



BLOTTNER
VERLAG

WOHNENBAUENERGIESPAREN 

NEUERSCHEINUNGEN

1. HALBJAHR 2024



Aus dem Inhalt:

Teil I: Hochsensibilität

Hochsensibilität: Was ist das?
Eigenschaften hochsensibler Personen
Stand der Wissenschaft

Teil II: Wie Räume auf uns wirken – Wohnpsychologie

Warum sich die Psychologie mit dem Wohnen beschäftigt
Wie Räume auf uns wirken
Was uns glücklich wohnen lässt: Die Wohnbedürfnisse
Aneignung – Wie aus Räumen ein Zuhause wird
Ortsbindung und Ortsidentität – Räume als Teil der Persönlichkeit

Teil III: Hochsensible wohnen anders

Hochsensibles Wohnen: So wichtig und doch so wenig beachtet
Wenn auch die Räume stören: Wie Hochsensible bestimmte Raumaspekte wahrnehmen
Welche Wohnbedürfnisse für Hochsensible besonders wichtig sind
Auf der Suche nach Harmonie: Typische Konflikte beim Zusammenwohnen

Teil IV: Harmonische Räume – So wohnst du als Hochsensible Person glücklich

Weniger ist mehr: Damit die Einrichtung nicht zur Last wird
Nicht zu bunt: Das Farbkonzept als Schlüssel zur Ruhe
Alles hat seinen Platz: Wie der Alltag verschwindet
Grün tut gut: Natur im Raum
Dinge für die Seele: Emotionale Kontaktpunkte
Geschützt im eigenen Zuhause: Rückzug als zentrales Bedürfnis
Nur was ich wirklich mag: Ästhetik als Richtschnur



Ebenfalls von
Dr. Barbara Perfahl:

**Wohnpsychologie
für die Praxis**

ISBN 978-3-89367-159-5

Ein harmonisches Zuhause



Rund 15 bis 20 Prozent aller Menschen sind sogenannte Hochsensible Personen (HSP). Sie nehmen innere und äußere Reize viel intensiver wahr. Hochsensible Personen haben vor allem eines gemeinsam: Sie haben eine feinere und detailliertere Wahrnehmung und dadurch eine niedrigere Schwelle für Überstimulation.

Aus diesen Besonderheiten ergeben sich auch viele besondere Anforderungen im Wohnbereich. Das Buch widmet sich der Frage nach den besonderen Wohnbedürfnissen hochsensibler Personen. Schnelle Überreizbarkeit, ein ausgeprägter Sinn für Ästhetik, ein gutes Gespür für Farben und Formen und ein Blick für Details sowie ein großes Ruhebedürfnis führen zu besonderen Anforderungen an Räume und Wohnungen, denn Hochsensible wohnen anders.

Der wohnpsychologische Beratungsalltag zeigt: Hochsensible Personen haben ein großes Bedürfnis nach einem harmonischen Wohnumfeld, wissen oft aber nicht, wie sie sich dieses schaffen können. Wie gestalte ich meine Wohnung reizreduziert und trotzdem gemütlich? Wie das gelingen kann und wie die eigenen vier Wände zum Ruhepol werden, in denen hochsensible Personen sich vom Trubel des Alltags erholen und ihre Akkus wieder aufladen können, zeigt dieses Buch.

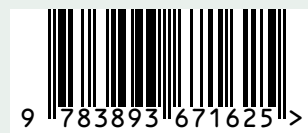
BARBARA PERFAHL

Wohnen für Hochsensible

ca. 160 Seiten
durchgehend farbige Bilder.
Format 170 x 240 mm.
Fester Einband
Erscheint: Sommer 2024

