pflanzen und heimischer Natur führt er durch die Jahreszeiten. Naturbegegnungen im Garten und auf Spaziergängen lassen sich darin ebenso festhalten wie wertvolle Momente im Jahr. Der Kalender hat eine praktische Spiralbindung und bietet ausreichend Platz für Termine und Notizen.

Naturmaler Christopher Schmidt arbeitet für Naturschutzorganisationen, er hat Bestimmungsbücher illustriert und eigene Buchprojekte realisiert. Im pala-verlag ist sein Buch »Die Kraniche der Welt« erschienen. Zudem sind die Bücher »Mehr Platz für den Spatz!« und »Das große Buch der Gartenvögel« von ihm illustriert. Für seine Arbeiten hat er internationale Preise gewonnen.



- ▶ fester Einband
- ▶ robuste Spiralbindung
- ▶ FSC-Papier
- ▶ durchgängig farbig illustriert
- ▶ Doppelseite pro Kalenderwoche
- ▶ Wochenenden und Feiertage farblich hervorgehoben



»Die schönsten Naturbeobachtungen sind oft wenig spektakulär, aber sie berühren.«



pala
verlag



Ulrike Aufderheide

Die Rasen-Revolution

Rasen und Wiesen verstehen,
Lebensräume neu entwickeln

176 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-433-5

Hardcover, Format 17,5 cm × 24,5 cm

Auslieferung April 2024

Mit Rasenflächen die biologische Vielfalt fördern und das Klima schützen – dieser Vorschlag der Naturgartenplanerin Ulrike Aufderheide kommt überraschend. Das Gartenkonzept »Rasen, Schotter, Kirschlorbeer« gilt vielfach doch geradezu als Verkörperung naturfeindlichen Gärtnerns. Aber dieses Buch macht schnell deutlich: Rasenflächen sind für Gärten und Grünanlagen unverzichtbar. Werden sie naturnah angelegt und biodiversitätsfördernd gepflegt, gewinnen wir eine Vielzahl von Naturerlebnissen und dazu noch Flächen, die in der Klimakrise gut funktionieren.

Gut verständlich skizziert die Diplom-Biologin die naturwissenschaftlichen und kulturgeschichtlichen Zusammenhänge. Kurzrasige, blütenreiche Flächen gehören seit Jahrtausenden zu unserer Natur und viele Pflanzen und Tiere sind genau an diesen Lebensraum angepasst.

Das Buch ist unverzichtbar für die erfolgreiche Anlage und naturnahe Pflege von blütenreichen Rasen, Wiesen und Wiesenbeeten. Passende Listen mit heimischen Pflanzen für jeden Standort und Porträts faszinierender Blütenbesucher ermuntern, aktiv zu werden. Neue Rasen und Wiesen braucht das Land!



Ulrike Aufderheide aus Bonn ist Diplom-Biologin und erfolgreiche Buchautorin. Seit 1994 plant sie naturnahe Gärten, öffentliche Flächen oder Außenanlagen von Kindergärten und Schulen. Mit ihrer Firma *Calluna – Naturnahe Garten und GrünPlanung* verwirklicht sie Gartenträume. Bei ihrer Arbeit entstehen neue Lebensräume für Wildpflanzen und Wildtiere – und für die Gartenbesitzer und -besucher viele Möglichkeiten der unmittelbaren Naturerfahrung. Von 2016 bis 2022 engagierte sie sich im Vorstand des NaturGarten e. V., dort ist sie weiterhin in zahlreichen Arbeitskreisen aktiv.

Andreas Telkemeier

Permakultur in der Stadt

Von der Vision nachhaltigen Lebens
im urbanen Raum

176 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-434-2

Hardcover, Format 17,5 cm × 24,5 cm

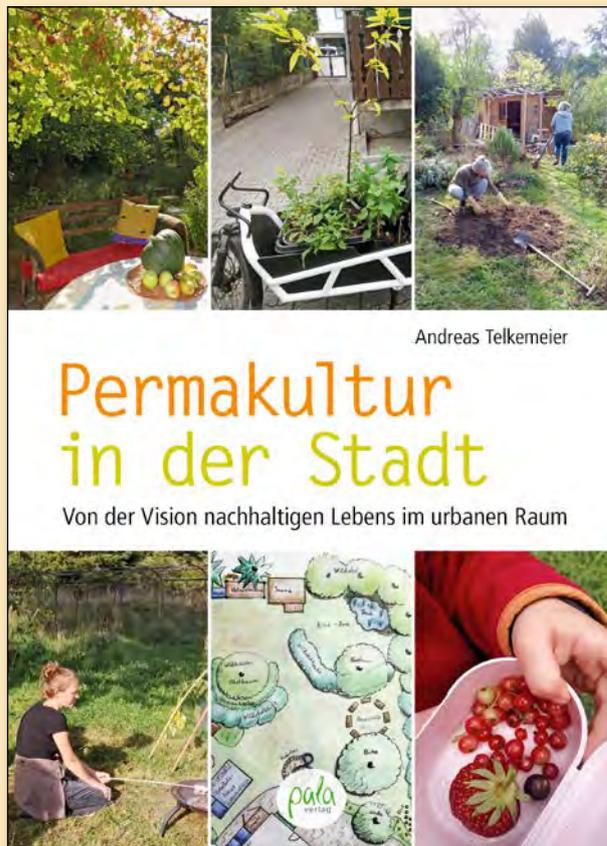
Auslieferung April 2024

Wie können wir in der Stadt nicht nur nachhaltig, sondern auch zufrieden und in Verbundenheit miteinander leben? Dieses Buch vereint eine Fülle an motivierenden und zukunftsfähigen Alternativen zur Gestaltung des Lebens in der Stadt. Bei allem tritt die Freude am Tun an die Stelle des erhobenen Zeigefingers – eine nachhaltige Lebensweise erreichen, ohne sich mit Verboten zu belasten. Einfach loslegen, egal, welche Vorkenntnisse da sind.

Permakultur ist eine ganzheitliche Art zu leben. Sie verbindet eine Vielfalt »grüner Ideen« und zeigt, wie wir unsere Ressourcen effektiv nutzen und den Energieverbrauch gering halten können. Dieses Buch beschreibt unterschiedliche Schritte und Handgriffe, die jeder und jede in diese Richtung tun und dabei sowohl ökonomisch als auch ökologisch und sozial einen nachhaltigen Lebensstil pflegen kann.

Neben vielen Tipps für die »grüne Permakultur« bietet das Buch auch für andere Bereiche des urbanen Alltags Hilfe, um mit pfiffigen Ideen ins Tun zu kommen: vom Wohnen über erneuerbare Energien und Mobilität bis hin zum Leben mit Kindern in der Permakultur und zur gebauten Welt mit Repair-Cafés, offenen Werkstätten, Leihläden oder Tiny Houses.

