

ökobuch

Zukunft leben

FRÜHJAHR 2024

Bücher für eine bessere Welt.



© Shutterstock, Artush

Inhalt

■	In sieben Schritten zum Selbstversorger	4
■	Mein vertikaler Garten	6
■	Schaufenster-Aktion Garten	8
■	Topseller Warengruppe Garten	10
■	Topseller Warengruppe Küche	16
■	Schaufenster-Aktion Klima retten/Energiekosten senken	18
■	Topseller Warengruppe Energie	19
■	Verschobene Novitäten aus dem Herbst	20
■	Backlist	22

Liebe Kolleginnen und Kollegen im Buchhandel,

es sind herausfordernde Zeiten, das wissen wir alle. Aber die Buchhandlungen und Verlage haben auch schon immer bewiesen, dass sie die **richtigen Antworten** finden, dass sie sich nicht unterkriegen lassen – und mit neuen Ideen und der Gewissheit im Herzen, welche große Bedeutung das **Kulturgut Buch** hat und entsprechend auch gefragt bleiben wird, bereits optimistisch den nächsten Aufschwung vorbereiten. **Wir freuen uns auf das Frühjahr ...**

Unserem vergangenen Herbstprogramm kam eine besondere Problemlage in die Quere: Beim geplanten neuen **Gebäudeenergiegesetz** kam es zu Unsicherheiten und Verzögerungen. Da wir dieses neue Gesetz natürlich brandaktuell und ratifiziert in unseren Novitäten drin haben wollten, haben wir uns entschieden, diese Titel erstmal zu verschieben. Sie finden die **neuesten Informationen** hierzu auf den Seiten 20 und 21.

Nun hat sich Schnee über Deutschland gelegt (für Österreicherinnen und Schweizer sicher selbstverständlich). Friedlich und still liegt eine weiße Decke schützend über der Landschaft (Schneematsch und Verkehrschaos werden hier einmal ausgeblendet). Wir wollen hoffen, dass der Schnee, wenn er im Frühling langsam wieder abtaut (nach einem dann doch phänomenalen Weihnachtsgeschäft), eine Welt freigibt, die wieder in Ordnung ist, die Frieden und Freiheit verspricht. Und der Frühling möge dann auch eine gesunde Natur sprießen lassen und die Menschen in die Gärten und an die frische Luft locken. Von diesem Wunsch geleitet, haben wir für das Frühjahr zwei **frische Garten novitäten** für Sie vorbereitet, flankiert und unterstützt durch unser **Garten-Paket**, das wir wie gewohnt zusammen mit dem pala-Verlag anbieten ...

In diesem Sinne: Ab ins Beet und mit den herzlichsten Grüßen



Geschäftsführung
ulf.behrmann@oekobuch.de



Unsere Bücher werden nach höchsten Ansprüchen an Nachhaltigkeit und Ökologie produziert und wir optimieren ständig weiter:

- Papiere und Pappen sind FSC® oder PEFC™ zertifiziert
- Druckfarben auf Pflanzenölbasis
- Druckplattenbelichtung komplett chemiefrei
- Klebstoffe lösungsmittelfrei
- 100% Öko-Strom bei Druck und Bindung
- Müllvermeidung und Recycling bei der Produktion
- kurze Wege, gedruckt in Deutschland

- ▶ Vom ersten Beet bis zur Selbstversorgung
- ▶ Speziell für Einsteiger
- ▶ Praxisnahe Tipps und Erfahrungen



Klein anfangen, großes Ergebnis!

Dieses Buch ist perfekt für alle angehenden Gärtnerinnen und Selbstversorger und bietet ein machbares, schrittweises Programm, um jeden Garten mit Gemüse, Obst, Hühnern, Pflanzen und Kräutern in eine umfassende Nahrungsquelle zu verwandeln. Dieses Ziel zu erreichen, kann einschüchternd und überwältigend sein. Leah M. Webbs Buch nähert sich daher dem großen Ganzen in sieben Schritten – Das erste Beet, 40qm, Bäume und Sträucher, Essbare und blühende Stauden, Gewächshaus, Lagerung, Hühner. Das erleichtert den Einstieg und führt relativ schnell zu ersten Erfolgen und motiviert zum Weitermachen. Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und -Fotos vom eigenen Selbstversorger-Garten nimmt die Autorin die Leserinnen und Leser an die Hand und streut immer wieder besondere Ratschläge, Anweisungen und Erfahrungen mit ein. Üppig und erfrischend bebildert wird daraus ein einzigartiger Leitfaden, der Spaß macht und die Lust am Gärtnern und an der Selbstversorgung weckt. Der Frühling kann kommen ...

Leah M. Webb

In sieben Schritten zum Selbstversorger

Vom ersten Beet bis zu den eigenen Hühnern

ca. 220 Seiten, farbige Abbildungen
17 x 24 cm, Hardcover
ISBN 978-3-947021-80-2
ca. € 19,90

Erscheint im März 2024



9 783947 021802

SCHRITT

1

**Klein anfangen
EIN BIS ZWEI BEETE**

Mir ist das schon klar: Sie möchten Ihren Tisch und Ihre Speisekammer unbedingt mit frischem Obst und Gemüse aus Ihrem eigenen Garten füllen. Wie schwer kann es sein? Sie sehen keinen Grund, klein anzufangen! Dennoch nimmt niemand zum ersten Mal ein Musikinstrument in die Hand und erwartet, eine komplexe Melodie zu spielen. Warum sollten wir annehmen, dass Gartenarbeit anders ist? Wir erlernen zunächst grundlegende Fähigkeiten, arbeiten daran, die einfachen Dinge zu meistern und erweitern sie dann, wenn wir dazu bereit sind.



An Ihrem ausgewählten Standort müssen möglicherweise einige große Äste entfernt werden, um die Sonneneinstrahlung zu verbessern – Aufgaben, die vor der Anlage Ihres Gartens und dem Beitritt viel einfacher zu erledigen sind.

Der Plan

- Fangen Sie mit 1-2 Beeten an: Für Ihren ersten Garten empfehle ich, eine Fläche von 4-6 Quadratmetern. Wenn Sie Ihre Bemühungen auf einen kleinen Bereich konzentrieren, erhöhen sich Ihre Erfolgchancen, was Sie dazu inspirieren wird, weiter im Garten zu arbeiten. Mit der Zeit werden Sie lernen, effizienter zu werden, was Ihnen hilft, Ihren Garten zu erweitern, ohne überfordert zu sein.
- Legen Sie Beete an, die Sie nicht umgraben müssen. Das gelingt, indem Sie...

Holzspänen oder anderen Gartenabfällen. Diese Technik führt zu einem Hügelbett, das – was besonders wichtig ist – den Mikrokosmos des Gartenbodens nicht stört, wie es bei der Bodenbearbeitung der Fall ist.

- Wählen Sie die Pflanzen, die am einfachsten zu züchten sind. Kleine Beete können nur eine bestimmte Anzahl an Pflanzen aufnehmen, daher ist es am besten, Pflanzen mit den höchsten Erfolgsaussichten auszuwählen.



Neue Pflanzen hinzufügen

Sie haben jetzt Platz, um einige einfach anzubauende kohlenhydratreiche Gemüsesorten – z.B. Rüben, Karotten und Kartoffeln – hinzuzufügen und gleichzeitig mit ein paar mehrjährigen Kräutern und Blumen zu experimentieren. Ich empfehle zu diesem Zeitpunkt auch die Zugabe von Erbsen und kleinen Melonen (siehe Seite 63).

Einfaches Wurzelgemüse

Kartoffeln, Steckrüben und Karotten haben im Vergleich zu einigen anderen kohlenhydratreichen Gemüsesorten wie Winterkürbis, Süßkartoffeln und Mais einen kompakteren Wuchs. Diese größeren Pflanzen be-

wahren Sie am besten auf, wenn Sie mehr Platz haben (siehe Schritt 7). Steckrüben und Karotten sollten direkt gesät werden, während Kartoffeln vegetativ aus Pflanzkartoffeln angebaut werden. Eine einzelne Pflanzkartoffel wird in Stücke geschnitten, in Saatkartoffeln eingeweicht und dann in die Erde gelegt und jedes Stück lässt dann aus jedem Auge eine neue Pflanze sprossen (siehe unter Kartoffeln pflanzen, Seite 66). Bei diesen Wurzelgemüsen handelt es sich um Pflanzen der kühlen Jahreszeit. Sie werden daher im zeitigen Frühjahr gepflanzt, nachdem der Boden aufgetaut ist und die Temperaturen warm genug sind, um die Samenkeimung zu fördern. Mit Ausnahme von Kartoffeln können diese Pflanzen im Spätsommer für eine Herbstente erneut ausgesät werden.