ca. Euro 29,90 (D)
ca. Euro 30,80 (A)
ca. CHF 37,50

ISBN 978-3-89367-162-5



Dr. Barbara Perfaul

absolvierte ihr Diplomstudium der Psychologie an der Universität Wien und ihre Promotion an der Universität Leipzig. Bereits seit dem Studium beschäftigt sie sich mit Architektur und Raumgestaltung sowie Wohnthemen und den damit verbundenen Überschneidungen der Psychologie. Seit 2008 ist sie selbstständig als Wohnpsychologin tätig. Sie berät Privatpersonen und Firmen bei der Gestaltung von Wohn- und Geschäftsräumen auf der Basis wohn- und architektur-psychologischer Erkenntnisse und unterstützt Medien als Expertin für Wohnfragen. Im Jahr 2022 hat sie das Buch „Wohnpsychologie für die Praxis“ veröffentlicht.



GÜNTER KOHLBECKER

Gebäudeenergiegesetz: Informationen für Immobilien- eigentümer

Reihe: „Bau-Rat:“

96 Seiten

Grafiken und Tabellen

Format 170 x 240 mm.

Kartoniert

Erschienen: Dezember 2023

Euro 24,90 (D)

Euro 25,60 (A)

CHF 32,50

ISBN 978-3-89367-163-2



Günter Kohlbecker

ist Bauingenieur und freier Autor. Seine Fachbücher wenden sich an alle, die mit dem Betreiben von Gebäuden unmittelbar und indirekt beschäftigt sind. Seine Schwerpunkte sind der barrierefreie Umbau für behinderte Menschen, das wirtschaftliche Umsetzen der Energieeinsparverordnung, und die Darstellen der Wartungskosten.



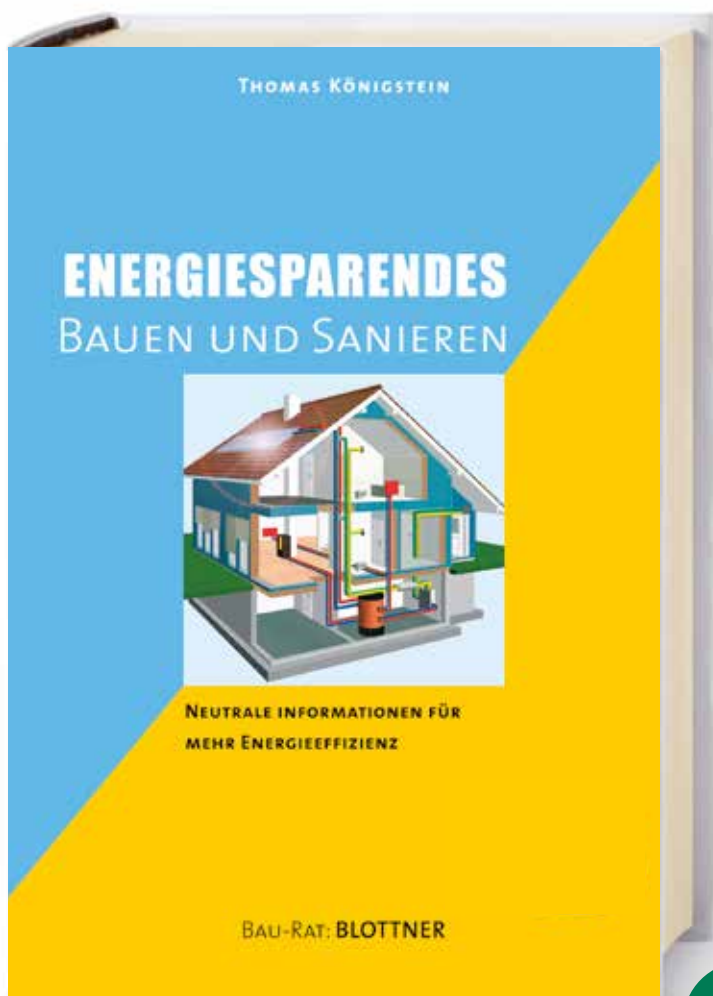
Bestandsanalyse, Maßnahmen, Umsetzung, Wirkung, Kosten