Andreas Telkemeier arbeitet im Vertrieb eines Start-ups im Bereich der erneuerbaren Energien. Er ist Diplom-Permakultur-Designer und Tutor an der »Permakultur Akademie Deutschland« sowie Gründer der Initiative »Permakultur-Darmstadt« und Mentor bei »Der Kreis e. V.« für Naturarbeit und Visionsuchen für junge Menschen. Seine Leidenschaft ist es, Menschen für ein bewusstes und nachhaltiges Leben und die Permakultur zu begeistern. Mit seiner Familie lebt er in Seeheim bei Darmstadt und gestaltet seit mehreren Jahren Permakultur auch in Form von Workshops und Tutorien.



9 783895 664342





Für Artenvielfalt und Biodiversität



Michael Altmoo:
Der Moosgarten
 Naturnah gestalten mit Moosen
 Praxiswissen • Inspiration • Naturschutz
 208 Seiten, Hardcover
 24,90 €
 ISBN: 978-3-89566-387-1

2. Platz »STIHL Sonderpreise für außergewöhnliche Bücher und ihre Autoren«, Schloss Dennenlohe 2020



Michael Altmoo:
Mehr Wildnis wagen!
 Naturdynamik erkennen, erleben, fördern
 208 Seiten, Hardcover
 24,90 €
 ISBN: 978-3-89566-424-3



Ulrike Aufderheide:
Klimafest und artenreich – das Naturgartenprinzip
 Klimakrise verstehen und Gärten naturnah verwandeln
 176 Seiten, Hardcover
 24,90 €
 ISBN: 978-3-89566-429-8



Ulrike Aufderheide:
Öffentliche und gewerbliche Grünflächen naturnah
 Praxishandbuch für die Anlage und Pflege
 Herausgegeben von Heinz Sielmann Stiftung, Naturgarten e. V., Naturpark Our, Umweltzentrum Hannover e. V.
 208 Seiten, Hardcover
 30,00 €
 ISBN: 978-3-89566-420-5



Farina Graßmann

Wunderwelt Moor

Heimische Moore, ihre Bewohner und ihre Bedeutung im Klimaschutz

176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-431-1

Moore machen Hoffnung und sind eine Riesenchance in der Klimakrise – doch nur, wenn wir uns auf ihre Seite schlagen. Dieses Buch ist ein liebevolles Plädoyer für den Schutz der Moore. Naturfotografin Farina Graßmann zeigt, warum wir die Moore schützen müssen und was wir damit gewinnen. In Text und Bild lässt sie die Wunderwelt Moor mit Pflanzen und Tieren, die dort wohnen, lebendig werden – und nährt den Wunsch, sie zu schützen, die Moore als Erholungsort zu bewahren und neu zu sehen.

Sigrid Tinz:
Nahrungsnetze für Artenvielfalt
 Ein Buch vom Fressen und Gefressenwerden
 160 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-417-5



Farina Graßmann:
Wunderwelt heimische Amphibien
 Alle 20 Arten im Porträt • Amphibienschutz • amphibienfreundlicher Garten
 176 Seiten, Hardcover
 22,00 €
 ISBN: 978-3-89566-419-9

Regenwassermanagement im Garten

Paula Polak

Regenwasser nutzen – ein Geschenk für meinen Garten

Klug planen und naturnah gestalten bei Trockenheit

176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-427-4

Regenwasser, das auf Haus und Grundstück fällt, klug für den Garten nutzen: zum Gießen, für Teiche, zum Gestalten von Lebensräumen für Tiere oder um es auf natürliche Art versickern zu lassen. So trägt es nicht zu Überschwemmungen bei. Dieses Buch erklärt die Grundlagen von Regenwassernutzung und zeigt mit einfachen Vorschlägen, wie man den Garten so naturnah gestalten kann, dass nur das Gemüsebeet mit dem gesammelten Regenwasser gegossen zu werden braucht.



Praxiswissen für den Naturgarten

Ulrike Aufderheide:

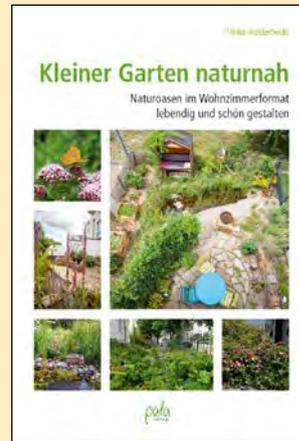
Tiere pflanzen

Faszinierende Partnerschaften zwischen Pflanzen und Tieren
18 attraktive Lebensräume im Naturgarten gestalten
176 Seiten, Hardcover

24,90 €

ISBN: 978-3-89566-388-8

über 8 000 Exemplare verkauft



Ulrike Aufderheide:

Kleiner Garten naturnah

Naturoasen im Wohnzimmerformat lebendig und schön gestalten
176 Seiten, Hardcover

22,00 €

ISBN: 978-3-89566-412-0



Brigitte Kleinod und Friedhelm Strickler:

Schön wild!

Attraktive Beete mit heimischen Wildstauden im Garten
22 Gestaltungsideen für jeden Standort
160 Seiten, Hardcover

24,90 €

ISBN: 978-3-89566-367-3

über 10 000 Exemplare verkauft



Irmela Erckenbrecht und Rainer Lutter:

Der Spielgarten

Naturnahe Erlebnisräume für Kinder im Garten
Bewegen • Verstecken • Entdecken
160 Seiten, Hardcover

22,00 €

ISBN: 978-3-89566-313-0

über 8 000 Exemplare verkauft



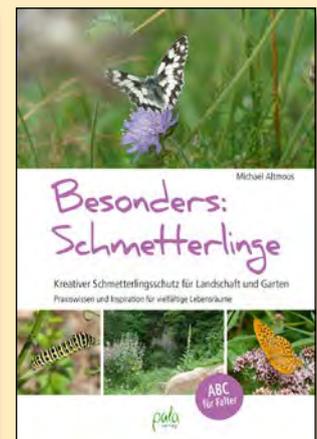
Katharina Heuberger:

Mein wilder Meter

Balkon und Topfgarten naturnah gestalten
160 Seiten, Hardcover

22,00 €

ISBN: 978-3-89566-428-1



Michael Altmoss:

Besonders: Schmetterlinge

Kreativer Schmetterlingsschutz für Landschaft und Garten
Praxiswissen und Inspiration für vielfältige Lebensräume
208 Seiten, Hardcover

24,90 €

ISBN: 978-3-89566-408-3

2. Platz »Tiere im Garten«, Deutscher Gartenbuchpreis, Schloss Dennewitz 2021



Bäume verstehen



Peter Wohlleben:
Bäume verstehen
Was uns Bäume erzählen,
wie wir sie naturgemäß pflegen
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-365-9

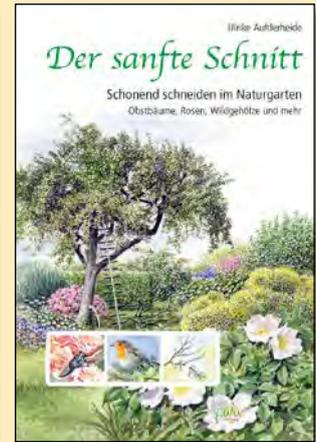
*über 28 000 Exemplare
verkauft*



Farina Graßmann:
Wunderwelt Totholz
Unterwegs im Lebensraum von
Waldkauz, Hirschkäfer und
Holunderschwamm
160 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-401-4