Wurzelgemüse pflanzen

Rüben sind die einzige Wurzelpflanze, die in Wohnungen angebaut und in den Garten verpflanzt werden kann. Sie können sie aber auch direkt säen. Rüben und Karotten können nur durch Direktsaat angebaut werden. Rübensamen keimen in etwa 5 bis 10 Tagen, wenn sie wie in der Pflanztafel angegeben gepflanzt werden. Es kann bis zu 3 Wochen dauern, bis Karotten keimen. (Siehe Saatgut pflanzen, Seite 34.) Der Anbau von Wurzelgemüse im Spätsommer und Herbst kann angesichts höherer Temperaturen und intensiver Sonneneinstrahlung, die dazu führen, dass die Böden schneller austrocknen als im Frühjahr, eine Herausforderung sein. Pflanzen Sie in



Rübensamen werden zwischen Salzwurzeln gesät. Wenn der Salat geerntet und die Rübensamen ausgebreitet sind, haben die Rübensamen ausreichend Platz zum Keimen. Weitere Informationen finden Sie unter 'Maximierung der Produktion durch Sukzessionspflanzung' auf Seite 77.



Rote-Bete-Grün ist genauso köstlich wie Rote-Bete-Wurzeln und kann ähnlich wie Margold oder Spinat zubereitet werden.

Befall durch Flohkäfer

Flohkäfer (oder Erdflöhe) sind schwarze, flugharte Insekten, die sofort verschwinden, sobald Sie die Pflanze inspizieren. Sie hinterlassen jedoch ein deutliches Blattschadensmuster, das ein verärrtes Zeichen für ihre Anwesenheit ist. Ein Befall verläuft selten tödlich, außer bei jungen Sämlingen, die kürzlich aus dem Boden geschlüpft sind. Das Anpflanzen von Pflanzen wie Tomaten, Auberginen und Pak Choi in Wohnungen kann den Flohkäferdruck verringern, indem den Sämlingen ein Ort gegeben wird, an dem sie sich abseits des Bodens, in dem Flohkäfer leben, etablieren können. Pflanzen Sie die Setzlinge, sobald sie groß genug sind (mindestens 25 cm bei Tomaten und Auberginen), um einem Befall standzuhalten. Flohkäfer freuen sich auch über die Blätter von Wurzelgemüse, darunter Rüben und Radieschen. Da der Anbau von Wurzelgemüse in flachen Böden schwieriger ist, empfehle ich die direkte Aussaat mit einer etwas höheren Dichte als auf der Samenpackung angegeben, wenn Sie feststellen, dass die aufstrebenden Sämlinge schnell aufgefressen werden.



Ein Flohkäferbefall ist leicht an den charakteristischen Blattlöchern zu erkennen, die er verursacht.

Leah M. Webb ist studierte Umweltökologin und hat als Leiterin eines Botanischen Gartens lange den Nährstoffkreislauf des Bodens untersucht. Motiviert durch den Wunsch, ihre Familie mit möglichst vielen frischen, gesunden Lebensmitteln zu versorgen, lebt sie heute in ihrem eigenen kleinen Paradies.



- ▶ Große Zielgruppe: Vertikal kann jede/r
- ▶ Kreative Ideen, die Spaß machen
- ▶ Der Bestseller aus den USA



Garten für alle! Ab in die Vertikale ...

Immer mehr Menschen entdecken das vertikale Gärtnern als eine Möglichkeit, Lebensmittel auf begrenztem Raum anzubauen und die Vorteile zu genießen, die Pflanzen für die eigene Umgebung mit sich bringen. Häufig haben Wohnungen und Häuser in der Stadt nur einen kleinen Gartenbereich oder sogar gar keinen Platz für einen Garten. Der vertikale Garten ist in diesem Zusammenhang eine tolle Möglichkeit, selbst auf kleinster bzw. in der senkrechten Fläche – und damit auch in Städten – ertragreiche Ernten einzufahren. Das spart Geld, hat gesundheitliche Vorteile, die sich aus dem Verzehr frischer Lebensmittel und der Bewegung im Freien ergeben, und vermeidet Emissionen, die beim Transport von Lebensmitteln vom Bauernhof zum Verbraucher entstehen würden. Autor Jason Johns hält daher das ‚Vertical Gardening‘ für eine der aufregendsten Entwicklungen im Gartenbau. Sein Bestseller aus den USA informiert umfassend über die Techniken und das Wissen, wie man Pflanzen dazu bringt, an Zäunen, Spalieren oder Mauern aufrecht zu wachsen, und welche kreativen Ideen es gibt, um Pflanzen in verschiedenen Behältern über dem Boden gedeihen zu lassen.

Jason Johns
Mein vertikaler Garten
Gemüse, Obst, Kräuter und Blumen
auf kleinster Fläche anbauen

ca. 96 Seiten, farbige Abbildungen
 17 x 24 cm, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-81-9
 ca. € 16,95

Erscheint im März 2024



ACHTUNG WIND!

Um Ihren vertikalen Garten vor Wind zu schützen, achten Sie besonders darauf, die Stützen so zu verankern, dass sie der Belastung standhalten. Achten Sie darauf, die Pflanzen sicher zu binden, damit sie nicht wegweht werden. Neben der Verdoppelung Ihrer Anstreifen zur Sicherung der Stützen sollten Sie darüber nachdenken, Ihren vertikalen Garten abnehmbar zu machen, damit Sie die Behälter abnehmen und sicher aufbewahren können, bevor starker Wind eintrifft. Bei starkem Sturm können lose Behälter zu gefährlichen Geschossen werden. Auch wenn extremes Wetter normalerweise ein Problem darstellt, kommt es an den meisten Orten mindestens einmal im Jahr zu starken Winden. Starke Winde können hohe Pflanzen beschädigen, Stängel abbrechen und Früchte und Blumen abreißen. Platzieren Sie hohe Pflanzen in geschützten Bereichen und binden Sie sie an Spalieren oder anderen Stützen fest, um zu verhindern, dass die Stängel abbrechen.

Behälter und Pflanzgefäße

Sie haben die Planung Ihres Gartens erledigt und wissen, was Sie brauchen. Jetzt können Sie mit der Beschaffung der Materialien für Ihren vertikalen Garten beginnen und mit deren Zusammenbau beginnen. Möglicherweise entscheiden Sie sich dafür, einige Ihrer Pflanzen direkt in der Erde anzubauen, aber ein Großteil der vertikalen Gartenarbeit findet in Behältern statt. Denken Sie über die klassischen Blumentöpfe, Hängekörbe und Pflanzgefäße hinaus, die Sie in Gartencentern finden. Im wahren Sinne des Wortes kann alles, was tief und stabil genug ist, um Erde aufzunehmen, als Teil eines vertikalen Gartens verwendet werden. Persönlich stelle ich gerne meine eigenen Behälter aus recycelte Gegenstände her, da der Herstellungsprozess Spaß macht und umweltfreundlich ist. Sie können flachwurzeln Pflanzen wie Radishes oder Erdbeeren in einer Tiefe von zwei Metern an-



ein, verschließen Sie die Flasche, füllen Sie die Flasche mit Erde und hängen Sie sie horizontal mit Draht oder einer stabilen Schnur auf. Sie können auch die Oberseite gebrauchter Plastikkarbons abschneiden und sie an einen Zaun hängen, um einen Hängekorb herzustellen. Die Möglichkeiten sind grenzenlos, die Wahl hängt also von Ihrem Budget, Ihrer Kreativität, Ihrer Zeit und der Größe Ihres Anbaugebiets ab. Stellen Sie sicher, dass alle Ihre Behälter unten Abfluslöcher haben. Dadurch wird verhindert, dass die Behälter durchnässen und Ihre Pflanzen



42 KAPITEL 2



Wie bereits erwähnt, können Erbsen auch vertikal angebaut werden. Sie lassen sich tatsächlich viel einfacher ernten, wenn sie an einem Behälter hängen. Sie müssen sich dann nicht bücken, um die Schoten zu ernten, und es ist für Mäuse und Kaninchen schwieriger, sie zu erreichen. Obwohl Sie Wurzelgemüse nicht so trainieren können, dass es in eine andere Richtung als nach unten wächst, können Sie es dennoch in Pflanzgefäßen an der Wand oder in großen Behältern auf dem Boden anbauen. Größere, flachwurzeln Gemüsesorten wie Lauch und Zwiebeln funktionieren auch, solange Sie ausreichend Platz dazwischen lassen. Tiefwurzeln Gemüsesorten wie Karotten und Pastinaken eignen sich nicht so gut für den Anbau in einem vertikalen Garten, da für die Aufnahme ihrer Wurzeln ein Pflanzgefäß erforderlich ist. Beispielsweise ist das Gesamtgewicht dieser Gemüsesorten und der für ihren Anbau benötigten Erde für die meisten Stützen in der Regel zu hoch. Vermeiden Sie Brokkoli, Rosenkohl, Kohl und Blumenkohl. Sie eignen sich nicht gut für einen vertikalen Garten, da die Pflanzen selbst so groß und schwer werden. Besser ist es, diese direkt im Boden oder in auf dem Boden aufgestellten Behältern anzubauen. Bedenken Sie, dass hohe Pflanzen wie Tomaten und Bohnen etwas Unterstützung benötigen. Stangenbohnen brauchen etwas zum Klettern, und Saubohnen können Winden ausgesetzt sein, wenn sie über dem Boden wachsen. Weitere Informationen zu bestimmten Gerüsten finden Sie auf den Seiten 33–41.