Die Erhöhung der Treibhausgase in der Atmosphäre entsteht unter anderem durch das Verbrennen fossiler Brennstoffe, z. B. durch das Heizen in Wohngebäuden. Ebenso ist erkennbar, dass die Klimaerwärmung auch die Forderung nach kühlen Räumen ankurbelt und somit ein Mehrfaches an Energie verbraucht wird. Die Konsequenz daraus ist für uns, die Art des Heizens auf Klimaneutralität umzustellen und auch das Umfeld gegen die Erwärmung zu wappnen. Ein Schwerpunkt gibt die Regierung beim Thema Heizung vor. Also ist es an der Zeit, dass sich Haus- und Wohnungseigentümer Gedanken machen, wie sie durch Änderungen bzw. Anpassungen ihr eigenes Gebäude fit für die Zukunft machen können. Dabei ist zu bedenken, dass bei einem Gebäude jede Änderung auch eine Verschiebung beziehungsweise Änderung an einer anderen Stelle bewirkt.

Alle energiesparenden Maßnahmen sind oft teuer. Die Kosten für Material, Handwerker etc. fallen sofort an, die entstehenden Einsparungen, z. B. bei den Strom- und Heizkosten, machen sich aber erst im Laufe der Zeit bemerkbar. Es gilt also zu entscheiden, welche Maßnahmen eignen sich und sind gut umsetzbar? Welche (gesetzlichen) Verpflichtungen haben Immobilieneigentümer? Dieses Buch hilft dabei, rechtliche Grundlagen und die eigenen Vorstellungen in Einklang zu bringen.

Ratgeber für die ganzheitliche Modernisierung von massiv gebauten Ein- und Zweifamilienhäusern



8.
Auflage

Der erfolgreiche Ratgeber in einer aktualisierten 8. Auflage! Nie war das Thema Energiesparen präsenter als zur Zeit: „Fridays for Future“! Dieser Ratgeber und die darin beschriebene Umsetzung von Energiesparmaßnahmen am und im eigenen Haus trägt einen Teil zur persönlichen Energieeinsparung bei.

Der Autor zeigt verständlich und anwendungsorientiert, dass Energieeinsparung weder beim Neubau noch bei der Sanierung Einschränkung und Verzicht, sondern Wohlbefinden, Qualitätssteigerung und Werterhaltung bedeutet! Nach einer bauphysikalischen Einführung und der Vorstellung der wichtigsten modernen Bau- und Wärmedämmstoffe erläutert er, wo und wie viel gedämmt und wie luftdicht ein Haus heute sein sollte. Er zeigt, was bei den wichtigsten Bauelementen vom Fenster über die Lüftung und Heizung bis zur Nutzung von Kollektoren und Stromspartechnik bedacht werden muss.

Dieses Buch ist ein kompetenter und bewährter Ratgeber, der dem Leser produktneutrale, unabhängige Informationen an die Hand gibt, um bei einem Bauvorhaben in jeder Phase und für jedes Bauteil vom Keller bis zum Dach die richtige Entscheidung, im Sinne eines energieeffizienten Gebäudes, treffen zu können!



THOMAS KÖNIGSTEIN
**Energiesparendes
Bauen und
Sanieren**

Reihe „Bau-Rat:“
8. aktualisierte Auflage
ca. 240 Seiten
farbige Bilder und Grafiken.
Format 170 x 240 mm.
Kartoniert
Erscheint: Frühjahr 2024

ca. Euro 29,90 (D)
ca. Euro 30,80 (A)
ca. CHF 37,50

ISBN 978-3-89367-164-9



Thomas Königstein

Zimmermann, Bauingenieur, von 1987 bis 1992 selbstständig als unabhängiger Energieberater und Haus-technikplaner, von 1992 bis 2000 Bereichsleiter „Consulting/Kommunalangebote“ bei der Landesenergieagentur hessenENERGIE; seitdem selbstständig mit den Schwerpunkten kommunales Energiemanagement, KMU- und Privathaus-Beratung sowie Aus- und Weiterbildung von Fachleuten.