Agnes Pähler:
Lebensraum Gehölz
Bäume und Sträucher im
naturnahen Garten
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-418-2



Ulrike Aufderheide:
Der sanfte Schnitt
Schonend schneiden im
Naturgarten
Obstbäume, Rosen, Wildgehölze
und mehr
198 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-320-8

*über 8 000 Exemplare
verkauft*

Lebensräume schaffen im Garten

Sigrid Tinz:
Mein Garten – mehr Arten
12 Projekte für blütenreiches Grün
einfach • tierfreundlich • klimafest
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-432-8



Werner David:
**Fertig zum Einzug:
Nisthilfen für Wildbienen**
Leitfaden für Bau und Praxis –
so gelingt's
160 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-358-1

*über 15 000 Exemplare
verkauft*



Wolf Richard Günzel:
Das Insektenhotel
Naturschutz erleben
Bauanleitungen • Tierporträts •
Gartentipps
176 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-385-7

*über 50 000 Exemplare
verkauft*



Sigrid Tinz:
Haufenweise Lebensräume
Ein Lob der Unordnung im Garten
Naturschutzprojekte •
Artenvielfalt • Gestaltung
192 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-389-5

*über 7 000 Exemplare
verkauft*



Uwe Westphal:
Das große Buch der Gartenvögel
Unsere Vögel im Garten
erleben, fördern, schützen
Illustrationen von Christopher Schmidt
288 Seiten, Hardcover
29,90 €
ISBN: 978-3-89566-375-8

*über 14 000 Exemplare
verkauft*

Unser Logo für umweltfreundliche Buchproduktion



Gedruckt auf
100% Recyclingpapier

Seit fast 30 Jahren drucken wir unsere Bücher weitestgehend auf Recyclingpapier. Das ist gut für die Umwelt und das Klima: Denn 1 Tonne weißes Frischfaserpapier benötigt in der Herstellung 2,2 Tonnen Holz als Rohstoff.

Recyclingpapier kommt dagegen ohne zusätzliche Waldrodung aus und braucht weniger Wasser und weniger Energie: Die Herstellung von Frischfaserpapier schlägt mit der 2,5-fachen Menge Wasser und Energie zu Buche wie die Produktion derselben Menge Recyclingpapier. Unsere Partner-Druckereien ermöglichen uns jederzeit Einblicke in ihre Arbeitsabläufe und ökologischen Standards. Seit Gründung des Verlags lassen wir unsere Bücher ausschließlich in Deutschland drucken und binden. Schon immer eine Selbstverständlichkeit ist es für uns, dass wir unsere Bücher bis auf seltenste Ausnahmen niemals in Plastik einschweißen.

Netzwerke für eine bessere Welt

Irmela Erckenbrecht und
Peter Reichenbach:
Farbstark mit sevengardens
Das Färbegarten-Netzwerk
für eine bessere Welt
Mit Pflanzenfarben malen,
färben und gestalten
176 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-370-3

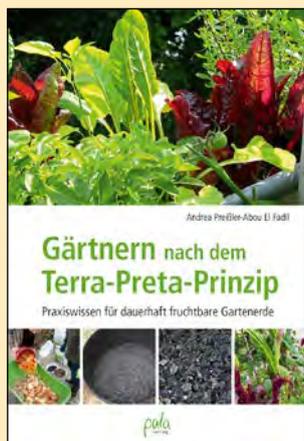


*pro Buch 2 € Spende
an atavus e.V. – den
Trägerverein von
sevengardens*



Astrid Rieger:
BodenLeben
Eine Liebeserklärung
an alles Lebendige
144 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-425-0

Gartenpraxis für den Biogarten



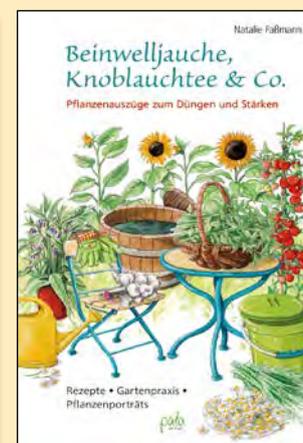
Andrea Preißler-Abou El Fadil:
**Gärtnern nach dem
Terra-Preta-Prinzip**
Praxiswissen für dauerhaft
fruchtbare Gartenerde
160 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-376-5



Agnes Pähler:
Das Kompostbuch
Gartenpraxis für Selbstversorger
und Hobbygärtner
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-315-4
**über 7 000 Exemplare
verkauft**



Natalie Faßmann:
Auf gute Nachbarschaft
Mischkultur im Garten
Gemüse • Kräuter • Zierpflanzen
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-257-7
**über 20 000 Exemplare
verkauft**



Natalie Faßmann:
Beinwelljauche, Knoblauchttee & Co.
Pflanzenauszüge zum
Düngen und Stärken
Rezepte • Gartenpraxis •
Pflanzenporträts
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-312-3
**über 10 000 Exemplare
verkauft**

Für Naturgucker



Christopher Schmidt:
Die Kraniche der Welt
176 Seiten, Hardcover
29,90 €
ISBN: 978-3-89566-410-2

Elvira Werkman:
Vögel und die Liebe
Mit Illustrationen von
Stef den Ridder
128 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-409-0



Uwe Westphal:
**Vogelstimmen in
Wald und Hecke**
Vögel, Bäume, Sträucher –
entdecken und verstehen
184 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-416-8



Klaus Richarz:
Vögel in der Stadt
In enger Nachbarschaft mit
Mauerseglern, Spatzen, Falken
und vielen anderen Vogelarten
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-343-7

Uwe Westphal:
Mehr Platz für den Spatz!
Spatzen erleben, verstehen, schützen
Illustrationen von
Christopher Schmidt
192 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-353-6
**über 5 000 Exemplare
verkauft**



Andrea Göhring und
Jutta Schneider-Rapp:
**Bauernhoftiere
bewegen Kinder**
Tiergestützte Therapie und
Pädagogik mit Schaf, Kuh
und Co. – ganz praktisch
208 Seiten, Hardcover
28,00 €
ISBN: 978-3-89566-368-0



Andrea Göhring und
Jutta Schneider-Rapp:
**Bauernhoftiere bewegen
Seniorinnen und Senioren**
Tiergestützte Aktivierung
rund um Huhn, Kuh und Co.
200 Seiten, Hardcover
28,00 €
ISBN: 978-3-89566-421-2



Erhard Maria Klein:
Die Bienenkiste
Selbst Honigbienen halten –
einfach und natürlich
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-309-3

**über 30 000 Exemplare
verkauft**

Artgerechte Tierhaltung



Annette Arnold und
René Reibetanz:
Alles für die Ziege
Handbuch für die
artgerechte Haltung
192 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-383-3

**über 12 000 Exemplare
verkauft**



Annette Arnold und
René Reibetanz:
Alles für das Schaf
Handbuch für die
artgerechte Haltung
180 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-236-2

**über 9 000 Exemplare
verkauft**



Nina Dittmann:
**Vom Glück,
Schweine zu hüten**
Artgerechte Freilandhaltung
alter Rassen
Erfahrungen einer
Schweinehirtin
144 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-360-4