12 KAPITEL 2

Kräuter

Kräuter sind überall in einem vertikalen Garten schön, aber besonders nützlich sind sie, wenn Sie sie neben einer Tür in der Nähe Ihrer Küche platzieren, damit Sie sie beim Kochen pflücken können. (Besuchen Sie, dass Majoran viele Bienen anlockt, daher ist dies möglicherweise nicht das beste Kraut für den Anbau in der Nähe eines Fensters oder einer Tür!). Kräuter sind auch eine logische Wahl für eine Wohnwand im Innenbereich (siehe Seite 54). Mit etwas sorgfältiger Planung können Sie ganz einfach einen wunderbaren vertikalen Kräutergarten anlegen, der nicht nur toll aussieht, sondern auch göttlich duftet. Fast jedes Kraut funktioniert in einem vertikalen Garten, da die meisten von ihnen im ausgewachsenen Zustand noch klein sind und in angebrachten Behältern gedeihen. Größere Kräuter wie Lavendel, Rosmarin und Salbei können auch in einem vertikalen Garten angebaut werden, Sie müssen sie jedoch regelmäßig beschneiden, um zu verhindern, dass sie langbeinig und überwuchert werden. Kräuter wie Koriander, Dill und Fenchel können bis zu 1,80 m hoch werden und sind daher anfällig für Windschäden. Diese werden am besten an geschützten Orten platziert oder an Stützen befestigt.



Jason Johns ist seit über zwanzig Jahren ein begeisterter Gärtner und hat zahlreiche Flächen in produktive Gemüsegärten verwandelt. Sein erster eigener Gemüsegarten war so ertragreich, dass er die ganze Nachbarschaft kostenlos mitversorgen konnte. Durch diese Erfahrung entdeckte er seine Liebe zur Gartenarbeit und begann, immer mehr über das Thema zu lernen.



Deko 1
Bestellnummer pa021

Menge _____



Deko 3
Bestellnummer pa023

Menge _____

Deko 2
Bestellnummer pa022

Menge _____



Deko 4
Bestellnummer pa024

Menge _____

Mit 45
Rabat

Jetzt vorbestellen –
Auslieferung ab Ende Februar 2024.

Warenwert netto ca. 330,- €

Gemeinsame Schaufenster- Aktion *Garten*

pala

Garten-Paket*:

Bestellnummer pa020

- 2 x Regenwasser nutzen –
ein Geschenk für unseren Garten
- 2 x Klimafest und artenreich –
das Naturgartenprinzip
- 2 x Mein wilder Meter
- 2 x Mein Garten – mehr Arten
- 2 x Schön wild!
- 1 x Das große Buch der Gartenvögel
- 1 x Tiere pflanzen
- 1 x Kleiner Garten naturnah
- 1 x Haufenweise Lebensräume
- 1 x Fertig zum Einzug:
Nisthilfen für Wildbienen



%
tt

+ Deko und Poster

Poster 1

Bestellnummer pa025

gewünschte Formate



Poster 2

Bestellnummer pa026

gewünschte Formate



ökobuch Garten-Paket*:

Bestellnummer oe020

- 3 x Permakultur im Hausgarten
- 2 x Mein vertikaler Garten
- 2 x In 7 Schritten zum Selbstversorger
- 1 x Ideenbuch Garten
- 1 x Naturkeller
- 1 x Einfach Pilze anbauen
- 1 x Backöfen in Haus und Garten selbst gebaut
- 1 x Holzbacköfen im Garten
- 1 x Spalierobst im Hausgarten
- 1 x Kleine grüne Archen
- 1 x Mein kleiner Permakultur-Garten

* Vorschlag

Es gilt: Freie Titelauswahl aus beiden Programmen.
Sonderrabatt gilt ab 15 Exemplaren.





Handbuch Planung und Gestaltung – Wege zum eigenen Permakultur-Garten

Das Buch ist ein Leitfaden, wie ein Hausgarten Stück für Stück zum persönlichen und vielseitigen Permakultur-Garten gestaltet oder umgestaltet werden kann.

Da die Grundlage eines langfristig gut funktionierenden Permakultur-Gartens ein vernünftiger und durchdachter Gartenplan ist, geht es im ersten Teil des Buches darum, wie die individuellen Wünsche an das eigene Fleckchen Erde bestmöglich umgesetzt werden können. Auch Flächen, die bereits angelegt sind, können zu effektiveren und vielfältigeren Gärten weiterentwickelt werden.

Im zweiten Teil des Buches werden zehn Gärten in Wort und Bild vorgestellt, vom Balkongarten bis zum großflächigen Freigelände. Sie zeigen, wie unterschiedlich und vielseitig sich die Prinzipien der Permakultur je nach den Wünschen und Vorstellungen der dort Tätigen anwenden lassen.

Jonas Gampe
Permakultur im Hausgarten

7. Auflage 2023,
144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-90-9
€ 16,95



Ein umfassender Ratgeber zum Backofenbau, mit vielen Beispielen und Bauanleitungen

Immer mehr Menschen entdecken die Freuden kulinarischer Genüsse in ihrer Ursprünglichkeit. Dazu kann ein uriger Ofen beitragen, in dem es sich backen und garen lässt – ohne Strom und Gas.

In diesem Buch wird detailliert und anhand vieler Fotos und Zeichnungen gezeigt, wie ein Backofen selbst gebaut werden kann, aus Lehm, Steinen, Holz und Stroh – aus Materialien also, die überall erhältlich sind und nicht viel kosten.

Die einzelnen Schritte beim Bau werden ausführlich beschrieben, ebenso das erste Anheizen und wichtiges Zubehör für das Backen in geselliger Runde, sei es im Garten, auf der überdachten Terrasse oder im Haus. Zahlreiche Fotos zeigen die Vielfalt der Formen selbst gebauter Backöfen und geben Anregungen für eigene Ideen. Außerdem: Wie sehen in anderen Ländern traditionelle Backöfen aus und was wird dort in ihnen zubereitet?

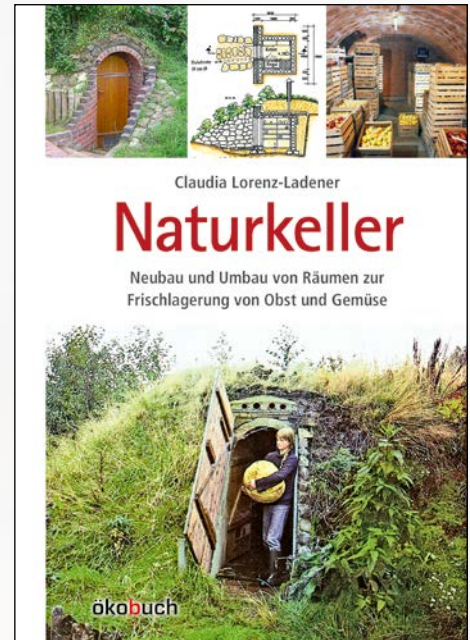
J. Spitzer, R. Dittrich
**Backöfen in Haus und Garten
selbst gebaut**

9. Auflage 2024
96 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-64-0
€ 16,95



Kühlen ohne Strom: Der Vorratskeller von gestern als Zukunftstechnologie von heute

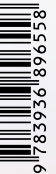
Wer einen Garten bewirtschaftet, wird jedes Jahr vor die Frage gestellt, wie sich das Erntegut am besten frisch halten lässt. Aber auch wer größere Mengen an Obst und Gemüse einkauft, will sichergehen, dass der Vorrat ohne Qualitätsverluste möglichst lange gelagert werden kann. Leider sind die Keller in den meisten Wohnhäusern heute in der Regel zu warm, zu trocken und aus Materialien gebaut, die sich zur Frischlagerung von Lebensmitteln nur wenig eignen. In diesem Buch wird ausführlich und anhand vieler Beispiele beschrieben, wie ein Keller mit Naturkühlung gebaut sein muss, damit Obst und Gemüse erfolgreich über den Winter frisch gehalten werden können. Außerdem wird gezeigt, wie Lebensmittel im Garten in Mieten und Erdkammern gelagert werden können.



3

Claudia Lorenz-Ladener **Naturkeller**

18. Auflage 2022,
144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-55-8
€ 19,90



Gut für die Umwelt und gut für den Körper: die Arbeit mit der Sense

Das Mähen mit der Sense wird zunehmend beliebter. Hobbylandwirte, Kleintierhalter und Selbstversorger, die ihr Grünfutter für Kaninchen, Schafe, Ziegen und Pferde mit der Sense einbringen, nutzen sie schon lange. Auch Naturfreunde und Gärtner, die bunt blühende Wildblumenwiesen lieben, schätzen die Sense, weil diese problemlos hohes wie auch nasses Gras schneidet. Und für Menschen, die sich ihren Naturgenuss während der Gartenarbeit nicht durch den Lärm und Benzingeruch ihres Rasenmähers verderben lassen wollen, ist das Mähen mit der Sense eine gute Alternative – das Mähen wird zur entspannten Körperbetätigung an der frischen Luft.