*Bereits über
30.000 verkaufte
Exemplare!*

GESAMTPROGRAMM



2. Aufl.

Zuhause wohnen mit Demenz
Euro 24,90 /Euro 25,60 (A)/CHF 32,50
ISBN 978-3-89367-155-7



Immobilien richtig besichtigen
Euro 19,90 /Euro 20,50 (A)/CHF 26,90
ISBN 978-3-89367-153-3



5. Aufl.

Bautagebuch
Euro 24,90 /Euro 25,60 (A)/CHF 32,50
ISBN 978-3-89367-150-2



Mein Umzug wird kein Problem!
Euro 19,90 /Euro 20,50 (A)/CHF 26,90
ISBN 978-3-89367-151-9



Feuchtigkeitsschäden im Haus
Euro 19,80 /Euro 20,40 (A)/CHF 26,80
ISBN 978-3-89367-098-7



Handbuch Baugemeinschaften
Euro 24,90 /Euro 25,60 (A)/CHF 32,50
ISBN 978-3-89367-130-4



3. Aufl.

Planen und Bauen für das Wohnen im Alter
Euro 24,90 /Euro 25,60 (A)/CHF 32,50
ISBN 978-3-89367-158-8



8. Aufl.

Kostenfalle Hausbau
Euro 19,90 /Euro 20,50 (A)/CHF 26,90
ISBN 978-3-89367-107-6



Sicherheit rund ums Haus
Euro 19,90 /Euro 20,50 (A)/CHF 26,90
ISBN 978-3-89367-106-9



Anleitung für die eigene Baustelle
Euro 19,90 /Euro 20,50 (A)/CHF 26,90
ISBN 978-3-89367-118-2



8. Aufl.

Energiesparendes Bauen und Sanieren
Euro 29,90 /Euro 30,80 (A)/CHF 37,50
ISBN 978-3-89367-164-9



Der sichere Weg zum eigenen Haus
Euro 24,90 /Euro 25,60 (A)/CHF 32,50
ISBN 978-3-89367-147-2



Raumklima & Lüftung der Wohnung
Euro 19,80 /Euro 20,40 (A)/CHF 26,80
ISBN 978-3-89367-084-0

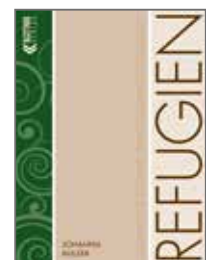


Fehlerfrei zum eigenen Haus
Euro 24,90 /Euro 25,60 (A)/CHF 32,50
ISBN 978-3-89367-115-1



4. Aufl.

Richtig sparen beim Bauen
Euro 17,00 /Euro 17,50 (A)/CHF 21,90
ISBN 978-3-89367-102-1



REFUGIEN
Euro 9,90 /Euro 10,20 (A)/CHF 13,50
ISBN 978-3-89367-136-6



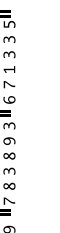
Boden, Wand, Decke - Raumgestaltung
Euro 29,80 /Euro 30,70 (A)/CHF 37,40
ISBN 978-3-89367-643-9



Einfach Energie sparen Reihenmittelhäuser
Euro 5,00 /Euro 5,20 (A)/CHF 7,50
ISBN 978-3-89367-135-9



Einfach Energie sparen Reiheneck-/Doppelhaus
Euro 5,00 /Euro 5,20 (A)/CHF 7,50
ISBN 978-3-89367-134-2



Einfach Energie sparen Einfamilienhäuser
Euro 5,00 /Euro 5,20 (A)/CHF 7,50
ISBN 978-3-89367-133-5