Johannes Wirz und
Norbert Poeplau:
**Imkern mit der
Einraubeute**
Einfach und wesensgemäß
Bienen pflegen
Das Original von Mellifera e. V.
176 Seiten, Hardcover
24,90 €
ISBN: 978-3-89566-402-1



Erhard Maria Klein:
**Wesensgemäße Bienen-
haltung in der Bienenkiste**
Lernen von der Natur –
Imkern mit Respekt
Mit großem Praxisteil
162 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-341-3

**über 7 000 Exemplare
verkauft**



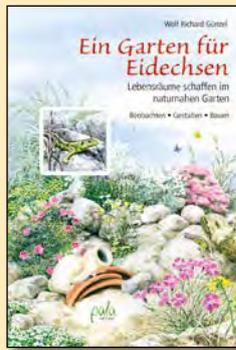
Silke Braemer:
**Von großen und
kleinen Hühnern**
Meine Zeit als Glucke
144 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-415-1

Silke Braemer:
**Auf Augenhöhe
mit Hühnern**
Erlebnisse mit gefiederten
Mitbewohnern
128 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-397-0



Lebensräume gestalten

Wolf Richard Günzel:
Ein Garten für Eidechsen
Lebensräume schaffen im naturnahen Garten
Beobachten • Gestalten • Bauen
140 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-334-5



Dirk A. Diehl:
Ein Garten für Fledermäuse
Lebensräume schaffen im naturnahen Garten
Beobachten • Gestalten • Bauen
162 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-311-6

Brigitte Kleinod:
Nachts in meinem Garten
naturnahe Gestaltung • attraktive Duftpflanzen • spannende Tierwelt
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-330-7



Christof Sandt:
Kleine Anleitung zum Gehölzschnitt
So einfach wie möglich!
Obstbäume und Ziergehölze fachgerecht pflegen
120 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-398-7



Irmela Erckenbrecht und Rainer Lutter:
Sichtschutz im lebendigen Garten
Kreative Lösungen für Gartengrenzen, Sitzplätze und Terrassen
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-268-3



Ulrike Aufderheide:
Schöne Wege im Naturgarten
Wege, Plätze und Einfahrten als Lebensräume
Planen • Bauen • Gestalten
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-340-6



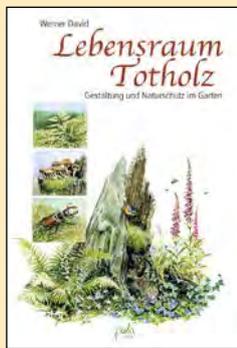
Ulrike Aufderheide:
Rasen und Wiesen im naturnahen Garten
Neuanlage • Pflege • Gestaltungsideen
180 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-274-4



Uwe Westphal:
Hecken - Lebensräume in Garten und Landschaft
Ökologie • Artenvielfalt • Praxis
198 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-296-6

über 6 000 Exemplare verkauft

über 5 000 Exemplare verkauft



Werner David:
Lebensraum Totholz
Gestaltung und Naturschutz im Garten
180 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-270-6

über 9 000 Exemplare verkauft



Brigitte Kleinod:
Grüne Wände für Haus und Garten
Attraktive Lebensräume mit Kletterpflanzen
Planen • Bauen • Bepflanzen
180 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-339-0

Wolf Richard Günzel:
Lebensräume schaffen
Wildtiere in Haus und Garten
180 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-225-6

Sigrid Tinz:
Enkeltauglich gärtnern
Gut für Klima, Mensch, Natur
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-399-4

Sigrid Tinz:
Friede den Maulwürfen!
Bösewichte und Plagen im Garten – und wie wir mit ihnen klarkommen
162 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-393-2

Sigrid Tinz:
Selbst ist die Pflanze
Einfach gärtnern – wie Samen sich verbreiten und den Garten gestalten
176 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-372-7



Sigrid Tinz:
Der Friedhof lebt!
Orte für Artenvielfalt, Naturschutz und Begegnung
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-413-7



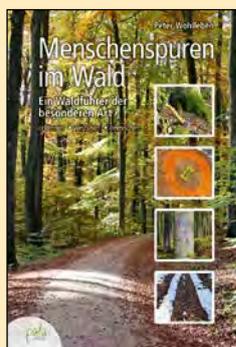
Wolf Richard Günzel:
Der igelfreundliche Garten
So machen Sie Ihren Garten zum Paradies (nicht nur) für Igel
128 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-250-8

über 6 000 Exemplare verkauft



Peter Wohlleben:
Menschenspuren im Wald
Ein Waldführer der besonderen Art
erkennen • verstehen • einmischen
160 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-352-9

über 5 000 Exemplare verkauft



Peter Wohlleben:
Kranichflug und Blumenuhr
Naturphänomene im Garten beobachten, verstehen und nutzen
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-384-0

über 16 000 Exemplare verkauft

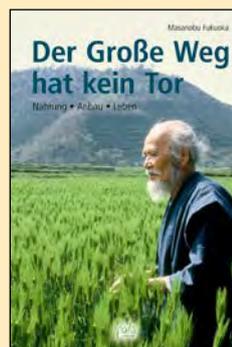
Der Große Weg hat kein Tor

Weitere Bücher von Masanobu Fukuoka:

Die Suche nach dem verlorenen Paradies
 Natürliche Landwirtschaft als Ausweg aus der Krise
 192 Seiten, Paperback
 22,00 €
 ISBN: 978-3-923176-63-2

Rückkehr zur Natur
 Die Philosophie des natürlichen Anbaus
 160 Seiten, Paperback
 18,00 €
 ISBN: 978-3-923176-46-5

In Harmonie mit der Natur
 Die Praxis des natürlichen Anbaus
 152 Seiten, Paperback
 18,00 €
 ISBN: 978-3-923176-47-2



Masanobu Fukuoka:
Der Große Weg hat kein Tor
 Nahrung • Anbau • Leben
 176 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-206-5

über
 37 000 Exemplare
 verkauft



Elke Puchler:
Lavendelschätze
 Von Pflanzen, Düften und Menschen
 Gartenpraxis, Heilkräft, Entspannung, Rezepte
 192 Seiten, Hardcover
 22,00 €
 ISBN: 978-3-89566-377-2



Christina Mann:
Kraftsträuße
 Wilde Kräuter für magische Sträuße
 individuell • bezaubernd • heilsam
 224 Seiten, Hardcover
 24,90 €
 ISBN: 978-3-89566-354-3



Almut Tobis und Norbert Poeplau:
Heilkraft aus dem Bienenstock
 Selbst gemachte Naturheilmittel aus wesensgemäßer Bienenhaltung
 160 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-426-7



Ulrike Aufderheide und Edwin Schröter:
Workshop Korbflechten
 Flechtarbeiten für den Garten
 Schritt für Schritt selbst gemacht
 176 Seiten, Hardcover
 22,00 €
 ISBN: 978-3-89566-369-7