Sensen sind in sehr unterschiedlichen Ausführungen und Qualitäten erhältlich. Der Autor gibt Hinweise und Tipps zum Kauf, beschreibt anhand vieler Abbildungen detailliert die vielen kleinen Kniffe zum leichten Mähen und zeigt ausführlich, wie Sensen richtig geschärft werden.



4

Bernhard Lehnert **Einfach mähen mit der Sense**

6. Auflage 2022
96 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-34-3
€ 16,95



5



Sylvia Hutter
Einfach Pilze anbauen

3. Auflage 2023,
 96 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-10-9
 € 16,95



Draußen und in der Wohnung Pilze anbauen – mit diesem Ratgeber ganz einfach!

Wohlschmeckende essbare Pilze sind für viele Menschen eine willkommene Bereicherung auf dem Speiseplan. Sie können nicht nur im Wald geerntet oder im Supermarkt gekauft werden, auch zuhause kann ein kleiner Pilzgarten mit geringen finanziellen Mitteln und wenig Aufwand realisiert werden, der ganzjährig aromatische Ernten liefert.

Die Autorin zeigt praxisnah und leicht verständlich den kompletten Zyklus im Pilzanbau, von der Anlage einer Reinkultur über die Herstellung von Pilzbrut bis zum Beimpfen der verschiedenen Substrate und der Entwicklung und Ernte der begehrten Fruchtkörper. Sie beschreibt außerdem, welche Pilzarten auf welchen Substraten draußen und drinnen gedeihen und wie günstige Bedingungen für ein üppiges Wachstum geschaffen werden können. Mit Porträts der besten Speisepilze, die sich für den Anbau zuhause eignen, und dem Erfahrungsbericht eines Pilz-Selbstversorgers, der Ideen für den eigenen kleinen Pilzgarten vermittelt.

6



Claudia Lorenz-Ladener (Hrsg.)
Holzbacköfen im Garten

17. Auflage 2022
 128 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-69-5
 € 17,95



Lehm- und Steinöfen selbst gebaut

Der Backofen im Freien erlebt eine Renaissance, nicht nur, weil darin wohlschmeckendes Holzofenbrot gebacken werden kann. Wer es schon einmal erlebt hat, weiß auch um das sinnliche Vergnügen bei kulinarischen Genüssen wie Flammkuchen, Quarkstollen oder Hähnchen im Lehm-Mantel, denen noch die Kraft des Feuers anhaftet. Wie die geschichtliche Einführung zeigt, haben sich die Formen von Stein- und Lehmbacköfen und die Backtechniken in den letzten Jahrtausenden nur wenig verändert.

Schwerpunkt des Buches sind detaillierte Bauanleitungen vom einfachen, in wenigen Stunden zu realisierenden Lehmofen mit Recycling-Materialien bis zum gemauerten Brotbackhäuschen. Mit vielen praktischen Erfahrungen und Ratschlägen für den Selbstbau sowie pfiffigen Tipps und Rezepten.

Kreativ den eigenen Garten gestalten

Viel Geld ist für die Anlage eines schönen und individuellen Gartens oder Balkons überhaupt nicht nötig. Gefragt sind eher Fantasie, Freude am eigenen Tun und ein bisschen Zeit. Die Autoren zeigen, wie aus Gebrauchtem mit etwas Erfindergeist Nützliches und Dekoratives für Draußen entstehen kann, seien es Wege und Mauern aus Feldsteinen oder alten Ziegeln, Zäune aus Holzresten, Hochbeete aus Transportkisten, Kompostbehälter aus einem Stück Drahtgeflecht, um nur einige zu nennen. Neben vielen Anregungen und Tipps in Wort und Bild wird in mehr als 30 Schritt-für-Schritt-Anleitungen detailliert vorgestellt, was aus gebrauchten Holzteilen, aus Steinen oder anderen Materialien im Garten entstehen kann, wenn Gartenfreunde ihre Kreativität spielen lassen.



7

Peter Himmelhuber, Wolfgang Grosser **Ideenbuch Garten: Gestalten mit Altmaterial**

4. Auflage 2023,
128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-91-6
€ 16,95



9 783936 896916

Das ganze Jahr frisches Gemüse: Ein Gewächshaus macht es möglich ...

Mit einem Gewächshaus im Garten ist es möglich, auf kleiner Fläche viel Gemüse und Obst anzubauen, da die Wachstumsperiode im Vergleich zum Freiland viel länger ist. Passivsolare Gewächshäuser sind eine gute Alternative zum transparenten Standardgewächshaus, dessen Innentemperaturen im Sommer für die Pflanzen meist viel zu hoch und in der kalten Jahreszeit wiederum viel zu niedrig sind. In diesem Buch wird ausführlich und praxisnah beschrieben, wie Solargewächshäuser freistehend, angelehnt oder teilweise in die Erde versenkt für den Hausgarten selbst gebaut werden können, in denen es möglich ist, (fast) ganzjährig Gemüse, Salat und Obst zu ernten – ohne zusätzliche Heizung. Außerdem interessant: Auch die transparenten Gewächshäuser von der Stange lassen sich ohne allzu großen Aufwand so umrüsten, dass die Strahlungsenergie der Sonne für die Pflanzen besser verfügbar ist.



8

Claudia Lorenz-Ladener **Kleine grüne Archen**

5. Auflage 2021,
142 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-65-7
€ 22,90



9 783936 896657

9



Joseph Chauffrey
**Mein kleiner
 Permakultur-Garten**

3. Auflage 2021,
 110 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-94-7
 € 16,95

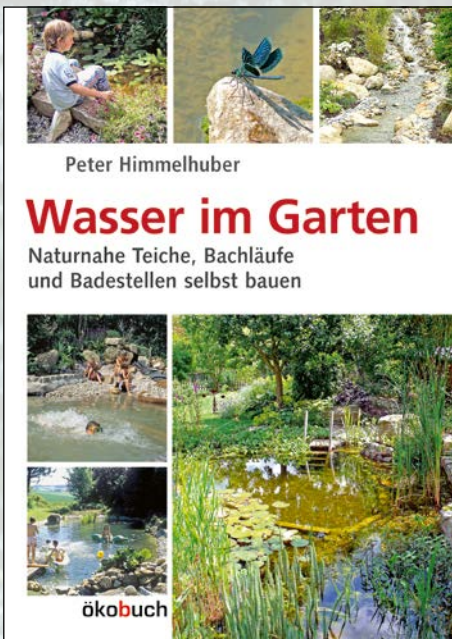


9783936896947

Urban Gardening: Anbau von Obst und Gemüse auf kleinen innerstädtischen Flächen

Wenn man in kleinen Gärten das ganze Jahr hindurch Obst und Gemüse ernten möchte, kommt es darauf an, die verfügbaren Flächen optimal zu bewirtschaften und produktive, nachhaltige und attraktive Kulturen anzubauen. Das Gestaltungskonzept Permakultur ist dafür ein großartiges Hilfsmittel, nicht nur, um das Ökosystem eines Gartens zu verstehen und zu verbessern, sondern auch, um die Bodenbewirtschaftung, das Säen, Pflanzen und Ernten zu optimieren. Dabei gilt es, die biologische Vielfalt zu fördern, das, was im Garten schon vorhanden ist, bestmöglich zu nutzen, neben den horizontalen Flächen auch die vertikalen zum Anbau zu erschließen und sich auf essbare Pflanzen zu konzentrieren, die im schnellen Fruchtwechsel vom frühen Frühjahr bis spät in den Winter hinein kultiviert werden können. In diesem Buch beschreibt der Autor detailliert seine Erfahrungen mit der Rekultivierung eines Reihenhaugartens und seine unglaublichen Ernteerfolge an Obst und Gemüse.

10



Peter Himmelhuber
Wasser im Garten

3. Auflage 2022,
 128 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-71-8
 € 16,95



9783936896718

Ein Praxisratgeber für den Selbstbau von erfrischenden Wasserstellen

Ob Seerosenteich, naturnahe Badestelle, Bachlauf mit kleinem Wasserfall oder belebtes Sumpfbiotop: Wasserstellen im Garten sind eine Bereicherung für Menschen, Tiere und Pflanzen. Dabei ist es unerheblich, wie groß oder klein der Garten und wie begrenzt das Budget ist, denn für jede Situation gibt es gelungene Lösungen. Der Autor, langjährig erfahren in der Gestaltung und im Bau von Wassergärten aller Größen, zeigt anschaulich, und anhand von detaillierten Schritt-für-Schritt-Bildfolgen, wie das Vorhaben gelingt. Vom Ausheben der Teichgrube und dem Gestalten des Randbereiches bis zum Bepflanzen und Pflegen vermittelt er verständlich und gut nachvollziehbar, wie das Element Wasser seinen Platz in jedem Garten finden kann. Kurze, kompakte Pflanzenporträts helfen bei der Wahl der Wasser- und Uferrandpflanzen, detaillierte Empfehlungen für die Pflege und Hinweise zum Ansiedeln von Tieren vermitteln weiteres praxisnahes Wissen.