2. Aufl.

REDESIGN
Verliebt in mein Zuhause
Euro 29,90 /Euro 30,80 (A)/CHF 37,50
ISBN 978-3-89367-152-6



3. Aufl.

Wohlfühlfaktor
Farbe
Euro 29,90 /Euro 30,80 (A)/CHF 37,50
ISBN 978-3-89367-161-8



4. Aufl.

Home Staging
Ein Praxishandbuch
Euro 29,90 /Euro 30,80 (A)/CHF 37,50
ISBN 978-3-89367-157-1



2. Aufl.

Wohnpsychologie
für die Praxis
Wie aus Räumen ein Zuhause wird

Barbara Perfahl
2. Auflage
144 Seiten, 53 farbige
Abbildungen,
Format 17 x 24 cm.
Fester Einband.
Euro 29,90 (D)
Euro 30,80 (A)/CHF 37,50
ISBN 978-3-89367-159-5



4. Aufl.

FARBRAD
Wohlfühlfaktor Farbe
Euro 19,90 uvp
ISBN 978-3-89367-148-9



Kleine Apartments
Euro 19,90 /Euro 20,50 (A)/CHF 30,50
ISBN 978-3-89367-131-1



2. Aufl.

Nordisches
Wohndesign
Euro 29,90 /Euro 30,80 (A)/CHF 37,50
ISBN 978-3-89367-145-8

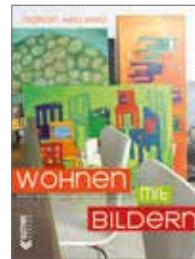


Stadt Refugien
Euro 39,90 /Euro 41,10 (A)/CHF 48,70
ISBN 978-3-89367-141-0



2. Aufl.

So leb' ich –
wohne, wie es dir gefällt
Euro 10,00 /Euro 10,30 (A)/CHF 13,50
ISBN 978-3-89367-121-2



Wohnen mit Bildern
Euro 9,90 /Euro 10,20 (A)/CHF 13,50
ISBN 978-3-89367-139-7

Betreten wir einen Raum, dann reagieren wir immer unmittelbar mit Gefühlen, noch bevor wir bewusst wahrnehmen und analysieren, was wir in dem Raum eigentlich schön finden. Die Wirkung eines Raumes ist den meisten Menschen erst einmal nicht bewusst, dennoch beeinflusst sie unser Wohlbefinden und unser Verhalten.



4. Aufl.

In 77 Tagen zum
klimaneutralen Zuhause
Euro 39,90 /Euro 41,10 (A)/CHF 48,70
ISBN 978-3-89367-160-1



Gesund und
ökologisch Bauen
Euro 39,80 /Euro 41,00 (A)/CHF 48,50
ISBN 978-3-89367-120-5



Altbau wird
Traumhaus
Euro 39,90 /Euro 41,10 (A)/CHF 48,70
ISBN 978-3-89367-142-7

Warum wir auf bestimmte Eigenschaften von Räumen reagieren und uns in manchen Räumen sofort wohlfühlen, in anderen aber nicht, kann die Wohnpsychologie erklären.



Floraldesign
Euro 19,90 /Euro 20,50 (A)/CHF 26,90
ISBN 978-3-89367-119-9



Wohnräume
Euro 10,00 /Euro 10,30 (A)/CHF 13,50
ISBN 978-3-89367-108-3



Barrierefrei
Wohnen
Euro 10,00 /Euro 10,30 (A)/CHF 13,50
ISBN 978-3-89367-114-4

Der zunehmende Bedarf an einer wissenschaftlich, aber gleichzeitig gut lesbaren Einführung in das Thema der Wohnpsychologie wird in diesem Buch gedeckt. Gleichzeitig liefert die Autorin sehr konkrete Empfehlungen und Praxistipps für die eigene Raumgestaltung. So lässt sich nicht nur ein optisch schönes Zuhause schaffen, sondern auch ein emotionaler Wohlfühlraum und Rückzugsort.