Permakultur



Irmela Erckenbrecht:
Wie baue ich eine Kräuterspirale?
 Leitfaden für die Gartenpraxis
 160 Seiten, Hardcover
 14,00 €
 ISBN: 978-3-89566-220-1

über 27 000 Exemplare
 verkauft



Irmela Erckenbrecht:
Die Kräuterspirale
 Bauanleitung • Kräuterporträts • Rezepte
 160 Seiten, Hardcover
 18,00 €
 ISBN: 978-3-89566-290-4

über 45 000 Exemplare
 verkauft



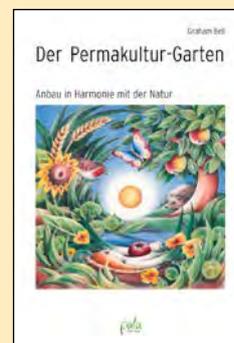
Graham Bell:
Permakultur praktisch
 Schritte zum Aufbau einer sich selbst erhaltenden Welt
 Mit einem Vorwort von Bill Mollison
 216 Seiten, Hardcover
 24,90 €
 ISBN: 978-3-89566-197-6

über 7 000 Exemplare
 verkauft



Bill Mollison:
Permakultur konkret
 Entwürfe für eine ökologische Zukunft
 176 Seiten, Hardcover
 22,00 €
 ISBN: 978-3-89566-198-3

über 7 000 Exemplare
 verkauft



Graham Bell:
Der Permakultur-Garten
 Anbau in Harmonie mit der Natur
 176 Seiten, Hardcover
 22,00 €
 ISBN: 978-3-89566-196-9

über 14 000 Exemplare
 verkauft



Irmela Erckenbrecht:
Neue Ideen für die Kräuterspirale
 Themenspiralen • Gestaltungsvorschläge • Variationen
 200 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-240-9

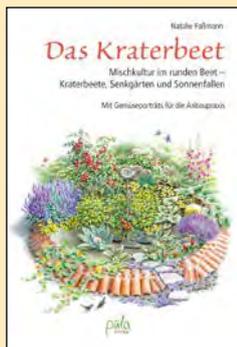
über 10 000 Exemplare
 verkauft

Irmela Erckenbrecht:
Duftose Kräuterspirale
 Duftkräuter, Rosen, Heilpflanzen
 Neue Ideen zum Bauen, Pflanzen, Wohlfühlen
 200 Seiten, Hardcover
 18,00 €
 ISBN: 978-3-89566-344-4

Helen und Scott Nearing

Helen und Scott Nearing:
Ein gutes Leben leben
 Inspiration für Menschen auf der Suche
 180 Seiten, Hardcover
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-207-2

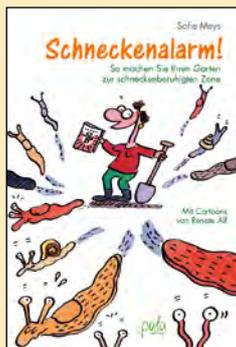
Helen und Scott Nearing:
Fortführung des guten Lebens
 Die nächsten Jahre in Maine 1952 – 1979
 192 Seiten, Paperback
 19,90 €
 ISBN: 978-3-89566-116-7



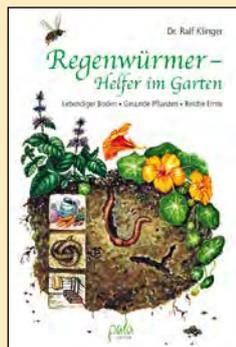
Natalie Faßmann:
Das Kraterbeet
Mischkultur im runden Beet –
Kraterbeete, Senkgärten und
Sonnenfallen
Mit Gemüseporträts für die Anbaupraxis
144 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-355-0



Natalie Faßmann:
Das Indianerbeet
Die Drei Schwestern im Garten
Eine geniale Mischkultur
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-351-2



Sofie Meyers:
Schneckenalarm!
So machen Sie Ihren Garten
zur schneckenberuhigten Zone
144 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN 978-3-89566-322-2



Dr. Ralf Klinger:
**Regenwürmer –
Helfer im Garten**
Lebendiger Boden •
Gesunde Pflanzen •
Reiche Ernte
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-282-9

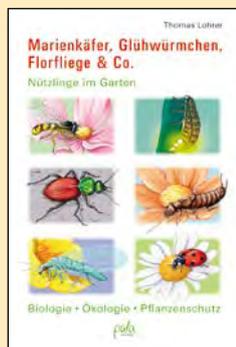


Dettmer Grünefeld:
Das Mulchbuch
Praxis der Bodenbedeckung im Garten
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-218-8
**über 9 000 Exemplare
verkauft**

Natalie Faßmann:
In die Falle gegangen
Pflanzenschutz mit Gelbtafel,
Leimgürtel, Schutznetz & Co.
140 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-288-1

Brigitte Kleinod:
Das Hochbeet
Vielfältige Gestaltungsideen
für Gemüse-, Kräuter-
und Blumengärten
Planen • Bauen • Bepflanzen
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-261-4
**über 25 000 Exemplare
verkauft**

Brigitte Kleinod:
Neue Ideen für Hochbeete
Beetvariationen •
Pflanzterrassen •
Tischbeete • mobile Gärten
140 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-287-4
**über 6 000 Exemplare
verkauft**



Thomas Lohrer:
**Marienkäfer,
Glühwürmchen,
Florfliege & Co.**
Nützlinge im Garten
Biologie • Ökologie •
Pflanzenschutz
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-277-5



Heide Hasskerl:
**Holunder, Dost
und Gänseblümchen ...**
Vegetarische Rezepte mit
wilden Kräutern und Früchten
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-253-9



Christina Mann
Friedhelm Strickler:
**Aus dem Reich
der wilden Kräuter**
Heilkunde und Rezepte •
Mythologie und Zauber •
Standort im Garten
240 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-316-1



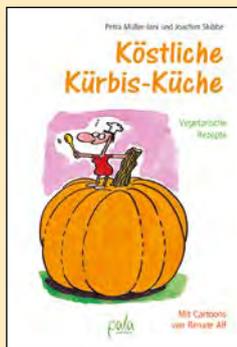
Astrid Martínez Paternina:
Mais – das goldene Korn
Bunte Vielfalt für Küche und Garten
Küche und Garten
Anbau und vegetarische
Rezepte aus aller Welt
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-327-7



Ulla Grall:
**Bohnen –
vom Garten in die Küche**
Vielfalt erhalten und genießen
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-298-0



Cornelia Blume und
Burkhard Steinmetz:
Das Apfelbuch
Apfelschätze erhalten
und genießen
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-359-8
**über 10 000 Exemplare
verkauft**



Petra Müller-Jani und
Joachim Skibbe:
Köstliche Kürbis-Küche
Vegetarische Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
220 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-319-2
**über 12 000 Exemplare
verkauft**

Irmela Erckenbrecht:
Rosmarin und Pimpinelle
Das Kochbuch zur
Kräuterspirale
Vegetarische Rezepte
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-256-0

Karin Walz:
Das Mohnbuch
Liebeserklärung an
eine florale Schönheit
Mit vollwertigen Rezepten
von süß bis deftig
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-318-5