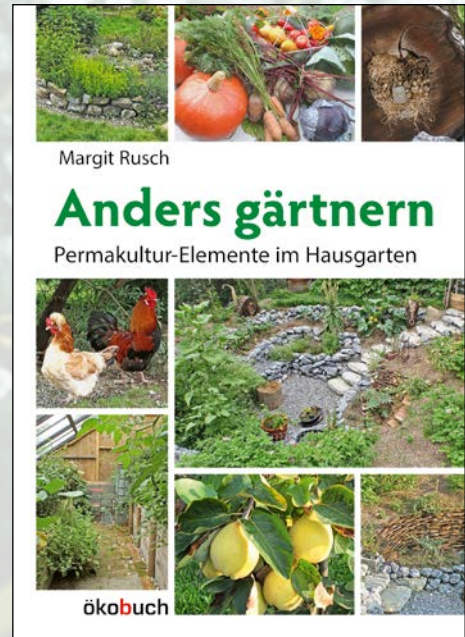
Selbstversorgung und Gartenbewirtschaftung mit viel Kreativität und Harmonie

Einen Hausgarten zu haben, der nicht nur schön ist und die Seele nährt, sondern auch hochwertige Lebensmittel hervorbringt, ist der Traum vieler Freizeitgärtner. Es gibt Regeln und Prinzipien, wie eine vielfältige Gartenlandschaft so gestaltet werden kann, dass sich Menschen dort wohlfühlen, Pflanzen gedeihen und Tiere artgerecht leben.

Ob Kräuterspirale, Krater- oder Hochbeet, Kartoffelturm, Insektenhotel, Wurmfarm oder Erdgewächshaus mit Hühnerstall – bei allem dient die Natur als Vorbild und der Arbeitsaufwand ist so gering wie nur möglich. Die Autorin bewirtschaftet selbst einen großen Garten nach den Prinzipien der Permakultur. Die vielen Bauanleitungen, Hinweise und Tipps aus der langjährigen Erfahrung der Autorin machen es auch Ungeübten möglich, ihren Garten nach und nach so zu gestalten, dass alle Bereiche harmonisch zusammenwirken und sich gegenseitig fördern.

Viel Obst auf kleiner Fläche: Hauswände, Mauern, Hecken und Carports bepflanzen.

Der Anbau von Obst an Spalieren trägt nicht nur zu einer reizvollen, individuellen Gartengestaltung bei, sondern macht es möglich, auch auf kleiner Fläche zahlreiche Obstarten zu kultivieren und viel frisches Obst aus dem eigenen Garten zu ernten. In diesem Praxis-Buch wird ausführlich gezeigt, worauf es bei der Arten- und Sortenwahl ankommt, welche Flächen sich für den Anbau von Spalierobst anbieten, wie Spaliere geformt und aus welchen Materialien sie leicht selbst gebaut werden können, damit das Obst üppig wächst und eine gute Ernte bringt. Aus zahlreichen Bildbeispielen wird ersichtlich, dass ein ansprechend gebautes Spalier nicht unwesentlich zu einer attraktiven Fassadengestaltung wie auch zu raffinierten Gartenlösungen beitragen kann. Mit ausführlichen Beschreibungen der besonders geeigneten Obstarten und -sorten und ihren Standortansprüchen sowie mit Hinweisen zu Pflege, Schnitt und Vermehrung / Veredelung von Obstgehölzen.



Margit Rusch **Anders gärtnern**

9. Auflage 2022,
96 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-52-7
€ 16,95

11



9 783936 896527



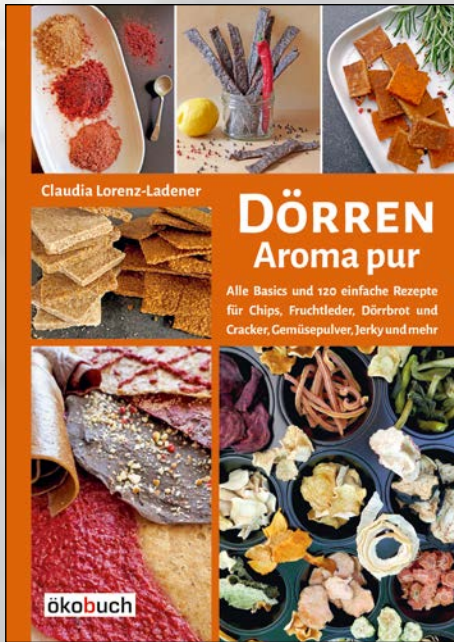
Peter Himmelhuber **Spalierobst im Hausgarten**

2. Auflage 2021,
110 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-87-9
€ 16,95

12



9 783936 896879



Claudia Lorenz-Ladener
Dörren: Aroma pur

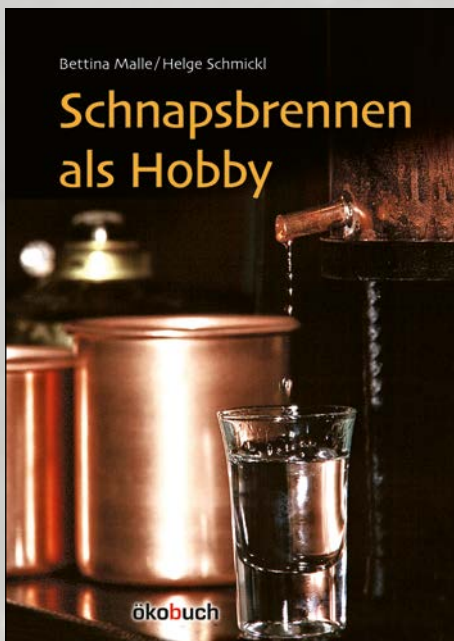
5. Auflage 2023,
128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-99-2
€ 17,95



Alle Basics und 120 einfache Rezepte für Chips, Obstleder, Dörrobrot und Cracker, Gemüsepulver, (Beef-)Jerky u.v.m.

Dörren ist inzwischen eine beliebte Methode, um die Garten-ernte so zu konservieren, dass von den wertvollen Inhaltsstoffen möglichst viel erhalten bleibt. Zunehmend wird sie auch von ernährungsbewussten Menschen genutzt, die am liebsten Vieles selbst in die Hand nehmen und gerne dabei auch etwas experimentierfreudig sind.

Die Autorin beschreibt detailliert und anhand vieler Fotos, was es beim Dörren zu beachten gilt, um die Qualität der Lebensmittel bestmöglich zu erhalten, das Aroma zu konzentrieren und das Getrocknete zum Geschmackserlebnis werden zu lassen. Sie gibt viele Hinweise und Tipps aus eigener Erfahrung. Die 120 Rezepte sind so gehalten, dass mit wenigen Zutaten Köstliches und Gesundes für die Vorratskammer leicht gelingt.



Bettina Malle, Helge Schmickl
Schnapsbrennen als Hobby

17. Auflage 2023
176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-947021-33-8
€ 19,90

Der Bestseller jetzt bei ökobuch!

Das Schnapsbrennen ist eine Kunst, die immer mehr Freunde findet. Denn mit dem richtigen Know-how ist es einfacher, als man denkt – und das Ergebnis meist origineller und wohlschmeckender als das Herkömmliche aus dem Supermarkt. Hobby-Brenner können ihr eigenes Obst aus dem Garten verwenden, neue Rezepturen testen, selbst mit verschiedenen Zutaten experimentieren – und ihre Kreationen als pfiffiges Geschenk verwenden. Das vorliegende Buch enthält über 100 Rezepte, für klassische Obstler ebenso wie für Ausgefallenes: etwa Chili-Ansatz oder Weihnachtsgeist aus Ingwer, Zimt, Nelken und getrockneten Apfelfringen. Zudem informiert es fachkundig über die Grundzutaten sowie über die notwendigen Gerätschaften. Anschaulich wird die Maische-Herstellung erläutert, die rechtliche Situation geklärt und es werden typische Fehler besprochen.

Über
100.000
verkaufte
Exemplare!



9 783936 896992



9 783947 021338

Gemüse gesund und einfach fermentieren. Milchsäuregärung ist ganz einfach ...

Gemüse milchsauer einzulegen ist eines der natürlichsten und ältesten Verfahren zur Vorratshaltung. Sauerkraut ist das bekannteste durch Milchsäure konservierte Gemüse, aber kaum jemand weiß, dass fast alle Gemüsearten milchsauer eingelegt werden können! Lange vergessen, kommt diese alte Konservierungsmethode inzwischen wieder vermehrt zum Einsatz, denn zur Herstellung und Lagerung ist keine Energie erforderlich. Das milchsauer Einlegen ist zudem denkbar unaufwendig, mit wenigen Utensilien, die in jedem Haushalt vorhanden sind. Ein weiteres Plus: Im Vergleich zu anderen Konservierungsverfahren bleiben Vitamine, Enzyme und andere wertvolle Inhaltsstoffe weitgehend erhalten, obendrein bilden sich neue, wohlschmeckende Aromastoffe. Der gesundheitliche Nutzen ist zudem erheblich, da die Nahrungsmittel gewöhnlich besser verdaut werden können als rohe. Wie es geht und welche Gerichte sich damit bereichern lassen, wird ausführlich in diesem Buch beschrieben.