9 783893 671595

VERLAG

Blottner Verlag
An den Freiäckern 9A
D-65232 Taunusstein
Tel: 06128 - 23600
E-Mail: blottner@blottner.de
www.blottner.de



AUSLIEFERUNGEN

Deutschland:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung GmbH
Königstr. 43 | D-26180 Rastede
Tel: 04402 - 92630 | Fax: 04402 - 926350
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

Österreich:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung GmbH
Königstr. 43 | D-26180 Rastede
Tel: 04402 - 92630 | Fax: 04402 - 926350
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

Schweiz:

AVA Verlagsauslieferung AG
Centralweg 16 | CH-8910 Affoltern a.A.
Tel: 0762 - 4200 | Fax: 0762 - 4210
E-Mail: avainfo@ava.ch | www.ava.ch

KLEINGEDRUCKTES

Ausführliche Informationen über jedes unserer Bücher sowie eine „Reinblätter-Funktion“ finden Sie auf unserer Website www.blottner.de. Hier erfahren Sie auch, ob das Buch auch als E-Book erhältlich ist. Gerne beraten wir Sie auch telefonisch oder schicken Ihnen unser ausführliches Gesamtverzeichnis zu. Die angegebenen Euro-Preise (D) sind gebundene Ladenpreise und für Deutschland gültig. Mit Euro (A) gekennzeichnete Preise gelten für Österreich. CHF-Preisangaben gelten für die Schweiz als unverbindliche Preisempfehlungen. Bei allen Angaben und Preisen: Irrtum und Änderungen vorbehalten. Bücher mit „ca.“-Preisen waren bei der Veröffentlichung dieser Vorschau noch nicht erschienen.

Titelbild: Dieny Portinanni, Unsplash

VERTRETUNGEN

Berlin / Mecklenburg-Vorpommern / Brandenburg:

Ulf Thomas
Geisterschlucht 43 | 15913 Schwielochsee
Mobil: 0175 - 2336796 | Fax: 035478 - 142999
E-Mail: ulf.thomas@t-online.de

Sachsen-Anhalt / Sachsen / Thüringen:

Jörg Baldauf
An der Pockau 16 | 09509 Pockau
Tel: 037367 - 773060 | Fax: 037367 - 773061
E-Mail: info@verlagsvertretung-baldauf.de

Niedersachsen / Schleswig-Holstein / Hamburg / Bremen:

Günther Pölking-Henkel
Leher Heerstr. 231 | 28357 Bremen
Tel: 0421 - 4170819 | Fax: 0421 - 4170804
E-Mail: poelking-henkel@t-online.de

Nordrhein-Westfalen:

Jürgen Foltz
Wacholderweg 14 | 53127 Bonn
Tel: 0228 - 9287655 | Fax: 0228 - 9287656
E-Mail: juerfo@t-online.de

Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland / Luxemburg:

Thomas Bredereck
Altlußheimer Str. 36 | 68809 Neulußheim
Tel: 06205 - 204431 | Fax: 06205 - 204432
E-Mail: info@verlagsvertretung-bredereck.de

Bayern / Baden-Württemberg:

Ingrid Köglmeier
Triftern Str. 20 | 84364 Bad Birnbach
Tel: 08563 - 9767240 | Fax: 08563 - 9767234
E-Mail: ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Österreich:

Verlagsagentur E. Neuhold OG
An der Kanzel 52
A-8046 Graz
Mobil: 0664 - 9165392 | Fax: 0810 - 9554/464886
E-Mail: buero@va-neuhold.at

Schweiz:

Markus Vonarburg
AVA Verkaufsleitung
Centralweg 16 | CH-8910 Affoltern a.A.
Tel: 079 - 2901830 | Fax: 044 - 7624210
E-Mail: m.vonarburg@ava.ch