Sigrid Oldendorf-Caspar:
Das Beerenbuch
Gesunde Vielfalt •
Anbau im Garten •
Vollwertige Rezepte
192 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-258-4

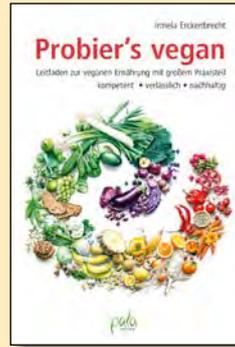
Fachkundiger Ernährungsrat



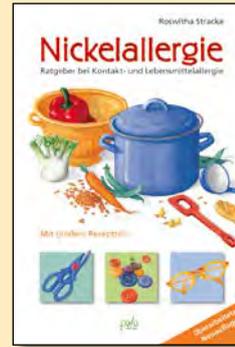
Beate Schmitt:
Ohne Milch und ohne Ei
Allergien und Laktose-Intoleranz
Rezepte und Praxistipps für den Familienalltag
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-347-5
über 16 000 Exemplare verkauft



Simone Stefka:
Glutenfrei backen
Brot, Kuchen und Gebäck bei Zöliakie
Rezepte ohne Fertigmischungen
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-226-3
über 10 000 Exemplare verkauft



Irmela Erckenbrecht:
Probier's vegan
Leitfaden zur veganen Ernährung mit großem Praxisanteil
kompetent • verlässlich • nachhaltig
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-335-2

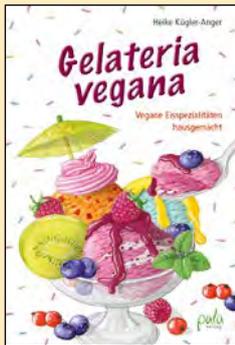


Roswitha Stracke:
Nickelallergie
Ratgeber bei Kontakt- und Lebensmittelallergie
Mit großem Rezeptteil
200 Seiten, Hardcover
22,90 €
ISBN: 978-3-89566-332-1

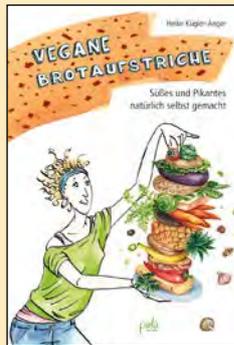
Dr. Bettina Pabel:
Natürlich glutenfrei
Alltagsratgeber bei Zöliakie
Mit Rezepten von Marlis Weber
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-204-1

Friederike Kuppe:
Unser Baby hat Neurodermitis – wir schaffen das!
Ein Ratgeber für die Familie
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-230-0

Veganes für alle Gelegenheiten



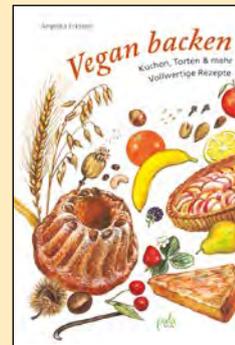
Heike Kügler-Anger:
Gelateria vegana
Vegane Eisspezialitäten hausgemacht
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-333-8



Heike Kügler-Anger:
Vegane Brotaufstriche
Süßes und Pikantes natürlich selbst gemacht
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-314-7
über 11 000 Exemplare verkauft



Heike Kügler-Anger:
Veganes Suppenglück
Köstliche Suppen und Eintöpfe für alle Gelegenheiten
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-345-1



Angelika Eckstein:
Vegan backen
Kuchen, Torten & mehr Vollwertige Rezepte
260 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-239-3
über 13 000 Exemplare verkauft



Sandra Engler:
Vegane Pralinen und Konfekt
Mit Liebe gemacht, von Herzen geschenkt
Vollwertige Rezepte
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-336-9



Heike Kügler-Anger:
Vegane Rohkostlichkeiten aus dem Mixer
Smoothies, Suppen, Eiscreme und mehr
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-317-8



Heike Kügler-Anger:
Käse veganes
Milchfreie Alternativen zur Käseküche
220 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-237-9



Suzanne Barkawitz:
Vegan genießen
Vollwertige Rezepte aus nah und fern
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-266-9
über 19 000 Exemplare verkauft

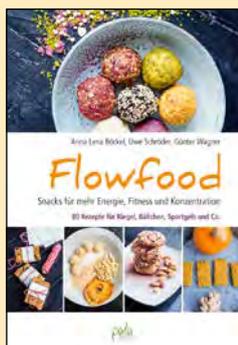


Irmela Erckenbrecht:
Vegane Menüs
Gäste einladen, bewirten, verwöhnen
220 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-328-4

Ingrid und Alexander Neukert:
Einfach mal vegan
Küchenzauber – frisch und vollwertig, unkompliziert und schnell zubereitet
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-305-5



Heike Kügler-Anger:
Vegan grillen
Köstliche Rezepte fürs Grillvergnügen
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-302-4
über 6 000 Exemplare verkauft



Anna Lena Böckel,
Uwe Schröder, Günter Wagner:
Flowfood
Snacks für mehr Energie, Fitness und Konzentration
Mit Fotografien von
Hanna Rudolf
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-386-4



Jutta Grimm:
Magisch fix
Selbst gemachte Basics für die Küche
umweltfreundlich und gesund
Mit Fotografien von
Hanna Rudolf
192 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-373-4



Stefanie Horn:
Natürlich fermentierte Nüsse
Die Entstehung gereifer Nusslaibe
Wie ich in Patagonien etwas Neues entdeckte
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-392-5



Alexander Neukert:
Glutenfrei vegan
Einfach köstlich –
ohne Laktose und Gluten
180 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-362-8



Nadja Schäfers:
Histaminarm kochen – vegetarisch
Köstliche Rezepte und Praxistipps
bei Histaminintoleranz
162 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-263-8

*über 15 000 Exemplare
verkauft*

Irmela Erckenbrecht:
Das vegetarische Baby
Schwangerschaft •
Stillzeit •
Erstes Lebensjahr
fachkundiger Rat •
praktische Tipps •
180 köstliche Rezepte
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-308-6

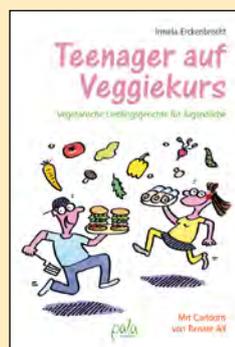
*über 16 000 Exemplare
verkauft*



Irmela Erckenbrecht:
**Auf Veggiekurs durch
die Schwangerschaft**
Alles Wichtige zur vegetarischen
und veganen Ernährung
Mit Fotografien von
Hanna Rudolf
160 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-411-3



Jutta Grimm:
Ratgeber Stoffwindeln
Anders wickeln
Gesund fürs Kind und
gut für die Umwelt
Mit Fotografien von
Hanna Rudolf
144 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-395-6



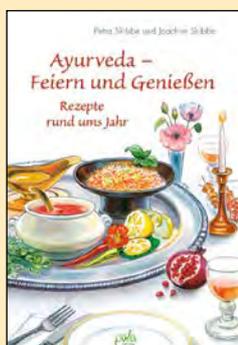
Irmela Erckenbrecht:
Teenager auf Veggiekurs
Vegetarische Lieblingsgerichte
für Jugendliche
Mit Cartoons von Renate Alf
198 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-321-5