70 Rezepte für leckere Pizzen und Brote, für Fleisch- und Fischgerichte, Kuchen und Süßspeisen, abgestimmt auf die Zubereitung in Holzbacköfen

Fein speisen im Freien: Im Holzbackofen werden nicht nur die besten Pizzen gebacken, auch Köstlichkeiten für einen gemütlichen Wochenend-Brunch, Kuchen für den sommerlichen Nachmittagskaffee und feine Schmorgerichte für herbstliche Abendessen gelingen leicht, wenn einige Grundregeln beachtet werden. Detaillierte Menüvorschläge und Hinweise zur Zeitplanung helfen darüber hinaus, den Holzbackofen im Garten optimal und entspannt einzusetzen.

Mit Hinweisen zum Bau bzw. Kauf eines Ofens, zu dessen Inbetriebnahme, zur Wahl des Brennmaterials, zum Anfeuern und zum Steuern der Temperatur im Ofen.



Claudia Lorenz-Ladener **Milchsauer eingelegt**

7. Auflage 2021,
120 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-77-0
€ 16,95

3

9 783936 896770



Holly und David Jones **Das Holzbackofen-Kochbuch**

5. Auflage 2021
128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-70-1
€ 19,95

4

9 783936 896701

Schaufenster-Aktion: Klima retten / Energiekosten senken

Mit 45 %
Rabatt
+ Poster

ökobuch-Klimapaket*:

Warenwert netto ca. 220,- €
Bestellnummer oe024

- 4 x Balkon-Photovoltaik-Anlagen
- 3 x Energiekosten senken!
- 2 x Das neue Heizen
- 1 x Autonome Stromversorgung

Poster 1
Format A1
Bestellnummer oe023



* Vorschlag

Es gilt: Freie Titelauswahl aus dem gesamten ökobuch-Programm.
Sonderrabatt gilt ab 10 Exemplaren.



Rolf Behringer Balkon-Photovoltaik-Anlagen

Solarstrom selbst erzeugen – für Hausbesitzer:innen und Mieter:innen

1. Auflage 2023
96 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-947021-35-2
€ 17,95

Der Clou für die eigene Stromerzeugung

Selbsthilfe ist die beste Hilfe: Kleinanlagen bis 600 W (ca. 3 qm) können über eine Schuko-Steckdose Strom einspeisen und liefern bis zu 500 kWh pro Jahr, die im Haus oder in der Wohnung genutzt werden können. Die Montage ist – mit diesem Ratgeber! – relativ einfach und der Anschluss ohne Genehmigung möglich; eine Anmeldung ist zwar notwendig, aber unkompliziert. Die hier beschriebenen Photovoltaikanlagen können – bei relativ geringen Anschaffungskosten von 400-700 € – an vielen Stellen montiert werden: am Balkongeländer, auf dem Dach, an der Fassade, im Garten, auf dem Carport.



Ingo Gabriel Energiekosten senken!

Sofortmaßnahmen und Strategien, zukunfts-fähige Investitionen, kluge Entscheidungen

1. Auflage 2023
112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-947021-36-9
€ 18,95

Der besondere Ratgeber zur Energiekrise

Die Energiekrise ist da und wird so schnell auch nicht verschwinden. Nun kommt es zum einen darauf an, kurzfristige schnelle Lösungen für die Situation zu finden, gleichzeitig – und vor allem! – aber auch die Gelegenheit zu nutzen, um sich Konzepte und Strategien zurechtzulegen, die langfristig vor steigenden Kosten schützen – und noch viel wichtiger: die Umwelt! Dieser Ratgeber von Ingo Gabriel will beides: Die Sinne schärfen, um über Sofortmaßnahmen kurzfristig den Energieverbrauch zu senken, und Konzepte und Strategien an die Hand geben, um die richtigen Investitionen zu tätigen.



Marion Schulte, Hubert Westkämper Das neue Heizen

2. Auflage 2023
336 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-947021-21-5
€ 36,00

Umweltfreundlich heizen

Für welche Heiztechnik soll und darf man sich aktuell entscheiden, wenn die Heizungsanlage im Haus erneuert werden muss bzw. soll? Welcher Brennstoff ist wirtschaftlich und zukunftssicher zugleich, und welche Technik gilt als die beste, wirtschaftlichste und umweltverträglichste, wenn ein Neubau oder ein energetisch sanierter Altbau mit einer Heizung ausgestattet werden soll? Das sind die zentralen Fragen, die Hausbesitzer, Baufamilien, Planer und Handwerker bewegen. Darauf wird in diesem Buch ausführlich eingegangen.

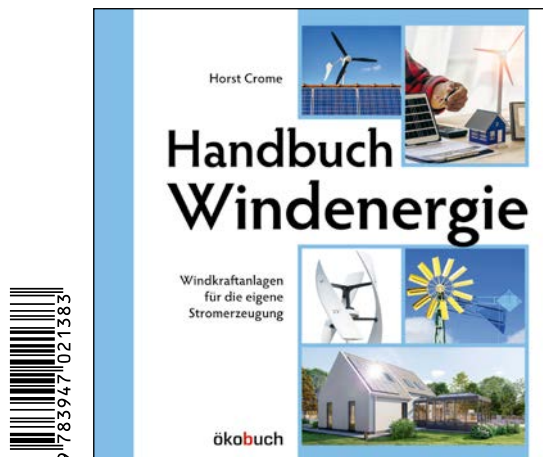


Georg Bopp, Philipp Brückmann Autonome Stromversorgung Auslegung und Praxis von Stromversorgungsanlagen mit Batteriespeicher

6. Auflage 2022
128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-947021-19-2
€ 22,90

Unabhängigkeit vom Stromnetz

Das Buch vermittelt Anwendern und Planern fundiertes Wissen über die Komponenten und den technisch-praktischen Aufbau von autonomen Stromversorgungsanlagen im Niederspannungsbereich (typisch 12 V oder 24 V). Es zeigt, wie diese ausgelegt und gebaut werden, von der Beleuchtung in der Gartenlaube bis zur autonomen Versorgung von kleinen Handwerks- oder Landwirtschaftsbetrieben. Die Ausführungen sind das Resultat langjähriger Erfahrungen der Autoren mit der Konzeption und dem Bau von autonomen Stromversorgungsanlagen.



bereits angekündigt

Horst Crome

Handbuch Windenergie

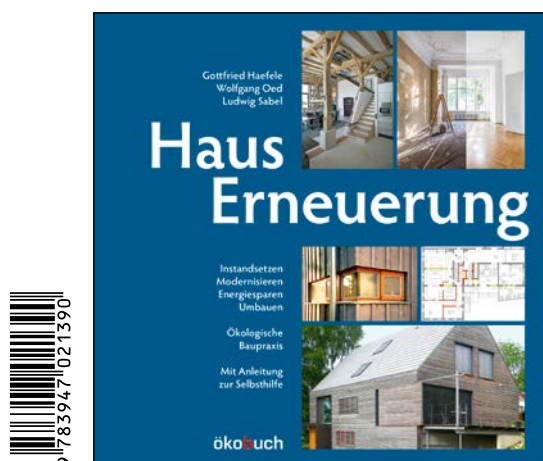
Windkraftanlagen für die eigene Stromerzeugung

ca. 224 Seiten, farbige Abbildungen
22 x 22 cm, Hardcover
ISBN 978-3-947021-38-3
ca. € 29,90

Erscheint ca. Mai 2024

Windkraft für Zuhause

Effektiv und unkompliziert – das sind wesentliche Merkmale der in diesem Buch beschriebenen robusten und leistungsfähigen Windkraftanlagen zur Stromerzeugung. Ihre Generatorleistung kann je nach Rotordurchmesser zwischen 300W bis 5kW frei gewählt werden und reicht aus, um einzelne Häuser fernab vom Netz mit Strom zu versorgen. Nach einer Einführung in die Prinzipien der Windenergienutzung, der Standortwahl und Anlagenkonstruktion beschreibt der Autor Schritt für Schritt den Anlagenbau, der lediglich leicht erhältliche Standard-Maschinenteile und handwerkliche Metallbau-Techniken erfordert. Hinweise zur Verwendung der Energie für die Heizung und für die Versorgung elektrischer Geräte runden das Buch ab. Die Lektüre dieses Buches führt dazu, dass die Leser:innen Lust bekommen, die Ärmel hochzukrempeln, um ihr eigenes Windkraftwerk zu bauen. Auch wer von Grund auf etwas über die Windkraft lernen möchte, ist mit diesem Buch bestens bedient. Zudem bietet das Buch einen Überblick über die Kleinwindkraftanlagen, die fertig installiert über den Handel bezogen werden können.



bereits angekündigt

Gottfried Haefele, Ludwig Sabel

Hauserneuerung

**Instandsetzen . Modernisieren.
Energiesparen . Umbauen**

ca. 272 Seiten, zahlreiche Abbildungen, Farbteil
22 x 22 cm, Hardcover
ISBN 978-3-947021-39-0
ca. € 29,90

Erscheint ca. Mai 2024

Instandsetzen, modernisieren, umbauen – energieeffizient!