*über 6 000 Exemplare
verkauft*

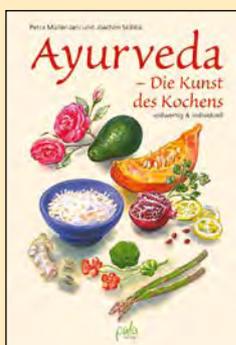
Irmela Erckenbrecht:
**So schmeck'ts Kindern
vegetarisch**
fachkundiger Rat •
praktische Tipps •
150 köstliche Rezepte
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-304-8
*über 10 000 Exemplare
verkauft*

Ayurveda – die Kunst des Kochens

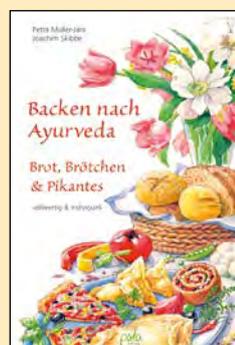
17



Petra Skibbe und
Joachim Skibbe:
**Ayurveda –
Feiern und Genießen**
Rezepte rund ums Jahr
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-187-7



Petra Müller-Jani und
Joachim Skibbe:
**Ayurveda –
Die Kunst des Kochens**
vollwertig & individuell
288 Seiten, Hardcover
29,90 €
ISBN: 978-3-89566-307-9
*über 17 000 Exemplare
verkauft*



Petra Müller-Jani und
Joachim Skibbe:
Backen nach Ayurveda
Brot, Brötchen & Pikantes
vollwertig & individuell
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-323-9

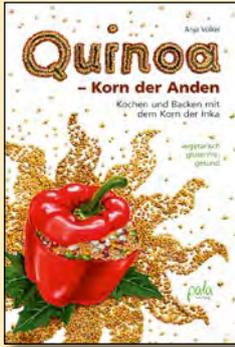
*über 8 000 Exemplare
verkauft*



Petra Müller-Jani und
Joachim Skibbe:
Backen nach Ayurveda
Kuchen, Torten & Gebäck
eifrei & vollwertig
200 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-324-6

*über 14 000 Exemplare
verkauft*

fantastisch vegetarisch

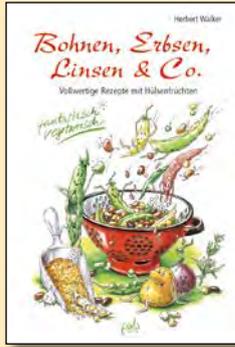


Anja Völkel:
Quinoa – Korn der Anden
Kochen und backen mit dem Korn der Inka
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-350-5

Claudia Schmidt:
Brot und Brötchen
Vollwertige Backideen
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-221-8

Margrit Stevanon:
Aufläufe und Gratins
160 Seiten, Hardcover
12,90 €
ISBN: 978-3-89566-292-8

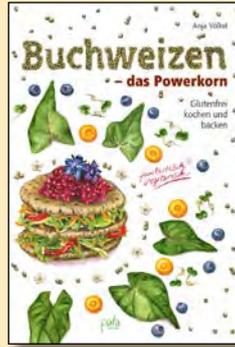
Ute Rabe:
Dinkel und Grünkern
Vollwertige Koch- und Backrezepte
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-189-1



Herbert Walker:
Bohnen, Erbsen, Linsen & Co.
Vollwertige Rezepte mit Hülsenfrüchten
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-215-7
über 9 000 Exemplare verkauft

Astrid Poensgen-Heinrich:
Köstliche Kartoffelküche
fantastisch vegetarisch
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-181-5

Sigrid Schimetzky:
Köstlich kochen mit Ziegenkäse
Vegetarische Rezepte aus der Landhausküche Regionale Vielfalt erhalten und genießen
144 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-357-4



Anja Völkel:
Buchweizen – das Powerkorn
Glutenfrei kochen und backen
180 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-361-1

Herbert Walker:
Süßkartoffeln
Vollwertig kochen und backen
144 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-381-9

Herbert Walker:
Vollwertkuchen mit Pfiff
Köstliche Backrezepte für alle Gelegenheiten
160 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-217-1

Herbert Walker:
Vollwertig kochen und backen mit Pfiff – ohne tierisches Eiweiß
240 Seiten, Hardcover
22,00 €
ISBN: 978-3-89566-146-4



Jutta Grimm:
Brotaufstriche selbst gemacht
Süßes und Pikantes aus der Vollwertküche
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-248-5

über 30 000 Exemplare verkauft



Sigrid Schimetzky:
Herbstfrüchte
Holunder, Hagebutte, Schlehe und Esskastanie
120 vegetarische Rezepte
176 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-378-9

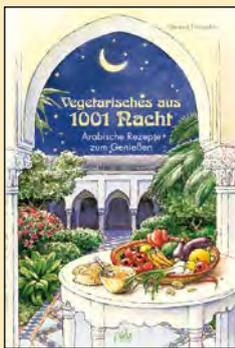


Wolfgang Hertling:
Kochen mit Hirse
fantastisch vegetarisch
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-260-7
über 16 000 Exemplare verkauft



Herbert Walker:
Vegetarisch kochen mit Pilzen
Steinpilz, Seitling, Shiitake & Co.
vollwertige Rezepte
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-289-8

Vegetarisches aus aller Welt



Gertrud Dimachki:
Vegetarisches aus 1001 Nacht
Arabische Rezepte zum Genießen
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-169-3

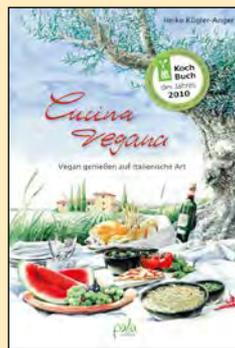
über 9 000 Exemplare verkauft

Irmela Erckenbrecht:
American Veggie
Vegetarische Streifzüge durch die USA
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-297-3



Katrin Eppler:
Vegetarisch kochen – türkisch
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-271-3

Kerstin Lautenbach-Hsu:
Vegetarisch kochen – chinesisch
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-259-1



Heike Kügler-Anger:
Cucina vegana
Vegan genießen auf italienische Art
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-247-8

über 20 000 Exemplare verkauft

Heike Kügler-Anger:
Französisch vegetarisch
Veggie cuisine à la française
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-374-1

Angelika Krüger:
Vegane Köstlichkeiten – international
Rezepte aus Afrika, Asien, Lateinamerika und Europa
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-329-1

Abla Maalouf-Tamer:
Vegane Köstlichkeiten – libanesisch
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-284-3

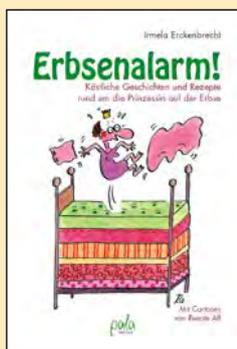
Petra Skibbe und Joachim Skibbe:
Toscana vegetariana
Vegetarische Köstlichkeiten aus der Toskana
200 Seiten, Hardcover
18,00 €
ISBN: 978-3-89566-278-2



Sima Dourali und Soodabeh Durali-Müller:
Persisch vegetarisch
120 Originalrezepte der persischen Küche
192 Seiten, Hardcover
19,90 €
ISBN: 978-3-89566-379-6

Nicola Koch und Ines Teitge-Blaha:
Vegetarisch kochen – thailändisch
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-255-3

Bücher mit Cartoons von Renate Alf



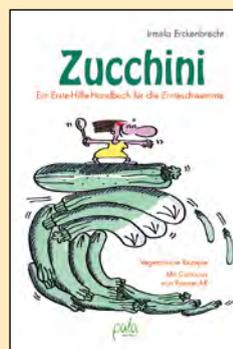
Irmela Erckenbrecht:
Erbsenalarm!
Köstliche Geschichten und Rezepte rund um die Prinzessin auf der Erbsen
Mit Cartoons von Renate Alf
144 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-201-0



Jutta Grimm:
Vegetarisch grillen
Natürlich vollwertig genießen
Mit Cartoons von Renate Alf
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-301-7
über 80 000 Exemplare verkauft



Klaus Weber:
Das Buch vom guten Pfannkuchen
Vollwertige Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
144 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-349-9
über 9 000 Exemplare verkauft



Irmela Erckenbrecht:
Zucchini
Ein Erste-Hilfe-Handbuch für die Ernteschwemme
Vegetarische Rezepte
Mit Cartoons von Renate Alf
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-346-8
über 80 000 Exemplare verkauft

Für Weihnachten



Heike Kügler-Anger:
Vegetarisches fürs Fest
Weihnachtliche Rezepte aus aller Welt
162 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-396-3



Lena Brorsson Alminger:
Vegetarische Jul
Weihnachtliche Rezepte aus Schweden
126 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-394-9



Herbert Walker:
Vollwertige Weihnachtsbäckerei mit Pfiff
176 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-246-1

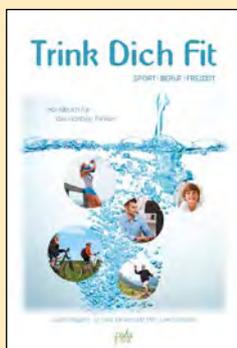


Anja Vökel:
Zauberhafte Weihnachtsbäckerei - glutenfrei
162 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-338-3

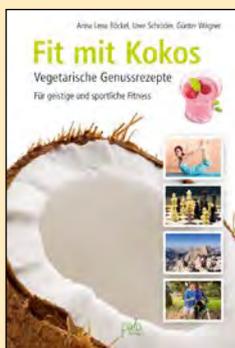


Angelika Eckstein:
Vegane Weihnachtsbäckerei
Vollwertige Rezepte
160 Seiten, Hardcover
14,00 €
ISBN: 978-3-89566-275-1
über 10 000 Exemplare verkauft

Gut versorgt in jeder Lebenslage

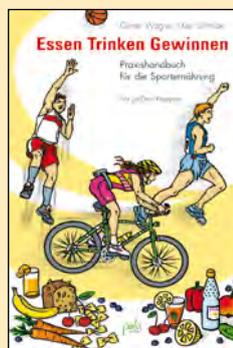


Günther Wagner,
Dr. med. Johannes M. Peil,
Uwe Schröder:
Trink Dich Fit
Handbuch für das richtige Trinken
Sport • Beruf • Freizeit
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-291-1

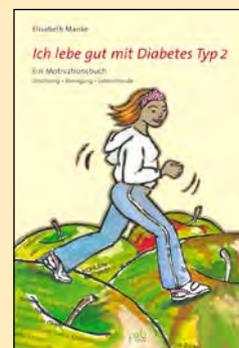


Anna Lena Böckel,
Uwe Schröder,
Günther Wagner:
Fit mit Kokos
Vegetarische Genussrezepte
Für geistige und sportliche Fitness
176 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-356-7

Regine Dapra:
Ich lebe mit Osteoporose
Ein Erfahrungsbericht
Mit Rezepten von
Barbara Rütting
180 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-254-6



Günther Wagner,
Uwe Schröder:
Essen Trinken Gewinnen
Praxishandbuch für die Sporternährung
Mit großem Rezeptteil
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-251-5
über 13 000 Exemplare verkauft



Elisabeth Manke:
Ich lebe gut mit Diabetes Typ 2
Ein Motivationsbuch
Ernährung • Bewegung • Lebensfreude
160 Seiten, Hardcover
16,00 €
ISBN: 978-3-89566-216-4



Postfach 11 11 22
64226 Darmstadt

Hausanschrift:
Am Molkenbrunnen 4
64287 Darmstadt
Tel. 061 51 / 230 28, Fax 29 27 13
www.pala-verlag.de
E-Mail: info@pala-verlag.de



Auslieferungen

Deutschland und Österreich:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung GmbH
Königstraße 43, 26180 Rastede
Tel. 044 02 / 926 30, Fax 92 63 50
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

Schweiz:

AVA Verlagsauslieferung AG + Barsortiment
Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis
Tel. 044 / 762 42 00, Fax 762 42 10
E-Mail: avainfo@ava.ch

Lieferwege in der Bundesrepublik:

Zeitfracht, BOOXpress, Hera, Umbreit
Post, Paketdienst

VertreterInnen

Berlin / Brandenburg / Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas, Verlagsvertretungen
Geisterschlucht 43, 15913 Schwielochsee
Tel. 01 75 / 233 67 96, Fax 03 54 78 / 14 29 99,
E-Mail: ulf.thomas@t-online.de

Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen

Verlagsvertretung Jörg Baldauf
An der Pockau 16, 09509 Pockau
Tel. 03 73 67 / 77 30 60, Fax 77 30 61
E-Mail: info@verlagsvertretung-baldauf.de

Niedersachsen / Schleswig-Holstein / Hamburg / Bremen

Günther Pölking-Henkel
Leher Heerstraße 231, 28357 Bremen
Tel. 04 21 / 417 08 19, Fax 417 08 04
E-Mail: poelking-henkel@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

Jürgen Foltz
Wacholderweg 14, 53127 Bonn
Tel. 02 28 / 928 76 55, Fax 928 76 56
E-Mail: juerfo@t-online.de

Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland / Luxemburg

Thomas Bredereck, Verlagsvertretungen
Altlußheimer Straße 36, 68809 Neulußheim
Tel. 062 05 / 20 44 31, Fax 20 44 32
E-Mail: info@verlagsvertretung-bredereck.de

Bayern / Baden-Württemberg

Ingrid Köglmeier
Triffterner Straße 20, 84364 Bad Birnbach
Tel. 085 63 / 976 72 40, Fax 976 72 34
E-Mail: ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Österreich

Verlagsagentur E. Neuhold OG
An der Kanzel 52, 8046 Graz
Tel. 06 64 / 9 16 53 92, Fax 08 10 / 95 54 / 46 48 86
E-Mail: buero@va-neuhold.at

Schweiz

Markus Vonarburg
AVA Verkaufsleitung
Tel. 079 / 290 18 30
E-Mail: m.vonarburg@ava.ch