Altbauten – seien es bäuerliche Fachwerkhäuser, Mehrfamilienhäuser aus der Zeit um 1900 oder Eigenheime der 1950er- und 1960er-Jahre – haben alle ihre typischen Probleme, sollen sie den heutigen Wohnwünschen und Baustandards genügen! Dieses Buch beschreibt ausführlich in Wort und Bild den behutsamen, handwerklich sachgerechten und umweltverträglichen Umgang mit alter Bausubstanz. Es zeigt, worauf es bei einer kostengünstigen und energiebewussten Renovierung bzw. Instandsetzung ankommt, welche Maßnahmen bei den einzelnen Bauteilen des Hauses sinnvoll sind und was dabei selbst gemacht werden kann. Mit einer Baustoffkunde, vielen Arbeitsanleitungen und detaillierter Kostenübersicht. Behandelt werden in dieser gründlich aktualisierten und erweiterten Neuauflage dieses Standardwerks schwerpunktmäßig u. a. Fassaden, Dächer, Fenster, Baderneuerung, Lüftungstechnik und die Elektroinstallationen; jetzt neu mit Farbteil.

Standardwerk zur Haussanierung

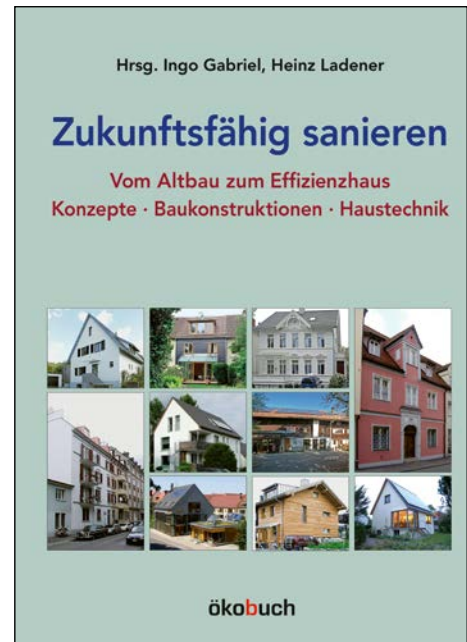
Viele Gebäude müssen in den nächsten Jahren renoviert bzw. saniert werden. Um sie auch im Hinblick auf den Heizenergieverbrauch zukunftsgerecht auszustatten, sind Maßnahmen zur Wärmedämmung und eine entsprechend angepasste Haustechnik von besonderer Bedeutung. Dabei sind neben den Vorgaben des Gebäudeenergiegesetzes weitergehende bauliche und technische Maßnahmen, die auf die Verbrauchswerte moderner Niedrigenergiehäuser bis hin zum Passivhaus zielen, häufig sinnvoll. Dieser Praxisratgeber handelt von den besonderen Bedingungen bei der energietechnischen Sanierung von Gebäuden. Die AutorInnen gehen auf die verschiedenen Gebäudetypen ein und geben Empfehlungen für die Planung und Durchführung von Sanierungsmaßnahmen. Im bautechnischen Teil werden empfehlenswerte Baustoffe, erprobte Konstruktionen für die Wärmedämmung und gute Lösungen für die Erneuerung der Haustechnik vorgestellt. Ergänzend wird anhand von elf sanierten Gebäuden detailliert gezeigt, wie ältere Häuser bei minimiertem Energieverbrauch den heutigen Anforderungen und Wohnbedürfnissen angepasst werden können.

bereits angekündigt

Das Handbuch zum Baustoff der Zukunft

Als eine der ältesten Nutzpflanzen der Menschheit birgt Hanf als nachwachsender Rohstoff vielfältige Möglichkeiten, um die Wirtschaft umzugestalten. Insbesondere die Land- und Bauwirtschaft birgt enormes Potential, um nationalen und internationalen Klimazielen gerecht zu werden – Hanf kann dabei die Brücke sein. Heutzutage ist Bauen vor allem hoher Energieaufwand, großer Materialverbrauch, kurze Haltbarkeit, viel synthetischer Abfall und geringer baubiologischer Wert. „Bauen mit Hanf“ beschreibt praxisnah und allgemeinverständlich die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten dieses natürlichen und nachwachsenden Rohstoffs, der als Dämmmaterial oder als massiver Baustoff in fast allen Bereichen des Hausbaus eingesetzt werden kann. Es geht um die ökologischen und bauphysikalischen Vorteile von Hanf, erprobte Möglichkeiten von Konstruktionen sowie verschiedene Hanfbau-Methoden. Ob Massivbau oder Holzbau, Wohn- oder Industriegebäude, Neubau oder Sanierung – Hanf eignet sich hervorragend als nachhaltiger, wohngesunder und kreislauffähiger Baustoff und darüber hinaus als Schlüsselbaustein für die kommenden regionalen Bioökonomien.

bereits angekündigt



Hrsg. Ingo Gabriel, Heinz Ladener
Zukunftsfähig sanieren

Vom Altbau zum Effizienzhaus

ca. 212 Seiten, farbige Abbildungen,
21 x 28 cm, Hardcover
ISBN 978-3-947021-34-5
ca. € 36,00

Erscheint ca. Mai 2024



Felix Drewes, Henrik Pauly

Bauen mit Hanf

Hintergründe, Planung, Umsetzung, Beispiele

ca. 272 Seiten, farbige Abbildungen,
21 x 28 cm, Hardcover
ISBN 978-3-947021-37-6
ca. € 49,00

Erscheint ca. Mai 2024

GARTEN



Renaud de Looze
URIN – Flüssiges Gold für den Garten
2. Auflage 2022
96 Seiten, Paperback
ISBN 978-3-947021-14-7
€ 16,95



Kurt Forster
Mein Selbstversorger-Garten am Stadtrand
Permakultur auf kleiner Fläche
4. Auflage 2019,
126 Seiten, Paperback
ISBN 978-3-936896-72-5
€ 16,95



G.J.F. van Tuil,
E.R.A. van Heerde
Wünschelruten gehen
2. Auflage 2022,
78 Seiten, Paperback
ISBN 978-3-947021-15-4
€ 16,95



J. Spitzer, R. Dittrich
Trockenmauern für den Garten
Bauanleitung & Gestaltungsideen
7. Auflage 2023,
96 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-43-5
€ 16,95



Peter Himmelhuber
Mein Garten lebt
3. Auflage 2022,
96 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-56-5
€ 16,95



Marlies Ortner
Saatgut aus dem Hausgarten
4. Auflage 2022,
144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-53-4
€ 19,90

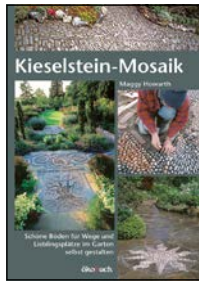
GARTEN



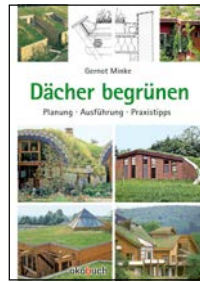
Marlies Ortner
Essbare Wildpflanzen aus dem Hausgarten
150 Arten: Obst, Kräuter, Gemüse
4. Auflage 2022
128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-59-6
€ 16,95



Susanne Bruns
Das Biogarten Praxisbuch
Anleitung zum naturgewässerten Ackerbau in Blütern
1. Auflage 2022,
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-947021-22-2
€ 18,95



Maggy Howarth
Kieselstein-Mosaik
5. Auflage 2016
96 Seiten, Paperback
ISBN 978-3-936896-86-2
€ 16,95



Gernot Minke
Dächer begrünen
6. Auflage 2022
96 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-89-3
€ 16,95



Louis Espinassou
Hütten von Kindern selbst gebaut
5. Auflage 2023
60 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-38-1
€ 16,95



Peter Himmelhuber
Gestalten mit Stein im Garten
3. Auflage 2020,
126 Seiten, Paperback
ISBN 978-3-936896-76-3
€ 16,95

BAUEN IM GARTEN



Peter Himmelhuber
Hügelbeete, Hochbeete und Hangbeete
3. Auflage 2018,
110 Seiten, Paperback
ISBN 978-3-936896-66-4
€ 16,95



Heidi Howcroft
Richtig pflastern
2. Auflage 2022,
160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-82-4
€ 22,90



Wolfgang Berger
Kompost-Toiletten für Garten und Freizeit
4. Auflage 2023,
106 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-79-4
€ 17,95



Karl-Heinz Böse
Regenwasser für Garten und Haus
8. Auflage 2021,
96 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-42-8
€ 16,95



Peter Himmelhuber
Terrassen und Decks aus Holz selbst gebaut
4. Auflage 2020,
102 Seiten, Paperback
ISBN 978-3-936896-57-2
€ 16,95



C. Lorenz-Ladener, Hrsg.
Einfache Lauben und Hütten selbst gebaut
7. Auflage 2021,
160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-95-4
€ 16,95

BAUEN IM GARTEN



David Stiles
Kleine Baumhäuser und Hütten
6. Auflage 2021,
96 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-17-6
€ 16,95



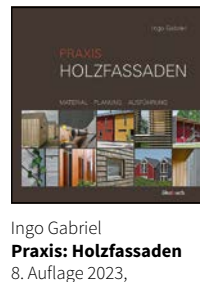
Heidi Howcroft
Gestalten mit Holz im Garten
5. Auflage 2021,
144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-67-1
€ 18,95



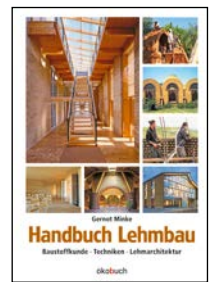
Gottfried Häfele, Wolfgang Oed, Ludwig Sabel
Hauserneuerung
18. Aufl. 2020
255 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-49-7
€ 28,90



Simon Grieger
Haus der Zukunft
1. Auflage 2022
192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-947021-20-8
€ 24,90



Ingo Gabriel
Praxis: Holzfassaden
8. Auflage 2023,
120 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-44-2
€ 28,00



Gernot Minke
Handbuch Lehbau
10. Auflage 2022,
228 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-936896-41-1
€ 38,00

BAUEN



Irmela Fromme, Uta Herz
Lehm- und Kalkputze
 5. Auflage 2021,
 160 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-58-9
 € 36,00



G. Minke, B. Krick
Handbuch Strohballenbau
 Grundrissen - Konstruktionen - Beispiele
 4. Auflage 2023,
 160 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-78-7
 € 29,90

KREATIV WERKEN



Dorit Berger
Färben mit Pflanzen
 4. Auflage 2021
 96 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-20-6
 € 16,95



Cornelia Rapp
Schnitzen für Einsteiger
 1. Auflage 2023
 96 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-32-1
 € 16,95



F. Sehnaz Bac
Steine kreativ bemalen
 30 inspirierende Entwürfe
 6. Auflage 2021
 96 Seiten, Paperback
 ISBN 978-3-936896-96-1
 € 13,95

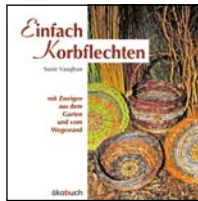


F. Sehnaz Bac
Steine bemalen für Kinder
 3. Auflage 2022
 96 Seiten, Paperback
 ISBN 978-3-947021-17-8
 € 13,95

KREATIV WERKEN



Sylvie Bégot
Korbflechten mit Altpapier
 5. Auflage 2022
 60 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-80-0
 € 16,95



Susie Vaughan
Einfach Korbflechten
 7. Auflage 2021,
 72 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-14-5
 € 16,95



Walter Friedl
Bunte Körbe aus Gräsern und Kräutern
 3. Auflage 2020,
 90 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-74-9
 € 17,95



Jonathan Ridgeon
Vogel-Futterplätze einfach aus Weide flechten
 2. Auflage 2022
 96 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-13-0
 € 16,95



Bettina Malle, Helge Schmickl
Essig herstellen als Hobby
 4. Auflage 2023
 208 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-40-6
 € 19,90



Otl Aicher
Die Küche zum Kochen
 6. Auflage 2021,
 112 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-18-3
 € 22,00

KÜCHE



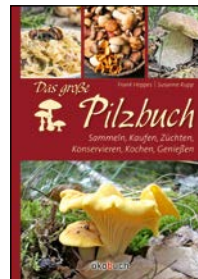
Klaus Kling
Bier selbst gebraut
 6. Auflage 2022
 220 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-27-7
 € 19,90



Terre Vivante, Hrsg.
Natürlich konservieren
 10. Auflage 2022,
 160 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-10-7
 € 16,95



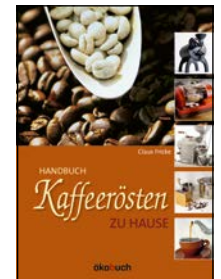
C. Lorenz-Ladener (Hrsg.)
Trocknen & Dörren mit der Sonne
 Bau und Betrieb von Solar Trocknern
 7. Auflage 2022
 96 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-936896-48-0
 € 16,95



Frank Heppes, Susanne Rupp
Das große Pilzbuch
 1. Auflage 2022
 272 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-29-1
 € 22,90



Claudia Lorenz-Ladener
Milch von Pflanzen aus dem Garten
 1. Auflage 2022
 128 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-26-0
 € 17,95



Claus Fricke
Kaffeerösten zu Hause
 4. Auflage 2023
 240 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-30-7
 € 24,90

GESUNDHEIT



Stephanie L. Tourles
Insektenabwehr selbst gemacht
 2. Auflage 2018
 96 Seiten, Paperback
 ISBN 978-3-936896-88-6
 € 16,95



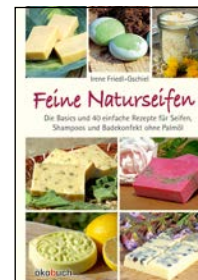
Mannfried Pahlow
Hausapotheke
 1. Auflage 2020,
 160 Seiten, Paperback
 ISBN 978-3-947021-18-5
 € 16,95



Sylvie Hampikian
Cremes, Tinkturen und Heilsalben
 1. Auflage 2020,
 126 Seiten, Paperback
 ISBN 978-3-936896-91-6
 € 16,95



B. Malle, H. Schmickl
Ätherische Öle selbst herstellen
 8. Auflage 2022
 192 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-28-4
 € 19,90



Irene Friedl-Gschiel
Feine Naturseifen
 4. Auflage 2022,
 96 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-11-6
 € 16,95

POLITIK



Atomkraft – nein danke!
 50 Jahre Anti-AKW-Bewegung
 272 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-947021-25-3
 € 28,00

ökobuch Verlag GmbH
Königstr. 43, D-26180 Rastede
Telefon 04402 926315
Telefax 04402 926350
E-Mail: info@oekobuch.de
Internet: www.oekobuch.de

ökobuch

Zukunft leben



VERTRETER*INNEN

Berlin / Brandenburg /

Mecklenburg-Vorpommern:

Ulf Thomas, Verlagsvertretungen,
Geisterschlucht 43, 15913 Schwielochsee,
Tel. 0175 2336796, Fax 035478 142999
E-Mail: ulf.thomas@t-online.de

Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen:

Verlagsvertretung Jörg Baldauf,
An der Pockau 16, 09509 Pockau,
Tel. 037367 773060, Fax 037367 773061
E-Mail: info@verlagsvertretung-baldauf.de

Niedersachsen / Schleswig-Holstein /

Hamburg / Bremen:

Günther Pölking-Henkel,
Leher Heerstraße 231, 28357 Bremen,
Tel. 0421 4170819, Fax 0421 4170804
E-Mail: poelking-henkel@t-online.de

Nordrhein-Westfalen:

Jürgen Foltz,
Wacholderweg 14, 53127 Bonn,
Tel. 0228 9287655, Fax 0228 9287656
E-Mail: juerfo@t-online.de

Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland / Luxemburg:

Thomas Brederick, Verlagsvertretungen,
Altlußheimer Str. 36, 68809 Neulußheim,
Tel. 06205 204431, Fax 06205 204432
E-Mail: info@verlagsvertretung-brederick.de

Baden-Württemberg / Bayern:

Ingrid Köglmeier,
Triftern Str. 20, 84364 Bad Birnbach
Tel. 08563 9767240, Fax 08563 9767234,
E-Mail: ingrid.koeglmeier@
verlagsvertretungk.de

Schweiz:

Markus Vonarburg,
AVA Verlagsvertretungen,
Tel. 044 7624200, mobil 079 2901830,
E-Mail: m.vonarburg@ava.ch

Österreich:

Verlagsagentur E. Neuhold OG,
Erich Neuhold & Wilhelm Platzer,
An der Kanzel 52, 8046 Graz,
Tel. 0664 9165392, Fax 0810 9554 464886
www.verlagsagentur-neuhold.at
E-Mail: buero@va-neuhold.at

AUSLIEFERUNGEN

Deutschland und Österreich

Die Werkstatt Verlagsauslieferung GmbH
Königstr. 43, 26180 Rastede
Tel.: 04402-92630; Fax: 926350
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de
www.werkstatt-auslieferung.de

Schweiz

AVA Verlagsauslieferung AG + Barsortiment
Centralweg 16, 8910 Affoltern a.A.
Tel.: +41 044-7624200; Fax: +41 044-7624210
E-Mail: avainfo@ava.ch
www.ava.ch